

Smartphone

Un uso intelligente dipende da te



Il progetto «Usa il cellulare con intelligenza:
tutela la salute e l'ambiente»

Vittoria Sturlese - Qualità, Accreditamento e Relazioni con il cittadino
Stefano Benini - Governo Clinico, Ricerca, Formazione e Sistemi Qualità
(con il contributo di Roberta Santini – Dipartimento di Sanità Pubblica)



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



BACKGROUND...



I telefoni cellulari come altre applicazioni dei campi elettromagnetici a radiofrequenza, nel settore delle telecomunicazioni, fanno ormai parte della nostra vita.

A livello globale si è calcolato che sono 5,9 miliardi le persone che possiedono un telefonino; (dato riferito al 2019).

In Italia già nel 2017 sono state calcolate 140 sottoscrizioni di telefono cellulare per 100 abitanti, con una media di 1,4 cellulari a testa.

L'interesse dei cittadini verso l'acquisizione di informazioni da smartphone, legate ad esempio al proprio **benessere o alla salute**, è crescente.

Solo nel 2017 sono state create **78 mila nuove App legate al mondo della salute** (fonte: Research2Guidance, "*mHealth App Economics 2017*") sono state rilasciate e messe in vendita nei principali Appstore.

BACKGROUND...



Il successo commerciale dei telefoni mobili è stato accompagnato da preoccupazioni della comunità scientifica riguardo ad effetti negativi sulla salute eventualmente associati al loro utilizzo.



Considerando i margini di incertezza ancora presenti e il dibattito acceso all'interno della comunità scientifica, gli organismi sanitari internazionali consigliano un uso prudente di cellulari, smartphone e cordless per limitare l'esposizione.

BACKGROUND...



L'uso dello **smartphone** ha cambiato radicalmente le nostre abitudini e stili di vita, se da un **lato** ha **apportato benefici all'intera comunità** dall'altro, l'eccessivo utilizzo dello **smartphone**, espone gli **utilizzatori** oltre che ai rischi legati ai campi elettromagnetici anche a quelli inerenti i **disturbi nello sviluppo fisico, cognitivo e socio-relazionale**, soprattutto per i **bambini e gli adolescenti**.

Questo risulta essere ancora più preoccupante tenendo conto della crescente popolarità dell'uso del telefono **cellulare tra i bambini e i giovani**. Secondo dati Istat riferiti al 2018 circa il 19% dei bambini nella fascia di età 6-10 anni e l'85% degli adolescenti tra 11 e 17 anni usa quotidianamente il telefonino, il 72% naviga su internet tutti i giorni. Le più frequenti utilizzatrici **sono le ragazze** (l'87,5% usa il telefono tutti i giorni).

*Secondo un recente rapporto Auditel-Censis, per la **gran parte delle persone lo smartphone è il canale più importante per la connessione in ogni momento della giornata**. Infatti il **97,2% dei 18-34enni**, l'**85,8% dei 35-64enni** ed il **27,8% degli anziani** dispone di uno **smartphone connesso al web**, afferma il rapporto.*

PROGETTO DI MIGLIORAMENTO...OBIETTIVI:

- PROMUOVERE COMPORTAMENTI RIVOLTI AD UN USO CONSAPEVOLE E SANO DEI DISPOSITIVI CELLULARI DA PARTE DI TUTTI MA IN PARTICOLARE NEI SETTING DI CURA I CUI UTENTI SONO I MINORI E LE LORO FAMIGLIE
- SVILUPPARE INDICAZIONI PER UN USO APPROPRIATO DEL CELLULARE NEI CONTESTI SANITARI TRAMITE IL COINVOLGIMENTO DI OPERATORI E UTENTI



Queste indicazioni trovano inoltre un preciso riferimento anche nel **Piano Regionale della Prevenzione PRP** fra le linee strategiche di intervento nell'ambito del programma /PP09 Ambiente, Clima e Salute.



Gruppo di progetto e di lavoro:

- **UO Governo Clinico, Formazione, Ricerca e Sistemi Qualità**
Lucia Nocera, Vittoria Sturlese, Stefano Benini
- **Dipartimento di Sanità Pubblica**
Roberta Santini, Federica Bergamini, John Martin Kregel
- **UO Comunicazione**
Marco Grana
- **UO Medicina Legale e Risk Management**
Federica Lugaresi
- **Dipartimento Materno Infantile**
De Angelis Morena
- **Area DATeR Mamma e Bambino**
Bonaveri Rita
Mattera Rita
- **Dipartimento Cure primarie**
Margarito Eleonora
Montanari Giulia,
Bastelli Annalisa

Abbiamo condiviso questa iniziativa con "BimboTU" che ringraziamo per il sostegno e l'apprezzamento

- **Referenti di Associazione "Bimbo TU"**
Anna Maria Roda, Simona Bettini



Indagine conoscitiva

Rivolta a operatori sanitari, utenti per la rilevazione delle opinioni e dei comportamenti sull'utilizzo del cellulare nei servizi del Dipartimento Materno Infantile e nel Dipartimento delle Cure Primarie

AMBITI DI INDAGINE INDAGATI TRAMITE BREVE INTERVISTA



CONFIDENZA/ABITUDINE UTILIZZO CELLULARE:

frequenza, utilizzo, tipologia consumatore, conoscenza dei danni

IL CELLULARE NEI SETTING DI CURA:

vantaggi, svantaggi, esperienze

PROPOSTE: per miglior utilizzo nei setting di cura

Setting intervista: Dipartimento materno infantile

- Pediatria di comunità
- Consultorio familiare
- Pediatria degenza/PS
- Ostetricia

INTERVISTATI

- 9 OPERATORI
- 24 UTENTI-GENITORI (13 madri, 7 gravide, 3 padri, 1 educatore)



Risultati: aggettivi per definire l'uso del cellulare



Con quale frequenza normalmente utilizzi il cellulare?



Poco

Circa 1 ora

Molto

8 ore

Risultati: utilizzo

Lavoro

Social/informazioni

Telefonate

Acquisti

Servizi (home banking, FSE)

«In gravidanza uso il cellulare per trovare informazioni riguardanti la nascita, il bambino....c'e' proprio un mondo da scoprire!» (gravida)

«Il cellulare è anche un'opportunità per comunicare con il medico, ad esempio richiedere le ricette senza andare in ambulatorio» (madre)

Risultati: percezione dei danni da uso cellulare

Danni fisici

radiazioni, neurologici, vista, postura, disturbi sonno



Danni psicologici

dipendenza, deficit attenzione, solitudine



Risultati: percezione dei vantaggi da utilizzo cellulare nel setting sanitario



Risultati: percezione degli svantaggi da utilizzo cellulare nel setting sanitario

in passato in sala d'attesa si dialogava, oggi ci si attacca al proprio cell, perdi gli scambi che si potevano avere (padre)

Rumore perchè tante persone usano la videochiamata o il vivavoce e crea brusio di sottofondo deleterio per chi sta male o lavora (madre)

....mentre messaggi perdi di vista il bambino e non sei attenta a quello che succede attorno a te.... (madre)

....mi è capitato un genitore che continuava a telefonare durante la visita medica...(pediatra)



Proposte emerse dalle interviste



Smartphone

Un uso intelligente dipende da te



La campagna informativa

John Martin Kregel - Dipartimento di Sanità Pubblica



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

