

# SCREENING TBC

## Informativa sulla tubercolosi



### Che cos'è la tubercolosi?

La tubercolosi è una malattia causata dall'infezione di un batterio chiamato *Mycobacterium Tuberculosis* che può infettare chiunque.

È presente in tutto il mondo, ogni anno si registrano quasi 9 milioni di nuovi malati e, sebbene sia curabile, **ogni giorno nel mondo muoiono più di 3.800 persone a causa di questa malattia.**

La malattia di solito colpisce i polmoni, ma può interessare anche altre parti del corpo come ossa, reni, intestino.

### Come si trasmette?

Il contagio è facile, soprattutto negli ambienti chiusi e affollati, e può avvenire tramite uno starnuto di una persona ammalata, un colpo di tosse, oppure le goccioline di saliva emesse mentre si parla.



**Non tutte le persone infettate dal batterio della tubercolosi si ammalano.**

Infatti, esistono due forme di tubercolosi: **l'infezione latente (senza sintomi) e la malattia attiva (con sintomi).**

Se non viene curata, l'infezione latente può diventare attiva in qualsiasi momento. Se non trattata in modo adeguato, la malattia tubercolare attiva può essere fatale.

### Quali sono i sintomi della malattia attiva?



### Quali test di screening per la tubercolosi si possono fare?



Per sapere se hai l'infezione anche se non hai sintomi si possono fare dei test di screening.

**Fare i test e seguire i trattamenti protegge te stesso, la tua famiglia, gli amici e la tua comunità. È importante per la tua salute e ti permette di lavorare e partecipare alle attività sociali in Italia.**

Ci sono due tipi di test: **il test sulla pelle Mantoux e il test sul sangue Quantiferon.**

## Che cos'è il test sulla pelle Mantoux?



Il test cutaneo della tubercolosi è utilizzato per scoprire se sei infetto con i batteri della tubercolosi. Un operatore sanitario utilizzerà un piccolo ago per iniettare un liquido chiamato tubercolina nella pelle dell'avambraccio.

**Dopo il test, non toccare il braccio.** Evita di usare bende, applicare creme o grattare l'area testata perché potrebbe influenzare i risultati. Puoi lavarti con acqua, ma non pulire con il sapone o strofinare.

## Dopo 2 o 3 giorni dovrai tornare all'ambulatorio dove un operatore sanitario leggerà il tuo test.

Potresti avere un gonfiore dove è stato iniettato il liquido. L'operatore sanitario misurerà il gonfiore e ti dirà il risultato del test. Se non ti presenti all'appuntamento 2 o 3 giorni dopo il test, dovrai ripetere nuovamente il test.

### Se il test è positivo

È possibile che tu abbia i batteri della tubercolosi nel tuo corpo, ma non è sicuro. Per avere la certezza, dovrai fare un esame del sangue.

### Se il test è negativo

È probabile che tu non abbia i batteri della tubercolosi nel tuo corpo. In futuro, potrebbe essere comunque necessario fare ulteriori esami se ti verranno sintomi respiratori o se verrai in contatto con una persona con la tubercolosi.

## Che cos'è il test su sangue Quantiferon?



Il test su sangue della tubercolosi è utilizzato per confermare il risultato positivo del test Mantoux e scoprire se sei infetto con i batteri della tubercolosi.

Un operatore sanitario ti farà un prelievo di sangue. Dopo alcuni giorni, sarà pronto il referto con il risultato del test.

Nello stesso prelievo di sangue potrebbe venire ricercata la presenza anche di altre malattie infettive che ti verranno spiegate dagli operatori della tua struttura.

### Se il test è positivo

Significa che hai i batteri della tubercolosi nel tuo corpo. Dovrai fare altri esami per determinare se hai la forma inattiva o attiva.

Questi esami includono una radiografia del torace e una visita dai medici delle Malattie Infettive dell'Ospedale. I medici ti daranno dei farmaci da prendere per alcuni mesi. È importante che tu prenda sempre i farmaci, seguendo la terapia per tutta la durata, dopodiché sarai guarito.

### Se il test è negativo

È probabile che tu non abbia i batteri della tubercolosi e che non sia malato.

Il medico potrebbe decidere comunque di fare ulteriori esami se hai sintomi respiratori o se sei stato a contatto con una persona con la tubercolosi.



## Che cos'è la radiografia del torace (RX Torace)?

È un esame per vedere se hai eventuali alterazioni nei polmoni. Si esegue stando in piedi e trattenendo il respiro per qualche secondo e seguendo le indicazioni dell'operatore sanitario.

## Si può curare la tubercolosi?

Sì, esistono farmaci che possono evitare che la malattia diventi attiva e altri utili a curare e guarire anche la malattia attiva.

**Se hai l'infezione latente (senza sintomi),** anche se non ti senti malato, i batteri della tubercolosi possono vivere nel tuo corpo per anni e farti ammalare.

**Se hai la malattia attiva,** dovrai assumere dei farmaci per alcuni mesi. È importante che tu prenda tutte le medicine come indicato dal medico, fino alla fine del trattamento. Questo per aiutarti a farti sentire meglio ed evitare che altre persone si ammalino.