

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

COSTRUIAMO
SALUTE

Smartphone
Un uso intelligente
dipende da te

DIRETTA SU TEAMS
SEMINARIO

**Smartphone:
attaccamenti, astinenze e usi
Renato Stella**

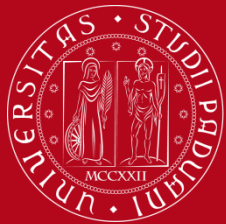


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

La dipendenza premesse

L'idea di "dipendenza dai social" è entrata nella cultura comune





Distribuzione dei 5.644 articoli, pubblicati su riviste scientifiche dal 1996 al 2019 in tema di dipendenza da internet, per area disciplinare

Table 4. Research areas.

Research Area	<i>n</i>
Psychiatry	1649
Psychology (multidisciplinary)	801
Substance abuse	678
Psychology (clinical)	522
Psychology (experimental)	374
Education educational research	313

Moreno-Guerrero, A. J., Gómez-García, G., López-Belmonte, J., & Rodríguez-Jiménez, C. (2020). Internet addiction in the web of science database: a review of the literature with scientific mapping. *International journal of environmental research and public health*, 17(8), 2753.

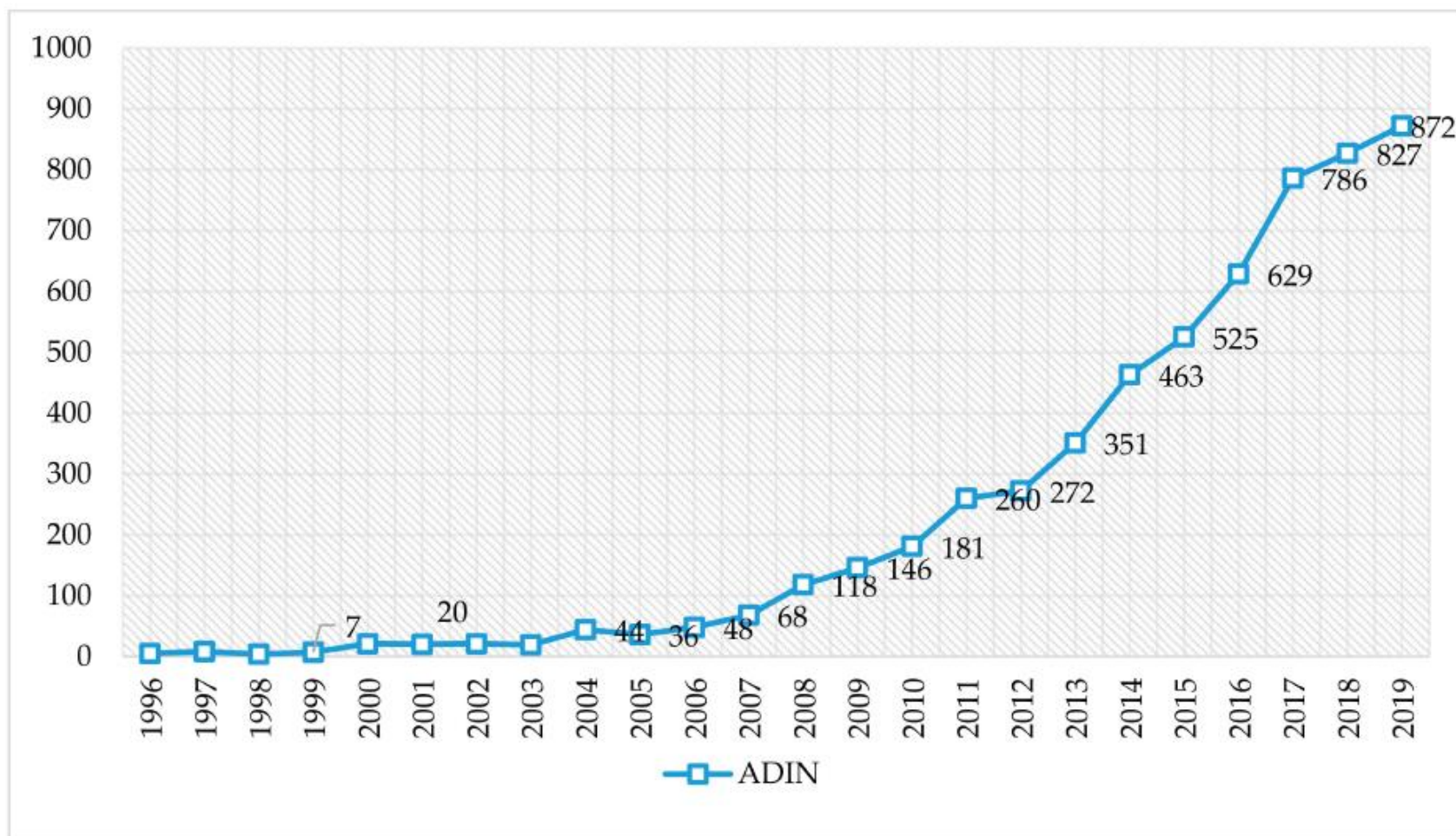


Figure 2. Evolution of scientific production of the keywords "addiction" and "internet" (ADIN) in the Web of Science (WoS).



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

La dipendenza: una buona definizione tecnica

Siamo pienamente d'accordo sul fatto che dobbiamo difenderci dall'uso **populista** del termine *dipendenza* in opposizione al suo uso **scientifico**,



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

La dipendenza: una buona definizione tecnica

Siamo pienamente d'accordo sul fatto che dobbiamo difenderci dall'uso **populista** del termine *dipendenza* in opposizione al suo uso **scientifico**, e difenderci da **stime spurie, gonfiate** mediante l'uso casuale di strumenti “diagnostici” di discutibili proprietà psicometriche.



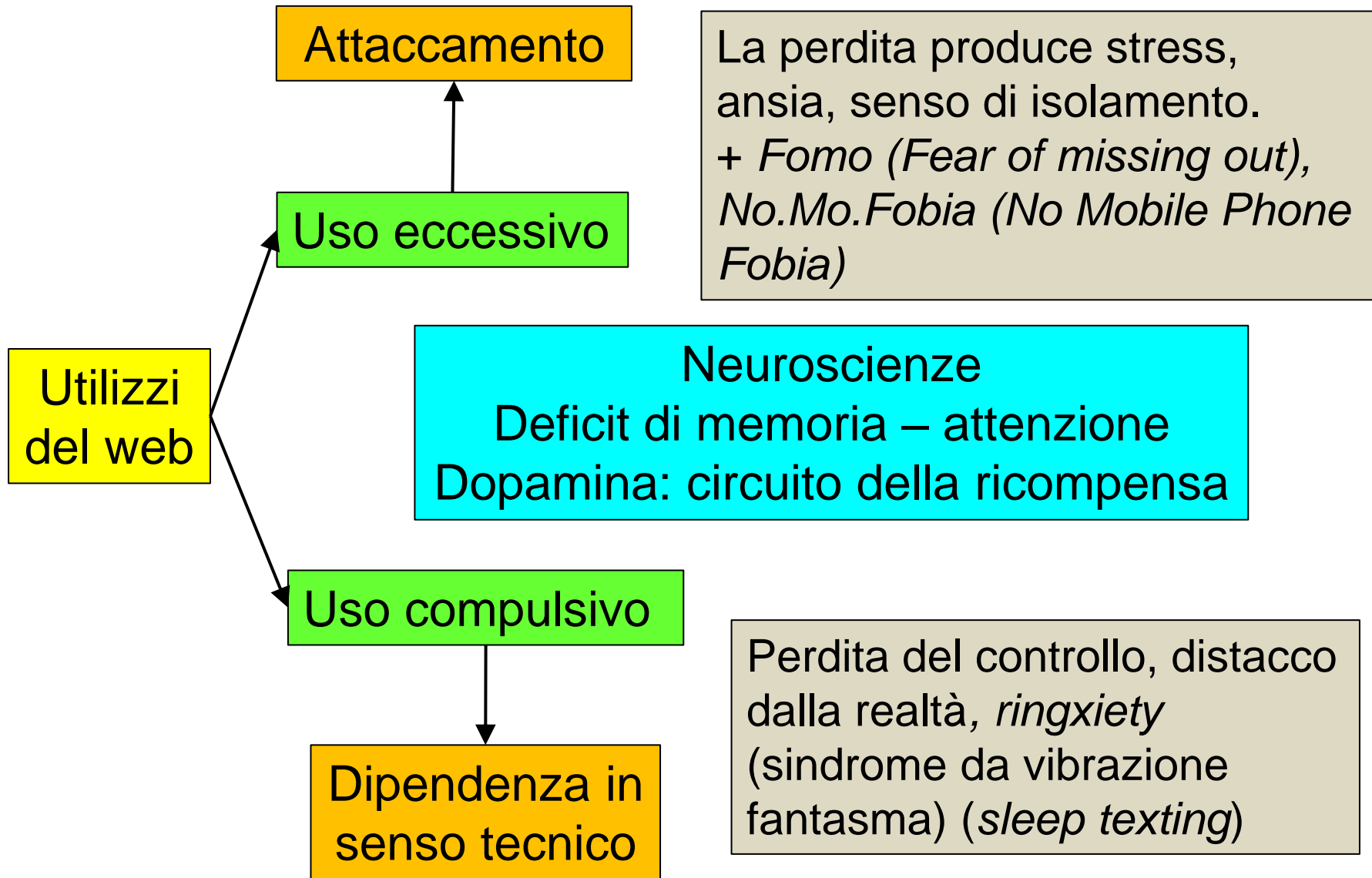
La dipendenza: una buona definizione tecnica

