

TEL. 370.3045798  
info@associazionedipetto.it

Seguici su Facebook: Associazione "dipetto"  
Seguici su Instagram: associazionedipetto

"dipetto" Associazione  
Promozione Sociale  
Emilbanca BCC Credito Cooperativo  
Filiale di San Giovanni in Persiceto.

IBAN: IT52O0707237060000000175432

DONACI IL TUO 5 PER MILLE  
CODICE FISCALE 91363510370

DONAZIONI

# NON SOLO ROSA

# INCONTRIAMO IL BENESSERE

2 0 2 1

DA MARTEDÌ

**14 SETTEMBRE**

“ Disegna un fiore per donare un sorriso,  
ricordando Rita Liburni ”

Progetto personale a scopo benefico realizzato da Sara Lenzi,  
autrice dei quadri esposti presso il Magic Pasticcio di San Giovanni in  
Persiceto. Il ricavato sarà devoluto all'Associazione "dipetto".



SABATO

**25 SETTEMBRE**

EVENTO GRATUITO

Presentazione

**NON SOLO ROSA**

INCONTRIAMO IL BENESSERE 2021

OBBLIGO  
GREEN  
PASS

PUNTO DI PARTENZA E DI RITORNO:  
STAZIONE FERROVIARIA DI SAN GIOVANNI IN PERSICETO

ORE 15.00 **In bici attraverso la storia**

Un percorso in bicicletta, in collaborazione con FIAB Terre d'Acqua e Museo  
Archeologico Ambientale, con destinazione il Bosco di Santa Lucia (Sant'Agata  
Bolognese) durante il quale Fabio Lambertini ci parlerà di storia e prevenzione.

EVENTO GRATUITO



PRESSO CHIOSTRO DI SAN  
FRANCESCO SAN GIOVANNI  
IN PERSICETO

SABATO

**16 OTTOBRE**

**Scricchiolo**

ORE 9:00

- SARA CAPONCELLI: *Massoterapista (MCB) e Chinesiologa*

Osteoporosi e attività fisica: convegno  
sull'importanza del movimento per contrastare e  
prevenire l'osteoporosi.

SABATO

**23 OTTOBRE**

**rido**

ORE 9:00

PIERA BERTONI: *Insegnante di Yoga della Risata e Nia*

La risata: cura la depressione, potenzia la creatività, aiuta a fare pensieri positivi, pulisce  
e ventila i polmoni, aiuta a bruciare calorie, ossigena corpo e cervello, aumenta il rilascio  
di endorfine, diminuisce la pressione arteriosa e regolarizza la frequenza cardiaca.

SABATO

**30 OTTOBRE**

**Amo**

ORE 9:00

MONICA CORAZZI: *Operatrice Olistica - Pilates Trainer*

Incontro sull'importanza di dedicarsi tempo e attenzione, prendersi cura di sé attraverso  
una ginnastica facciale, adatto a tutte le persone che vogliono allontanare lo stress e  
rallentare la formazione delle rughe.

DOMENICA

**14 NOVEMBRE**

EVENTO GRATUITO

OBBLIGO  
GREEN  
PASS

PRESSO  
TEATRO COMUNALE  
CORSO ITALIA, 72  
SAN GIOVANNI IN  
PERSICETO

ORE 16:00

**Il Cibo...  
benESSERE di vita**

ALIMENTAZIONE, CONSAPEVOLEZZA  
E DIFESA IMMUNITARIE

DOTT. FRANCO BERRINO:  
Medico, Epidemiologo, già Direttore del Dipartimento  
di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Tumori  
di Milano

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER INCIDENTI DI QUALSIASI  
TIPO AVVENUTI PRIMA, DURANTE E DOPO OGNI EVENTO (ANCHE IN PRESENZA).



PRENOTA

GREENPASS

Per tutti gli eventi in presenza  
è necessario prenotarsi  
telefonando al numero  
370 3045798.

Obbligo del GREENPASS o  
tampone eseguito nelle 48 ore  
precedenti all'evento nel rispetto  
delle norme previste dal decreto  
legge n.105 del 23 luglio 2021 per  
il contenimento contagio Covid-19

**RUBY**

Gemma preziosa dal colore rosso intenso che rappresenta il fuoco, riflette coraggio, la lotta, la forza vitale, dà stabilità alle emozioni, dà forza fisica e spiritualità.

A PARTIRE DAL MESE DI  
**OTTOBRE**

“dipetto” consegnerà ai pazienti del reparto oncologia di San Giovanni in Persiceto, **N° 300 COFANETTI** che conterranno un portatessere con una card che avrà le credenziali necessarie per accedere alla nuova “App Dipetto” così da poter ascoltare consigli, letture, meditazioni guidate e vedere video informativi.

I pazienti troveranno anche prodotti gentili per il benessere e la cura della persona, offerti da farmacie e realtà locali che hanno accolto con sensibilità il nostro invito...perché...**chi dona non deve mai ricordarlo, chi riceve non deve mai dimenticarlo.**

EVENTO GRATUITO

PRESSO CHIOSTRO DI SAN FRANCESCO  
SAN GIOVANNI IN PERSICETO

**13 NOVEMBRE**

ORE 9:00 **rido**

PIERA BERTONI: *Insegnante di Yoga della Risata*

Incontro sulla risata: continuiamo ad approfondire e conoscere le proprietà  
benefiche che sono contenute in una medicina naturale sempre a portata  
di mano...la risata che sappiamo aiuta a migliorare l'umore e ci insegna  
a stare bene con noi stessi lasciandoci andare e abbattendo i muri che  
spesso ci bloccano.

**20 NOVEMBRE**

ORE 9:00 **ReSpIrO**

SARA CAPONCELLI:  
*Massoterapista (MCB) e Chinesiologa*

Incontro per sensibilizzare e migliorare il funzionamento  
del diaframma, gestire lo stress, le emozioni e la  
concentrazione.

DOMENICA

**21 NOVEMBRE**

OBBLIGO  
GREEN  
PASS

PRESSO CINETEATRO FANIN - PIAZZA GARIBOLDI, 3C  
SAN GIOVANNI IN PERSICETO

**Spettacolo Teatrale**

ORE 17:30

**“IN AETERNUM  
VIAGGIO  
NELL’INFERNO  
DI DANTE”**

COMPAGNIA TEATRALE  
IL MELOGRANO A CURA DI  
FUTURA EVENTI

EVENTO GRATUITO

ONLINE

VENERDÌ

**22-29 OTTOBRE E 5 NOVEMBRE**

ORE 18:00

FULVIO FALANGA: *massaggio - terapista*

Il Qi Gong è una disciplina che viene praticata con l'intento di mantenere o raggiungere uno stato di benessere generale a livello sia fisico sia mentale.