



Ti prendi cura di una persona cara  
malata o non autosufficiente?

La cura familiare  
è un bene sociale  
da riconoscere e promuovere  
nell'ambito della comunità  
e delle politiche di welfare

**Con la L.R. 2/2014**

*«Norme per il riconoscimento e il sostegno del caregiver familiare»*

**la Regione Emilia-Romagna riconosce  
la figura del Caregiver familiare promuovendo  
una rete di sostegno  
con interventi in ambito sociale e sanitario.**

**Se anche tu sei un/una caregiver recati presso  
lo Sportello Sociale del tuo Comune di residenza  
per scoprire tutti i servizi e i progetti a te dedicati**

"Caregiver" diventiamo quando ci assumiamo il compito di occuparci di una persona malata o non autosufficiente. Comporta imparare a gestire il proprio tempo, accettare il cambiamento, imparare a conoscere i nuovi limiti del nostro caro, trovare strategie per l'accudimento. Significa anche affrontare la fatica della quotidianità, talvolta la solitudine, affrontare le preoccupazioni e le complessità che derivano da questo ruolo.

Se anche tu ti prendi cura di qualcuno e vuoi conoscere i servizi e i progetti dedicati a te e alla persona cara che assisti puoi rivolgerti a:

- **Segreteria Unica - tel. 051.598.186**  
dal Lun al Sab ore 9.00 - 12.00  
[segreteriasportellisociali@ascinsieme.it](mailto:segreteriasportellisociali@ascinsieme.it)
- **Sportello Sociale - [www.ascinsieme.it](http://www.ascinsieme.it) per consultare orari e giorni di apertura dello sportello più vicino a te**

Se senti il bisogno di confronto e ascolto puoi rivolgerti a:

Spazio d'ascolto *NOI CAREGIVER*, spazio gratuito promosso da ASC InSieme e AUSL di Bologna Distretto Reno Lavino Samoggia gestito da volontari caregiver che come te hanno svolto o stanno svolgendo il ruolo di cura.

- tel. 339.6889918
- [pariopportunita@ascinsieme.it](mailto:pariopportunita@ascinsieme.it)