Siamo pienamente d'accordo sul fatto che dobbiamo difenderci dall'uso **populista** del termine *dipendenza* in opposizione al suo uso **scientifico**, e difenderci da **stime spurie, gonfiate** mediante l'uso casuale di strumenti “diagnostici” di discutibili proprietà psicometriche. Questo per metterci al riparo dalla preoccupazione effettiva di **medicalizzare, patologizzare o “etichettare” qualsiasi comportamento** perseguito con passione o interesse, come se fosse un disturbo medico.



La dipendenza: una buona definizione tecnica

Siamo pienamente d'accordo sul fatto che dobbiamo difenderci dall'uso **populista** del termine *dipendenza* in opposizione al suo uso **scientifico**, e difenderci da **stime spurie, gonfiate** mediante l'uso casuale di strumenti “diagnostici” di discutibili proprietà psicometriche. Questo per metterci al riparo dalla preoccupazione effettiva di **medicalizzare, patologizzare o “etichettare” qualsiasi comportamento perseguito con passione o interesse**, come se fosse un disturbo medico. Allo stesso tempo, tuttavia, lasciare che questa preoccupazione prevalga sul nostro **dovere e la nostra responsabilità di diagnosticare** e prenderci cura di coloro che ne hanno davvero bisogno, sarebbe come buttare via il bambino con l'acqua sporca. [Dalal, P. K., & Basu, D. (2016). Twenty years of internet addiction... quo Vadis?. *Indian journal of psychiatry*, 58(1), p. 10]





Conflitto generazionale:

«Come facevamo noi ai tempi nostri senza cellulari?»
(«Come fate voi ai tempi vostri sempre col cellulare?»)»

Il telefono fisso adolescente

Questa casa non è un albergo

Esperienza immersiva in assenza di una
compartimentazione dei tempi di svago, di
studio, delle relazioni familiari e amicali
(il telefonino ovunque e sempre)

