

DA MARTEDÌ

**14 SETTEMBRE**

Disegna un fiore per donare un sorriso,  
ricordando Rita Liburni

Progetto personale a scopo benefico realizzato da Sara Lenzi,  
autrice dei quadri esposti presso il Magic Pasticcio di San Giovanni in  
Persiceto. Il ricavato sarà devoluto all'Associazione "dipetto".



SABATO

**25 SETTEMBRE**

EVENTO GRATUITO

Presentazione

**NON SOLO ROSA**  
INCONTRIAMO IL BENESSERE 2021

PUNTO DI PARTENZA E DI RITORNO:  
STAZIONE FERROVIARIA DI SAN GIOVANNI IN PERSICETO

ORE 15.00 *In bici attraverso la storia*

Un percorso in bicicletta, in collaborazione con FIAB Terre d'Acqua e Museo  
Archeologico Ambientale, con destinazione il Bosco di Santa Lucia (Sant'Agata  
Bolognese) durante il quale Fabio Lambertini ci parlerà di storia e prevenzione.



Gemma preziosa dal colore rosso  
intenso che rappresenta il fuoco,  
riflette coraggio, la lotta, la forza  
vitale, dà stabilità alle emozioni,  
dà forza fisica e spiritualità.

A PARTIRE DAL MESE DI  
**OTTOBRE**

"dipetto" consegnerà ai pazienti  
del reparto oncologia di  
San Giovanni in Persiceto,

**N° 300 COFANETTI** che conterranno un portatessere con  
una card che avrà le credenziali necessarie per accedere alla nuova  
"App Dipetto" così da poter ascoltare consigli, letture, meditazioni  
guidate e vedere video informativi.

I pazienti troveranno anche prodotti gentili per il benessere e la cura  
della persona, offerti da farmacie e realtà locali che hanno accolto  
con sensibilità il nostro invito...perché...**chi dona non deve mai  
ricordarlo, chi riceve non deve mai dimenticarlo.**

EVENTO GRATUITO



PRESSO CHIOSTRO DI SAN  
FRANCESCO SAN GIOVANNI  
IN PERSICETO

SABATO

**16 OTTOBRE**

**Scricchiolo** ORE 9:00

SARA CAPPONCELLI: *Massoterapista (MCB)  
e Chinesiologa*

Osteoporosi e attività fisica: convegno  
sull'importanza del movimento per contrastare e  
prevenire l'osteoporosi.

SABATO

**23 OTTOBRE** **rido** ORE 9:00

PIERA BERTONI: *Insegnante di Yoga della Risata e Nia*

La risata: cura la depressione, potenzia la creatività, aiuta a fare pensieri positivi, pulisce  
e ventila i polmoni, aiuta a bruciare calorie, ossigena corpo e cervello, aumenta il rilascio  
di endorfine, diminuisce la pressione arteriosa e regolarizza la frequenza cardiaca.

SABATO

**30 OTTOBRE** **Amo** ORE 9:00

MONICA CORAZZA: *Operatrice Olistica - Pilates Trainer*

Incontro sull'importanza di dedicarsi tempo e attenzione, prendersi cura di sé attraverso  
una ginnastica facciale, adatto a tutte le persone che vogliono allontanare lo stress e  
rallentare la formazione delle rughe.

DOMENICA

**14 NOVEMBRE**

ORE 16:00



**Il Cibo...  
benESSERE di vita**  
ALIMENTAZIONE, CONSAPEVOLEZZA  
E DIFESE IMMUNITARIE

DOTT. FRANCO BERRINO:  
*Medico, Epidemiologo, già Direttore del Dipartimento  
di Medicina Preventiva e Predittiva dell'Istituto Tumori  
di Milano*



PRESSO  
TEATRO COMUNALE  
CORSO ITALIA, 72  
SAN GIOVANNI IN  
PERSICETO

EVENTO GRATUITO



PRESSO CHIOSTRO DI SAN FRANCESCO  
SAN GIOVANNI IN  
PERSICETO

SABATO

**20 NOVEMBRE**

ORE 9:00 **ReSpiro**

SARA CAPPONCELLI:  
*Massoterapista (MCB) e Chinesiologa*

Incontro per sensibilizzare e migliorare il funzionamento  
del diaframma, gestire lo stress, le emozioni e la  
concentrazione.

SABATO

**13 NOVEMBRE**

ORE 9:00 **rido**

PIERA BERTONI: *Insegnante di Yoga della Risata*

Incontro sulla risata: continuiamo ad approfondire e conoscere le proprietà  
benefiche che sono contenute in una medicina naturale sempre a portata  
di mano...la risata che sappiamo aiuta a migliorare l'umore e ci insegna  
a stare bene con noi stessi lasciando andare e abbattendo i muri che  
spesso ci bloccano.

SABATO

**27 NOVEMBRE**

ORE 9:00 **Danza**

PIERA BERTONI: *Insegnante di Yoga della Risata*

Con danza della gioia, una disciplina che unisce danza,  
yoga e arti marziali, porta energia, chiarezza mentale ed  
equilibrio emotivo, aiuta a riscoprire ogni area del corpo.

DOMENICA

**21 NOVEMBRE**

PRESSO CINETEATRO FANIN - PIAZZA GARIBALDI, 3C  
SAN GIOVANNI IN PERSICETO

*Spettacolo Teatrale*

ORE 17:30

**"IN AETERNUM  
VIAGGIO  
NELL'INFERNO  
DI DANTE"**

COMPAGNIA TEATRALE  
IL MELOGRANO A CURA DI  
FUTURA EVENTI



EVENTO GRATUITO

ONLINE

VENERDÌ

**22-29  
OTTOBRE E  
5 NOVEMBRE**

ORE 18:00

FULVIO FALANGA: *massaggio - terapeuta*

Il Qi Gong è una disciplina che viene praticata con  
l'intento di mantenere o raggiungere uno stato di  
benessere generale a livello sia fisico sia mentale.