



**hbsc**

HEALTH BEHAVIOUR IN  
SCHOOL-AGED CHILDREN

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
COLLABORATIVE CROSS-NATIONAL STUDY

## *LA SALUTE E GLI STILI DI VITA DELLE RAGAZZE E DEI RAGAZZI IN EMILIA-ROMAGNA*

*RISULTATI DELLA SORVEGLIANZA HBSC 2018  
NUOVE PROSPETTIVE HBSC 2022*

## Rilevazione HBSC 2022

---

Marco Battini

Area Salute Mentale e Dipendenze Patologiche  
Regione Emilia-Romagna

“è noto che produzione e consumo sono due aspetti di un medesimo processo.... non solo si producono merci per soddisfare bisogni, ma si producono anche bisogni per garantire la continuità della produzione delle merci”

U. Galimberti



## Carta di Ottawa – 1986 -

Promozione della salute: “processo che consente un maggiore **controllo** sulla propria salute e la possibilità di migliorarla” attraverso:

- Soddisfacimento dei **bisogni** propri;
- Identificazione e realizzazione delle **aspirazioni**;
- Modificazione e adattamento all'**ambiente**.

La salute è un concetto positivo che insiste sulle risorse sociali, personali e fisiche.

La promozione della salute non è esclusiva responsabilità del sistema sanitario e **superà** la proposta di modelli sani di vita andando verso una aspirazione globale di benessere.



Fattore di rischio fondamentale:

La precocizzazione di alcuni comportamenti



27,5% dei maschi e il 26,9% delle femmine 15enni hanno fumato una sigaretta nell'ultimo mese.

24,5% dei 15enni dichiara di essersi ubriacato una volta o più nel corso della vita.

20% dei quindicenni emiliano-romagnoli ha avuto un contatto con la cannabis almeno una volta nella vita.

33% (50.6 M) degli studenti ha dichiarato di avere giocato denaro almeno una volta nella vita.



Alcune osservazioni:

Il consumo di sostanze psicoattive e i comportamenti a rischio sono diventati sempre più elementi “per stare dentro al sistema e non solo per esserne ai margini”

Il consumo di sostanze legali ed illegali e il gioco d'azzardo sono passati da un uso trasgressivo con caratteristiche antisociali ad un habitus sociale trasversale alle fasce sociali ed alle età evidenziando in questo modo un processo di “normalizzazione” di alcuni comportamenti che un tempo erano moralmente non accettati

I motivi del consumo e la ricerca esperienziale sono riconducibili prevalentemente ad un uso prestazionale e ricreazionale

Il paradigma interpretativo del consumo legato al disagio non è più valido se non in misura marginale



Le droghe e il gioco d'azzardo intercettano i nostri percorsi di vita in ogni luogo.

La scena del “consumo” è diversa da quella della dipendenza patologica.

La “precocizzazione” dei comportamenti a rischio.

Occorre approfondire la tematica legata ai farmaci.



Azioni favorenti la promozione di stili di vita compatibili:

1. Facilitare l'accesso dei giovani al sistema dei servizi cercando di costruire processi di destigmatizzazione.
2. Migliorare l'offerta di ascolto e supporto agli adulti di riferimento.
3. Aumentare l'offerta di contatto nei luoghi di vita dei giovani consumatori e delle persone dipendenti da sostanze legali ed illegali e da comportamenti a rischio.
4. Agire azioni di intercettazione precoce e potenziare le funzioni di prossimità.



5. Migliorare le condizioni di tutela dei frequentatori dei luoghi del divertimento e della aggregazione mediante la promozione di comportamenti consapevoli e responsabili.
5. Aumentare le possibilità formative rivolta ad operatori, sistema dei servizi, forze dell'ordine e gestori/promotori/associazioni.
6. Migliorare le competenze delle persone promuovendo azioni di peer education e sviluppo di abilità individuali e di gruppo. Aumentare la capacità di controllo della propria salute.
7. Differenziare l'offerta dei servizi in modo da renderla compatibile con i diversi bisogni delle persone.



**Essere nei luoghi di vita  
Utilizzare un approccio comunitario  
Mettere la relazione al centro  
Essere trasversali**



a.c'è un piccolo e insignificante sole giallo. A orbitare intorno ad esso c'è un piccolo, trascurabilissimo pianeta azzurro-verde, le cui forme di vita, discendenti dalle scimmie, sono così incredibilmente primitive che credono ancora che gli orologi digitali siano un'ottima invenzione..”

Douglas Adams  
“Guida galattica per gli autostoppisti”

