



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa![®]

2^a EDIZIONE

A RAGIONAR... PARI TRA PARI*

Percorsi di (tras)formazione
per **Ambasciatori di Salute**

GIOVEDÌ 28 APRILE E VENERDÌ 29 APRILE 2022

DALLE ORE 9 ALLE 13 E DALLE 14 ALLE 18

Sede Polifunzionale San Camillo

Via Del Seminario 1 - San Lazzaro Di Savena

Aula "Giorgio Ghedini"

Il corso propone ai partecipanti una cornice metodologica per "ripensare" la progettazione degli interventi di promozione della Salute all'interno della Scuola, basandola su pochi, fondamentali, strumenti consolidati forniti dalla letteratura disponibile: il modello di Green e Kreuter, i Determinanti di salute di Dahlgren e Whithead, il modello Transteorico del cambiamento di Prochaska e Di Clemente...

Ciò che i corsisti acquisiranno da queste sessioni, dalla forte valenza riflessiva, sarà un nuovo "paio di occhiali" con cui osservare la salute, in tutta la sua complessità, all'interno dei loro istituti scolastici e nel territorio ad essi circostante, che li aiuti ad elaborare progetti davvero utili per la realtà che vivono ogni giorno.

* Aldo Rosselli - La famiglia Rosselli.
Una tragedia italiana. Castelvocchi



SECONDA EDIZIONE

I Partecipanti, se lo desiderano, sono invitati a segnalare, al momento dell'iscrizione, eventuali tematiche ritenute di particolare interesse che vorrebbero fossero discusse durante le sessioni del corso. Nei limiti del possibile, tempi organizzativi permettendo, i facilitatori inseriranno gli argomenti maggiormente richiesti fra i temi discussi nelle due giornate.

GIOVEDÌ 28 APRILE 2022

9,00 **APERTURA DEL CORSO E PRESENTAZIONI**

9,30 **PRIMA SESSIONE - Riflessione**

9,30 Salute, Promozione della salute e Determinanti di salute: i significati e le azioni possibili per stare bene a scuola - Circle Time

11,00 Pausa attiva: Specchio riflesso

11,15 Il Modello di Green e Kreuter: una traccia per progettare

12,00 Il Modello Transteorico del cambiamento: il cammino complesso della salute

13,00 Pausa Pranzo

14,00 **SECONDA SESSIONE - Interpretazione**

14,00 Progettazione a gruppi di un intervento di promozione della salute - Prima sessione

- Gruppo 1
- Gruppo 2
- Gruppo 3

16,00 Presentazione dei progetti e discussione

VENERDÌ 29 APRILE 2022

TERZA SESSIONE - Immaginazione

9,00 Potere, credibilità, relazione, cambiamento: la crescita possibile - Circle Time

10,15 Il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 e i programmi che impegnano la scuola

11,00 PAUSA - Tornare a respirare

11,15 I luoghi del benessere: immagini per la scuola che vorremmo

12,00 Scrivere la salute - Parole per la Scuola che verrà

13,00 Pausa Pranzo

QUARTA SESSIONE - La Rappresentazione

14,00 Progettazione a gruppi di un intervento di promozione della salute (seconda sessione)

- Gruppo 1
- Gruppo 2
- Gruppo 3

16,00 PAUSA - Collabor-azione

16,15 Presentazione dei progetti e discussione

17,45 Conclusioni - La Trasformazione che verrà