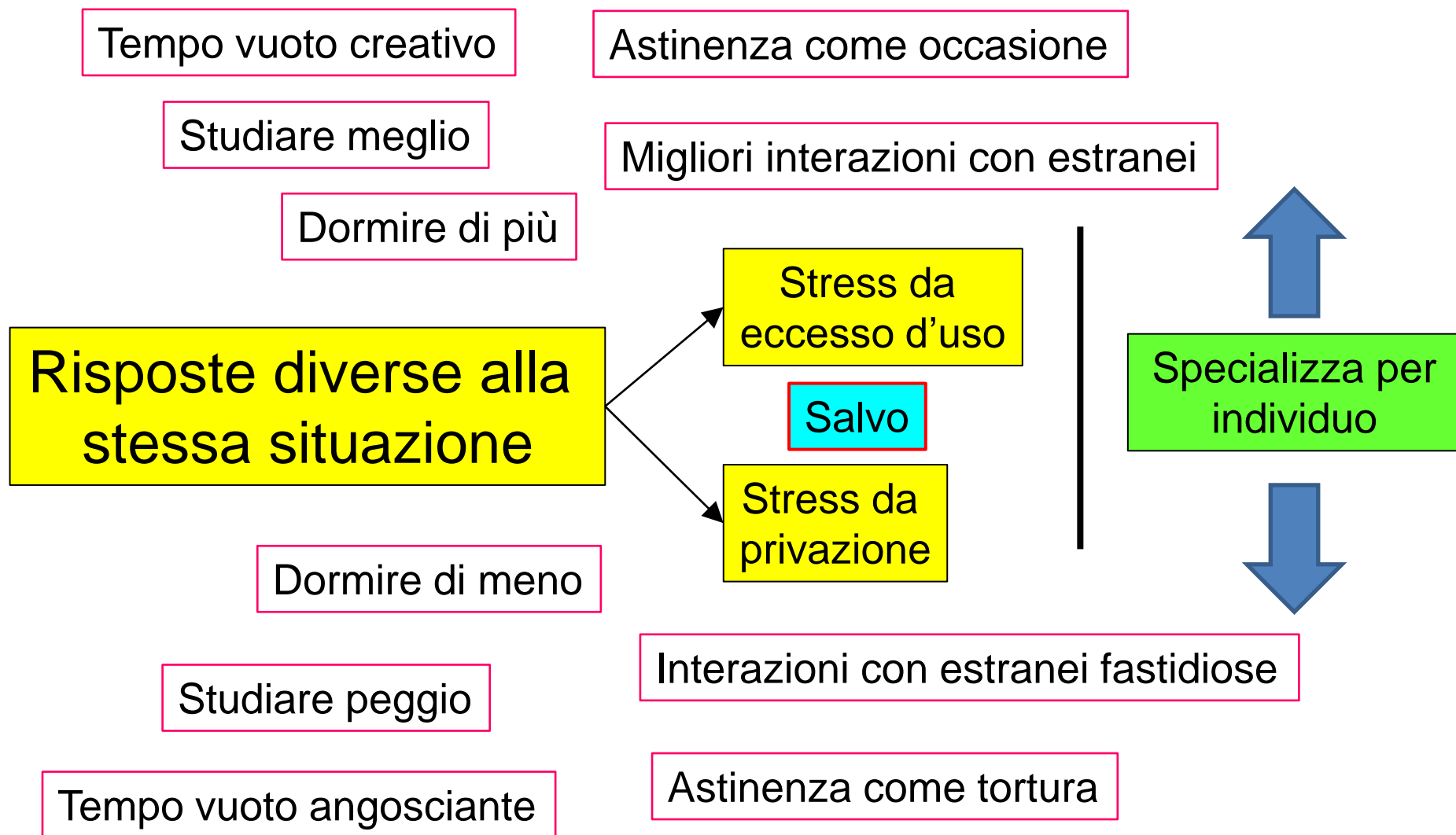


Distribuzione del campione per classi di età e genere

Classi di età	Studenti	Studentesse	Totali
18	1	8	9
19	26	46	72
20	12	12	24
21	5	3	8
22	3	5	8
Totali	47	74	121
>22 ed esclusi	5	3	8



La ricerca a Padova: l'ambivalenza





La ricerca a Padova: Cos'è lo smartphone?

