

**Comunicazione di avvio
del programma di
“Promozione della salute nell’azienda”
promosso dalle AUSL di Bologna e Imola**

Ragione sociale.....

Partita IVA / CF.....

Unità produttiva

(compilare una scheda per ogni unità produttiva)

Indirizzo Unità produttiva

Comparto.....

Codice ATECO |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

N° totale lavoratori dell’Unità produttiva |_|_|_|_|

N° lavoratori dell’Unità produttiva che saranno coinvolti nel programma |_|_|_|_|

Informazione di contatto dell’Azienda:

Nome:.....

Telefono:.....

Mail:.....

Medico Competente:

Con la presente scheda l'Azienda comunica il proprio impegno a realizzare azioni finalizzate a promuovere la salute dei propri lavoratori e incoraggiare sani stili di vita nell'anno.....

Il programma di promozione della salute riguarderà:

(barrare le attività programmate)

1. Azioni di carattere generale

- Realizzazione di una bacheca "della salute" con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- Messa a disposizione dei lavoratori di materiali informativi dell'AUSL, dei servizi sanitari regionale e nazionale, del Ministero della Salute, di altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- Interventi di promozione della salute individuali per i singoli lavoratori realizzati dal medico competente nell'ambito delle visite mediche previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria relativi a n° lavoratori ed eventuale/i reparto/i interessato/i.....
- Incontro di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- Altre iniziative.....
.....
.....

2. Contrasto all'abuso di alcol

- Politica aziendale sul contrasto al consumo di alcol (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (ad es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione di alcol test per l'auto misurazione, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e per dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Mense e convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che non prevedano l'alcol
- Altre iniziative.....
.....

3. Contrasto all'abitudine al fumo di tabacco

- Politica aziendale sul contrasto al fumo di tabacco (es. predisposizione di un regolamento condiviso dalle figure aziendali della prevenzione)
- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezioni di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
- Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
- Corso di formazione per lavoratori
- Terapia per smettere di fumare individuale o di gruppo o invio dei lavoratori fumatori a Centri per smettere di fumare (per es. Centri Antifumo delle Aziende Sanitarie)

- Altre iniziative.....
-
-

4. Sana alimentazione

- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, distribuzione materiali informativi, affissione di cartelli informativi vicino ai distributori automatici, nelle mense, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corsi di formazione per lavoratori
 - Corso di formazione per il personale della mensa
 - Frutta e verdura non sostituibili in buoni pasto/offerte nella mensa aziendale
 - Pane a basso contenuto di sale e pane integrale in buoni pasto/offerto nella mensa aziendale
 - Porzioni corrette ed esposizione dei contenuti calorici nella mensa aziendale
 - Iniziative Codice Colore nella mensa aziendale

 - Convenzioni con esercizi pubblici per i pasti dei lavoratori che prevedano “menù salutari” (v. punti precedenti: frutta, pane, porzioni)
 - Distributori automatici con alimenti salutari
 - Altre iniziative.....
-
-

5. Promozione dell'attività fisica e della corretta postura

- Campagna informativa interna (es. comunicazione scritta a tutti i lavoratori, proiezione di filmati, distribuzione di materiali informativi, ecc.)
 - Corso di formazione per figure della prevenzione aziendale e dirigenti
 - Corsi di formazione per lavoratori
 - Promozione dell'uso delle scale al posto degli ascensori
 - Promozione dell'uso della bicicletta per recarsi al lavoro
 - Convenzioni agevolate per l'utilizzo di palestre, piscine e centri sportivi
 - Attività di rieducazione posturale per contrastare le problematiche dovute alle posture scorrette, anche collegate alla sedentarietà
 - Possibilità di svolgere attività fisica all'interno dell'azienda/organizzata dall'azienda (squadra di calcio, gruppi di cammino, ecc.)
 - Altre iniziative.....
-
-

6. Prevenzione oncologica

- Promozione dello screening delle neoplasie del collo dell'utero
- Promozione dello screening delle neoplasie della mammella
- Promozione dello screening delle neoplasie del colon retto

7. La promozione di vaccinazioni raccomandate per lavoratori in condizioni di rischio per specifiche patologie

- Vaccinazione antinfluenzale
- Vaccinazione antimeningococcica
- Vaccinazione antipneumococcica
- Vaccinazione antiemofilo B
- Vaccinazione antiepatite A
- Vaccinazione antiepatite B

8. Altre iniziative

Le iniziative saranno realizzate con la collaborazione di: *(indicare nome e cognome)*

- MC
- RSPP
- RLS
- Altre figure

L'azienda comunicherà le azioni realizzate entro il trimestre dell'anno successivo a quello in corso.

Data

Il rappresentante legale

.....

.....