



Informiamo la cittadinanza che a San Lazzaro è presente il gruppo di

AUTO MUTUO AIUTO ARMONIA TRA FAMILIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO

L'AUTO MUTUO AIUTO (A.M.A.)

- si propone di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando **dialogo, scambio vicendevole, confronto**.
- si fonda sulla convinzione che il gruppo racchiuda in sé la potenzialità per favorire un **aiuto reciproco** tra i propri membri.
- presuppone la capacità di **valorizzare le risorse** che esistono in tutte le persone.

Perché un gruppo di Auto Mutuo Aiuto tra familiari di persone con disagio psichico?

Perché aiuta i familiari a uscire dall'isolamento e dalla chiusura indotta dalla problematica che si vive. Condividere con chi si trova ad affrontare lo stesso problema ci aiuta ad aprire la mente e ad alleggerire il cuore.

**Il gruppo si incontra il 2° e il 4° giovedì di ogni mese
dalle ore 17,00 alle ore 18,30**

**presso IL CENTRO SOCIALE RICREATIVO CULTURALE "F. MALPENSA"
VIA JUSSI N° 33 – SAN LAZZARO DI SAVENA (BO)**

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

Chi fosse interessato e volesse ulteriori informazioni può rivolgersi a:
Lea 328 7633724