



Ti prendi cura di una persona cara
malata o non autosufficiente?

La cura familiare
è un bene sociale
da riconoscere e promuovere
nell'ambito della comunità
e delle politiche di welfare

Con la L.R. 2/2014

«Norme per il riconoscimento e il sostegno del caregiver familiare»

**la Regione Emilia-Romagna riconosce
la figura del Caregiver familiare promuovendo
una rete di sostegno
con interventi in ambito sociale e sanitario.**

**Se anche tu sei un/una caregiver recati presso
lo Sportello Sociale del tuo Comune di residenza
per scoprire tutti i servizi e i progetti a te dedicati**

"Caregiver" diventiamo quando ci assumiamo il compito di occuparci di una persona malata o non autosufficiente. Comporta imparare a gestire il proprio tempo, accettare il cambiamento, imparare a conoscere i nuovi limiti del nostro caro, trovare strategie per l'accudimento. Significa anche affrontare la fatica della quotidianità, talvolta la solitudine, affrontare le preoccupazioni e le complessità che derivano da questo ruolo.

Se anche tu ti prendi cura di qualcuno e vuoi conoscere i servizi e i progetti dedicati a te e alla persona cara che assisti puoi rivolgerti a:

- **Segreteria Unica - tel. 051.598.186**
dal Lun al Sab ore 9.00 - 12.00
segreteriasportellisociali@ascinsieme.it
- **Sportello Sociale - www.ascinsieme.it per consultare orari e giorni di apertura dello sportello più vicino a te**

Se senti il bisogno di confronto e ascolto puoi rivolgerti a:

Spazio d'ascolto *NOI CAREGIVER*, spazio gratuito promosso da ASC InSieme e AUSL di Bologna Distretto Reno Lavino Samoggia gestito da volontari caregiver che come te hanno svolto o stanno svolgendo il ruolo di cura.

- tel. 339.6889918
- pariopportunita@ascinsieme.it