



Pazienti con sintomi di scabbia.

Iniziare il primo trattamento il giorno 1



Date:

Iniziare il secondo trattamento il giorno 8

Date:



Membri della famiglia e persone con cui hai avuto rapporti sessuali senza sintomi di scabbia.

Iniziare il primo trattamento il giorno 1 contemporaneamente al paziente affetto da scabbia



Date:

Iniziare il secondo trattamento il giorno 8

Date:



Persone (senza sintomi di scabbia) che non vivono nella casa del paziente affetto da scabbia, ma hanno avuto un contatto pelle a pelle con il paziente affetto da scabbia per più di 15 minuti.



Dovrebbero non avere alcun contatto con il paziente affetto da scabbia finché entrambi non saranno stati trattati. *Da stabilire da parte del medico.

Istruzioni passo passo per il trattamento della scabbia con la crema alla permetrina

Come si contrae la scabbia

La scabbia è causata dall'acaro della scabbia. Puoi essere infestato dall'acaro della scabbia attraverso:

- almeno 15 minuti di contatto pelle a pelle con qualcuno che è affetto da scabbia;
- utilizzando gli indumenti, gli asciugamani e la biancheria da letto di persone affette da scabbia (gli acari possono sopravvivere sui tessuti anche tre giorni);
- contatto con animali domestici. Gli animali domestici non si ammalano di scabbia, ma quando un soggetto affetto da scabbia li accarezza e li coccola, l'acaro può entrare temporaneamente nella loro pelliccia e sopravvivere lì anche per tre giorni.

Il prurito migliorerà dopo il trattamento, ma può durare fino a sei settimane. Questo è normale, anche quando il trattamento ha successo.



Tutti nella tua famiglia dovrebbero essere curati insieme, lo stesso giorno e alla stessa ora. Fino a quando tutti non sono stati trattati, si dovrebbe evitare il contatto pelle a pelle con gli altri. Se non lo facessi, potresti contrarre nuovamente la scabbia da un membro della tua famiglia.

Leggi prima queste istruzioni passo passo!

Leggere ogni passaggio di queste istruzioni prima di iniziare il trattamento. Le istruzioni ti guideranno attraverso ogni passaggio da eseguire per trattare la scabbia con successo. È importante non saltare alcun passaggio.

Vinci la battaglia contro l'acaro della scabbia

- Indossare calzini puliti ogni giorno.
- Le scarpe di stoffa o tessuto possono contenere l'acaro della scabbia. Non indossare scarpe di questo tipo per i primi tre giorni di trattamento. Dopodiché, indossa queste scarpe con i calzini. Tutto questo non è necessario per le scarpe in pelle.
- Aspirare la moquette, i divani e le sedie in tessuto.
- Legare i capelli lunghi durante il trattamento (sia per le donne che per gli uomini).
- Non lasciare che l'acaro della scabbia entri nemmeno nei peluche dei bambini! Puoi lavare il peluche o metterli da parte per tre giorni.
- Ricordatevi di lavare l'accappatoio e le ciabattine oppure di non utilizzarli per tre giorni.
- D'estate dovresti aspirare anche i sedili in tessuto dell'auto se ci sei seduto sopra con braccia/gambe nude. Non utilizzare un pulitore a vapore.
- In inverno, lavare sciarpe, guanti, muffole e paraorecchie a 60 °C o metterli allontanarli per tre giorni dopo il trattamento.
- Dovresti pulire anche le coperture in tessuto del telefono, del computer portatile e dell'iPad.
- Metti da parte gli indumenti di seconda mano per tre giorni prima di indossarli per la prima volta, oppure lavali a 60°C.
- Applicare nuovamente la crema (sulla zona inguinale) dopo essere andati in bagno.

