

EDUCAZIONE NUTRIZIONALE PREVENTIVA

per tutte le età della vita



BAMBINI E
RAGAZZI



RISTORAZIONE SCOLASTICA

- Partecipazione alle commissioni mensa
- Controllo dei piani nutrizionali per età e tipologia



SORVEGLIANZA NUTRIZIONALE

- Indagine sulle abitudini di consumo
OKio alla salute (8-9 anni) e HBSC (11, 13, 15 anni)



INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

- Supporto agli Spazi Giovani dei consultori familiari (fino ai 19 anni)



DONNE IN
GRAVIDANZA



CORSO BASE

- *A tavola in dolce attesa*: formazione online per tutte le donne



CORSO AVANZATO

- Incontri di gruppo e individuali per donne con BMI tra 25 e 30
o con significativo aumento ponderale in gravidanza



POPOLAZIONE
GENERALE



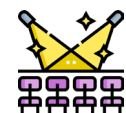
PERCORSI DI NUTRIZIONE PREVENTIVA

- Incontri di gruppo su stili di vita e motivazione al cambiamento



CELIACHIA

- Corso informativo online dedicato alle nuove diagnosi



INIZIATIVE TEMATICHE

- Eventi di prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili
- *Personal shopper*: guida a una spesa consapevole
- Laboratori di cucina salutare
- Campagne di comunicazione su temi alimentari

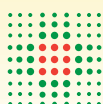


TERZA ETÀ



RISTORAZIONE CRA E CENTRI DIURNI

- Controlli sui piani nutrizionali delle mense delle strutture
- Prevenzione della sarcopenia



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

