

Igiene delle mani prima di accedere in Terapia Intensiva Neonatale (TIN)

Cari Genitori,

l'igiene accurata delle mani è **la misura più importante** per proteggere il vostro bambino e tutti i neonati ricoverati in Terapia Intensiva Neonatale.

I neonati, soprattutto se prematuri o con problemi di salute, hanno difese immunitarie ancora immature.

Una corretta igiene delle mani contribuisce alla sicurezza del vostro bambino.

Quando lavare o igienizzare le mani

È necessario **igienizzare accuratamente le mani**:

- **prima di entrare in Terapia Intensiva Neonatale**
- **prima di toccare il vostro bambino**
- **dopo aver toccato oggetti, superfici o dispositivi**
- **dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso**

Come lavare correttamente le mani

◆ Lavaggio con acqua e sapone, durata: almeno 40–60 secondi, figura-1

Utilizzare **acqua e sapone** quando le mani sono visibilmente sporche.

1. Bagnare le mani
2. Applicare il sapone
3. Frizionare accuratamente:
 - palmi
 - dorso delle mani
 - spazi tra le dita
 - pollici
 - punta delle dita e unghie
4. Risciacquare bene
5. Asciugare con salvietta monouso

◆ Igienizzazione con soluzione idroalcolica, durata: 20–30 secondi, figura-2

Quando le mani sono visibilmente pulite è possibile utilizzare il **gel disinfettante** disponibile all'ingresso e vicino alle postazioni.

1. Applicare la soluzione idroalcolica
2. Frizionare accuratamente tutte le porzioni delle mani fino a completa asciugatura.

Indicazioni importanti

- Non indossare **anelli, bracciali, orologi**
- Tenere le **unghie corte e senza smalto**
- Non entrare in reparto in caso di **febbre, raffreddore, tosse, gastroenterite o altre infezioni**

Il nostro impegno

Il personale sanitario della Terapia Intensiva Neonatale è disponibile a fornire chiarimenti o dimostrazioni.

Grazie per la vostra collaborazione

Il Direttore e l'Équipe della Terapia Intensiva Neonatale