Inizio

Alcuni giorni prima del trattamento

- Preparare due set di biancheria da letto pulita (coprimaterasso, copripiumino e federa) per ogni membro della tua famiglia per dopo il trattamento.
- Acquistare guanti monouso per mettere la biancheria in lavatrice.
- Assicurati di avere abbastanza sacchi per la spazzatura e detersivo.
- Se hai un animale domestico dal pelo folto, dovresti toccarlo il meno possibile fino a tre giorni dopo il trattamento. Non lasciare nemmeno che il tuo animale domestico si metta in grembo, sul divano o sul letto.
- Puoi accarezzare e coccolare nuovamente il tuo animale domestico il 4° giorno di trattamento. Lo stesso vale al secondo trattamento (dal giorno 11).

Un giorno prima del trattamento

- Acquistate la crema alla permetrina contro la scabbia in farmacia.
- Tieni a portata di mano un vecchio spazzolino da denti (per mettere la crema sotto le unghie).
- Indossare guanti monouso.
- Portare tre giorni di vestiti e asciugamani puliti a persona.
- Fai una pila per ogni persona.
- Portare due paia di biancheria da letto pulita per persona.
- Ricordati di includere pigiama, calzini, biancheria intima ecc.

Inizia il primo trattamento



Giorno 1

Istruzioni passo passo

- Tagliare le unghie delle mani e dei piedi corte.
- Puoi fare la doccia prima, ma non sei obbligato. Se fai la doccia, lascia raffreddare la pelle prima di applicare la crema.
- Applicare la crema su tutta la superficie del corpo, dalla mascella fino alla pianta dei piedi.
- Ricorda le ascelle, il perineo, la zona inguinale e gli spazi tra le dita dei piedi. Chiedi a qualcun altro di metterti la crema sulla schiena. Questa persona deve indossare guanti monouso.
- Spalmare la crema su ogni parte delle mani. Usa un vecchio spazzolino da denti per mettere la crema sotto le unghie.
- Annota l'ora in cui finisci l'applicazione.
- Lasciare agire la crema per 12 ore. (Questo è diverso da quello che dice il foglio illustrativo!).
- Applicare nuovamente la crema dopo essere andati in bagno e dopo essersi lavati le mani/i piedi.
- Indossare guanti monouso.
- Adesso è possibile ritirare la biancheria/biancheria da letto/asciugamani sporca degli ultimi tre giorni.
- Metti gli oggetti in un sacco della spazzatura sigillato. Mettilo via in una stanza dove la temperatura è compresa tra 18 e 20 °C.
- Togliere la biancheria usata dal letto.

- Metti della biancheria pulita sul letto per la notte successiva.
- È possibile fare la doccia dopo che la crema è rimasta sulla pelle per almeno 12 ore. (Questo è diverso da quello che dice il foglio illustrativo!).
- Lavare gli indumenti indossati negli ultimi tre giorni con un programma normale (non un ciclo di lavaggio rapido) a 60 °C.
- Mettere gli indumenti che non possono essere lavati a 60 °C in un sacchetto della spazzatura sigillato e riporlo in una stanza dove la temperatura è compresa tra 18 e 20 °C.
- Ora potete togliervi i guanti monouso.
- Passare l'aspirapolvere su tutto ciò che è in tessuto e che non è possibile mettere in lavatrice o nei sacchi della spazzatura (come il divano, le sedie in tessuto, la moquette e i tappetini, la cuccia del cane, ecc.).

Bambini piccoli e neonati

- Applicare la crema su tutto il corpo dei neonati e dei bambini piccoli, compresa la testa e i piedi e tra le dita dei piedi.
- Evitare i loro occhi e la loro bocca.
- Quando cambi il pannolino del tuo bambino, metti nuovamente la crema nell'area del sedere e sull'inguine del bambino prima di indossare il pannolino pulito.

Giorno 2

Istruzioni passo passo

- Indossare un nuovo paio di guanti monouso.
- Togliere la biancheria usata dal letto e lavarla a 60 °C oppure riporla in un contenitore sigillato sacco della spazzatura fino al giorno 5.

