



## Percorso di educazione alimentare per celiaci – 10a edizione

**Azienda USL di Bologna – Unità Operativa Igiene Alimenti e Nutrizione – Dipartimento Sanità Pubblica**  
Referente del progetto dr.ssa Emilia Guberti

**Sede:** Poliambulatorio S. Lazzaro Via Repubblica 11 S. Lazzaro di Savena - 1° piano Sala Riunioni

### I incontro

**Mercoledì 17 ottobre 2018** ore 16.00-18.00

dr.ssa Paola Navacchia, dr.ssa Elena Centis

#### Temi trattati

- Illustrazione progetto: obiettivi e sviluppo
- La malattia celiaca e possibili complicanze
- La dieta come terapia
- Presentazione dei partecipanti e raccolta delle aspettative
- La motivazione al cambiamento di comportamenti dannosi per la salute

### II incontro

**Mercoledì 24 ottobre 2018** ore 16.00-18.00

dr.ssa Paola Navacchia

#### Temi trattati

- La dieta senza glutine
- Come evitare la contaminazione
- Linee Guida per una sana alimentazione
- La piramide degli alimenti e le porzioni

### III incontro

**Mercoledì 7 novembre 2018** ore 16.00-18.00

dr.ssa Elena Centis

#### Temi trattati

- Dalla diagnosi alla gestione della celiachia: condivisione di vissuti cognitivi, emotivi e relazionali correlati all'esperienza di malattia
- Esperienze a confronto

### IV incontro

**Mercoledì 14 novembre 2018** ore 16.00-18.00

dr.ssa Paola Navacchia – dietista AIC

#### Temi trattati

- Suggerimenti per gli acquisti
- Leggere le etichette

### V incontro

**Mercoledì 21 novembre 2018** ore 16.00-18.00

dr.ssa Paola Navacchia - dr.ssa Chiara Rizzoli

#### Temi trattati

- Bilancio energetico
- Importanza dell'esercizio fisico
- La piramide del movimento
- Spazio per discussione e domande

### VI incontro dicembre 2018

**Giovedì 13 dicembre 2018** dalle 15.30 alle 18.00

Presso mensa Istituto Ortopedico Rizzoli via Giulio Cesare Pupilli 1

Incontro di cucina con uno chef esperto

Gli incontri saranno condotti da un team multidisciplinare: medico igienista, medico specialista in scienza dell'alimentazione, pedagoga esperta in colloquio motivazionale e dietista.