Smartphone
come oggetto
d'affezione

Prossimità fisica (manipolare, controllare)

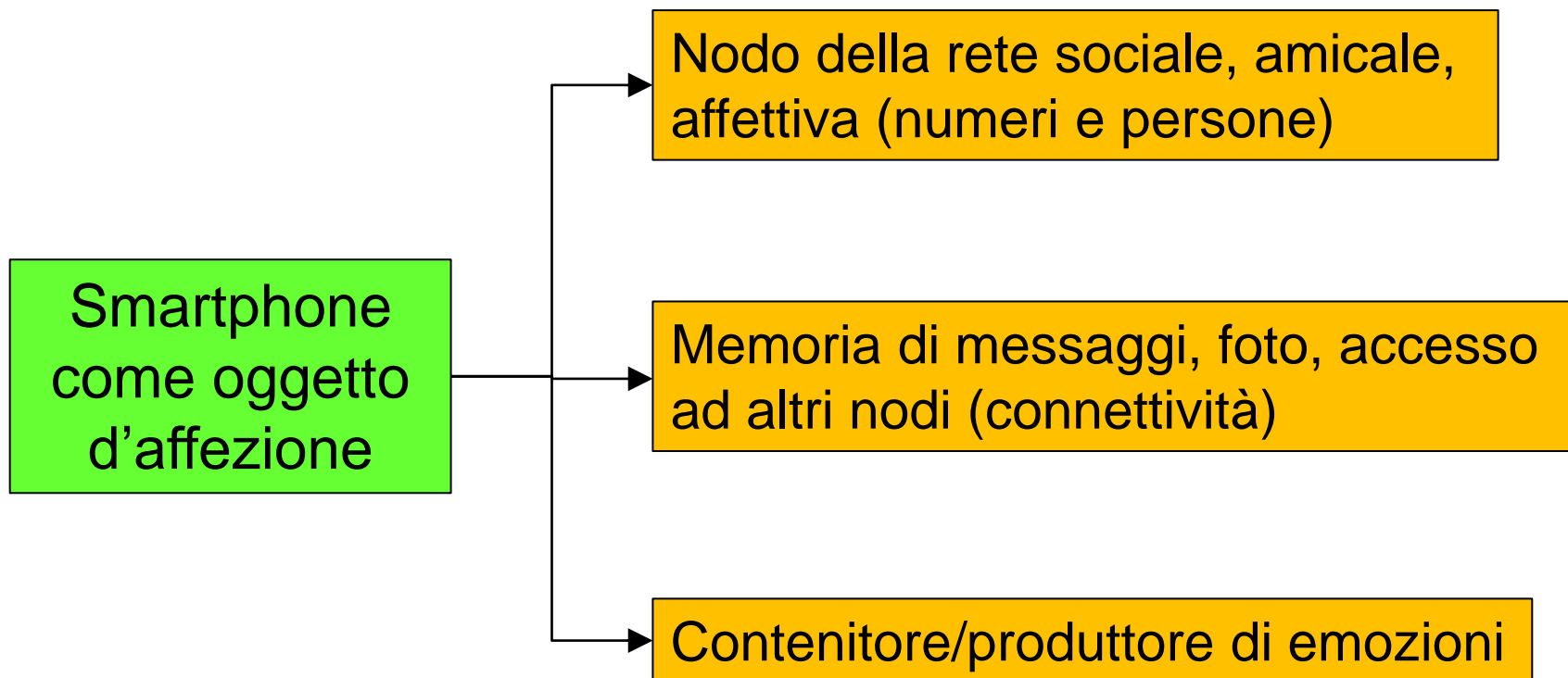
Prenderne cura (batteria, connessione,
portarlo con sé)

Automatismi e riflessi condizionati

Controllo dell'imbarazzo in
situazioni pubbliche o in famiglia



La ricerca a Padova: Cos'è lo smartphone?





Sperimentare individualmente è più efficace che ascoltare consigli e raccomandazioni
Proporre e accettare la sfida dell'astinenza (adattandola all'età e alla situazione) è una buona pratica per imparare un uso intelligente e consapevole dello smartphone

PROVARE PER CREDERE!




UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Spot pubblicitario

Potete trovare il libro in cui è
descritta la ricerca gratuitamente
a questo indirizzo:

<https://shorturl.at/efLT1>

Consiglio di lettura: come si
spiega nell'Introduzione si può
saltare senza danni il primo
capitolo 

Renato Stella

ASTINENZE

Ragazzi e ragazze per 7 giorni senza web



format.edizioni