- Lavare il pigiama e gli indumenti della sera prima a 60 °C.
- Mettere sul letto della biancheria pulita.

Giorno 3

Giorno 4

Istruzioni passo passo

- Puoi accarezzare e coccolare di nuovo il tuo animale domestico.
- Puoi ritirare la biancheria che hai messo in un sacchetto il primo giorno.

Giorno 5

Istruzioni passo passo

- Puoi ritirare la biancheria che hai messo in un sacchetto il giorno 2.

Giorno 6

Giorno 7

Istruzioni passo passo

- Preparare tutto per il secondo trattamento (Giorno 8).

Inizio secondo trattamento



Giorno 8

Istruzioni passo passo

- Tagliare corte le unghie delle mani e dei piedi.
- Puoi fare la doccia prima, ma non sei obbligato. Se fai la doccia, lascia raffreddare la pelle prima di applicare la crema.
- Applicare la crema su tutta la superficie, dalla mascella fino alla pianta dei piedi.
- Ricorda le ascelle, il perineo, la zona inguinale e gli spazi tra le dita dei piedi. Chiedi a qualcun altro di metterti la crema sulla schiena. Questa persona deve indossare guanti monouso.
- Spalmare la crema su ogni parte delle mani. Usa un vecchio spazzolino da denti per mettere la crema sotto le unghie.
- Annota l'ora in cui finisci.
- Lasciare agire la crema per 12 ore. (Questo è diverso da quello che dice il foglio illustrativo!).
- Applicare nuovamente la crema dopo essere andati in bagno e dopo essersi lavati le mani/i piedi.
- Indossare guanti monouso.
- Adesso è possibile ritirare la biancheria/biancheria da letto/asciugamani sporca degli ultimi tre giorni.
- Mettere gli oggetti in un sacchetto sigillato (ad esempio un sacco della spazzatura). Mettilo via in un'altra stanza.

- Togliere la biancheria usata dal letto.
- Metti della biancheria pulita sul letto per la notte successiva.
- È possibile fare la doccia dopo che la crema è rimasta sulla pelle per almeno 12 ore. (Questo è diverso da quello che dice il foglio illustrativo!).
- Se continui a lavare i vestiti, usa un nuovo paio di guanti usa e getta.
- Lavare gli indumenti indossati negli ultimi tre giorni con un programma normale (non un ciclo di lavaggio rapido) a 60 °C.
- Mettere gli indumenti che non possono essere lavati a 60 °C in un sacchetto della spazzatura sigillato e riporlo in una stanza dove la temperatura è compresa tra 18 e 20 °C.
- Ora potete togliervi i guanti monouso.
- Passare l'aspirapolvere su tutto ciò che è in tessuto e che non è possibile mettere in lavatrice o nei sacchi della spazzatura (come il divano, le sedie in tessuto, la moquette e i tappetini, la cuccia del cane, ecc.).

Bambini piccoli e neonati

- Applicare la crema su tutto il corpo dei neonati e dei bambini piccoli, compresa la testa e i piedi e tra le dita dei piedi.
- Evitare i loro occhi e la loro bocca.
- Quando cambi il pannolino del tuo bambino, metti nuovamente la crema nell'area del sedere e sull'inguine del bambino prima di indossare il pannolino pulito.

Giorno 9

Istruzioni passo passo

- Indossare un nuovo paio di guanti monouso.
- Togliere la biancheria usata dal letto e lavarla a 60 °C oppure riporla in un contenitore sigillato sacco della spazzatura fino al giorno 5.
- Lavare il pigiama e gli indumenti della sera prima a 60 °C.
- Mettere sul letto della biancheria pulita.

Giorno 10

Giorno 11

Istruzioni passo passo

- Puoi accarezzare e coccolare di nuovo il tuo animale domestico.
- Puoi ritirare la biancheria che hai messo in un sacchetto il giorno 8.

Giorno 12

Istruzioni passo passo

- Puoi ritirare la biancheria che hai messo in un sacchetto il giorno 9.