

Distretto Appennino
Bolognese

UN CAFFÈ CONTRO L'ISOLAMENTO

Incontri per familiari e malati
di demenza / **Alzheimer**

Isole cAffè



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Il Progetto Isola Caffè è un'attività di sostegno e di counseling organizzata attorno ai temi della demenza (Alzheimer e altre forme iniziali di deterioramento cognitivo), è un'attività rivolta principalmente ai familiari che si occupano del malato e al malato di demenza, ma anche alla fascia di anziani soli o fragili. È un luogo in cui anche il paziente sente che sono comprese le sue esigenze, nel rispetto delle sue potenzialità.

FINALITÀ

- Ridurre al massimo l'isolamento che vivono alcune famiglie;
- Aumentare il grado di informazione e formazione sul tema della demenza e della gestione al domicilio dell'anziano fragile (per caregiver e badanti);
- Prevenire il rischio di burnout del caregivers e la successiva istituzionalizzazione del paziente;
- Mantenimento delle capacità manuali, occupazionali, relazionali e di socializzazione dell'anziano malato;
- Creare una rete informale di sostegno tra i familiari.

II SECONDO MARTEDÌ DEL MESE

DALLE 15:00 ALLE 17:00

Casa Residenza Anziani C.R.A. G.Bontà

via Fornaci 343/A Vergato

Per informazioni Francesca Boccuzzi Coordinatrice C.R.A. G. Bontà

Tel 051 911676

IL TERZO MERCOLEDÌ DEL MESE

DALLE ORE 16:00 ALLE 18:00

Casa Residenza Anziani C.R.A. | Colonie Dallolio

Via Colonie Dallolio 88, Castiglione dei Pepoli

Per informazioni Angela Giardini- Coordinatrice C.R.A. Colonie Dallolio

Tel 0534- 91132 - 0534 801609

IL QUARTO GIOVEDÌ DEL MESE

DALLE ORE 17:15 ALLE 19:15

Casa Residenza Anziani C.R.A. | Villa Teresa

Via Ranuzzi 4, Alto Reno Terme

Per informazioni Daniela Bazzani - Coordinatrice C.R.A. Villa Teresa

Tel 0534 22322 – 0534 53923 (interno 551) - Cellulare 3771800520

Anno 2018	CRA G.BONTA' VERGATO	CRA DALL'OLIO CASTIGLIONE	CRA VILLA TERESA PORRETTA
	<i>Secondo martedì ORE 15 - 17</i>	<i>Terzo mercoledì ORE 16 - 18</i>	<i>Quarto giovedì ORE 17:15 - 19:15</i>
MARZO	13 MARZO Incontro con la Psicologa	21 MARZO Incontro con la Psicologa	22 MARZO Incontro con la Geriatra
APRILE	10 APRILE Incontro con la Psicologa	18 APRILE Incontro con la Psicologa	26 APRILE Incontro con la Psicologa
MAGGIO	8 MAGGIO Incontro con la Geriatra	16 MAGGIO Incontro con la Psicologa	24 MAGGIO Incontro con la Psicologa
GIUGNO	28 GIUGNO Incontro con l' Avvocato Sede Vergato Per i partecipanti di tutti i gruppi	28 GIUGNO Incontro con l' Avvocato Sede Vergato Per i partecipanti di tutti i gruppi	28 giugno Incontro con l'Avvocato Sede Vergato Per i partecipanti di tutti i gruppi
LUGLIO	10 LUGLIO Incontro con la psicologa	18 LUGLIO Incontro con la psicologa	26 LUGLIO Incontro con la psicologa
AGOSTO	SOSPESO	SOSPESO	SOSPESO
SETTEMBRE	11 SETTEMBRE Incontro con la psicologa	19 SETTEMBRE Incontro con la geriatra	27 SETTEMBRE Incontro con la psicologa
OTTOBRE	9 OTTOBRE Incontro con la Psicologa e referente gruppi di Auto Mutuo Aiuto	17 OTTOBRE Incontro con la Psicologa e referente gruppi di Auto Mutuo Aiuto	25 OTTOBRE Incontro con la Psicologa e referente gruppi di Auto Mutuo Aiuto
NOVEMBRE	13 NOVEMBRE incontro con Assistente Sociale e referente Sportello Sociale	21 NOVEMBRE incontro con Assistente Sociale e referente Sportello Sociale	22 NOVEMBRE incontro con Assistente Sociale e referente Sportello Sociale

Gli incontri si svolgono presso le CRA Casa Residenza Anziani per poter permettere ai caregiver (familiari) di partecipare al gruppo portando se lo desiderano il congiunto, che può accedere contemporaneamente alle attività di animazione nella CRA.



L'incontro prevede un gruppo di formazione/discussione e di sostegno per i familiari e un gruppo di riattivazione motoria o di terapia occupazionale per il paziente.

È un modo diverso dal solito, in cui poter socializzare, condividere i problemi Quotidiani, incontrare e ricevere supporto da esperti per migliorare il Rapporto con il familiare malato.

Gli incontri sono sempre condotti da una Psicologa o da un Geriatra o da altri professionisti competenti in materia.

Il tutto condito da un modo informale di scambiarsi idee, consigli, strategie, emozioni, in modo rilassato, ma anche significativo, in un clima accogliente come quello di un locale dove ti siedi e “sei coccolato” con un thè caldo, un buon caffè, o una cioccolata con panna...

