



Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018

Programma

Promozione della Salute nei luoghi di lavoro



Mangia sano

Muoviti regolarmente

Aderisci agli screening

Vaccinati

Non fumare

Bevi responsabilmente

Che cos'è

La “Promozione della salute nei luoghi di lavoro”, è un programma promosso dalla Regione Emilia-Romagna nell’ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2015-2018, approvato con D.G.R. n. 771 del 29.06.2015, che vede l’ambiente di lavoro come contesto favorevole per la promozione della salute rivolta ai lavoratori e finalizzata all’equità sociale e di salute. Il programma, riprendendo il D.Lgs. 81/08, valorizza un sistema di promozione della salute dei lavoratori che si pone in un’ottica più ampia rispetto al solo adempimento di obblighi normativi ed è realizzato attraverso il concorso e la collaborazione di soggetti istituzionali e delle parti sociali delle Imprese e dei professionisti.

Viene particolarmente sottolineato il ruolo del Medico Competente quale figura privilegiata a collaborare all’attuazione da parte dell’azienda di programmi volontari di promozione della salute, anche in considerazione del tessuto produttivo della Regione caratterizzato principalmente da aziende di piccole dimensioni.



L'ambiente di lavoro è il luogo/setting perfetto per promuovere uno stile di vita salutare ed è per questo che gli attori principali del programma sono le Imprese attraverso il Medico Competente. Il contesto lavorativo può essere occasione e stimolo per assumere comportamenti corretti per la propria salute, non solo rispetto ai rischi connessi all'attività lavorativa.

La filosofia di intervento è quella di un lavoro in rete, realizzato attraverso una stretta collaborazione tra sistema sanitario, Imprese ed Enti, con il coinvolgimento attivo del Medico Competente e di tutti i destinatari: attori sociali, amministrazioni pubbliche e figure della prevenzione, compresi i dirigenti, i lavoratori e i loro rappresentanti.

Il protagonista

L'Impresa o l'Ente che partecipa realizza azioni finalizzate a sensibilizzare i propri lavoratori ad adottare comportamenti protettivi per la salute e ad accrescere il loro benessere lavorativo attraverso:



- ✓ interventi di **miglioramento globale** del contesto lavorativo
- ✓ **progettazione partecipata** attraverso tutti i soggetti aziendali della prevenzione, coniugando l'ottica della tutela della salute con la promozione della salute
- ✓ **sostegno** del ruolo attivo del Medico Competente nell'orientare i lavoratori verso scelte e comportamenti favorevoli alla salute.

Il programma prevede lo sviluppo di azioni, da realizzare nell'ambito di 6 aree tematiche di riferimento:

- ✓ promozione di una **corretta alimentazione**
- ✓ promozione **dell'attività fisica e della corretta postura**
- ✓ contrasto al consumo non responsabile di **alcol e altre sostanze**
- ✓ contrasto dell'abitudine al **fumo di tabacco**
- ✓ **prevenzione oncologica**
- ✓ promozione di **vaccinazioni** raccomandate.

I vantaggi

Aderire al programma regionale consente alle Imprese e agli Enti di:

- ✓ **assumere**, nell'ambito della loro responsabilità sociale, un ruolo attivo nella promozione della salute e del benessere dei propri dipendenti



- ✓ **orientare** in modo positivo le abitudini di vita dei lavoratori
- ✓ **limitare** l'assenteismo, le malattie croniche non trasmissibili, i tassi di mortalità e i conflitti interpersonali
- ✓ **migliorare il clima** aziendale e aumentare la motivazione del personale
- ✓ **ottenere benefici fiscali** e la riduzione delle tariffe premi INAIL con lo sconto denominato "oscillazione per prevenzione" (OT/24)
- ✓ **promuovere** una immagine aziendale positiva e attenta ai bisogni del personale
- ✓ **ricevere il riconoscimento** di "Azienda che promuove salute" entrando nell'elenco delle aziende e dei relativi programmi di PSL sul sito internet dedicato.

La Regione Emilia-Romagna e i Dipartimenti di Sanità Pubblica sostengono le Imprese attraverso:

- ✓ corsi di formazione per potenziare le competenze professionali del Medico Competente a supporto del cambiamento degli stili di vita dei lavoratori (dal tabagismo agli altri comportamenti a rischio) attraverso l'applicazione del Modello Transteorico del cambiamento
- ✓ l'offerta di competenze metodologiche, indirizzi operativi per la sua realizzazione, l'orientamento nella scelta e pianificazione di azioni di provata efficacia, dette buone pratiche, nonché materiale informativo selezionato.



L'adesione è volontaria, gratuita ed aperta ad Imprese ed Enti Pubblici e privati di Bologna e Provincia.

Pianificazione degli interventi

Con la Comunicazione di avvio del programma, l'Impresa o Ente si impegna a realizzare almeno le seguenti azioni di carattere generale:

- ✓ una **bacheca** “della salute” aziendale, con poster, manifesti e altri materiali illustrativi
- ✓ messa a disposizione dei lavoratori di **materiali informativi** in tema di promozione della salute (sani stili di vita, vaccinazioni, ecc..) prodotti da Aziende Sanitarie, Servizi Sanitari Regionali, Servizio Sanitario Nazionale e altre istituzioni pubbliche ed associazioni qualificate
- ✓ **incontro** di presentazione del progetto con le figure aziendali della prevenzione
- ✓ **interventi del Medico Competente** nel corso delle visite mediche, previste dal protocollo di sorveglianza sanitaria, che riporterà nella cartella sanitaria dei lavoratori informazioni utili per conoscere le loro abitudini, sondare la loro motivazione al cambiamento degli stili di vita e monitorare nel tempo le eventuali modifiche dei comportamenti. Per questo è previsto il rilascio ai Medici Competenti, per l'uso esclusivo nelle aziende aderenti, di un software dedicato, uniforme a livello regionale.



Inoltre ogni Impresa o Ente potrà individuare interventi di promozione della salute di secondo livello, più complessi, quali:

- ✓ individuazione di **strategie aziendali** e realizzazione di buone pratiche su 1 o più aree tematiche del programma
- ✓ realizzazione di **programmi di formazione/informazione dei lavoratori**, che preveda al loro interno anche i temi prescelti
- ✓ realizzazione di **programmi di formazione/informazione dei dirigenti, preposti, RLS** con riferimento al ruolo di promozione che possono avere presso i lavoratori
- ✓ **convenzioni** con palestre, piscine, ecc., per favorire l'attività fisica
- ✓ altre forme di incentivazione/disincentivazione legate ai corretti stili di vita.



Come partecipare

La partecipazione è volontaria e gratuita. L'impresa o Ente interessato dovrà compilare e sottoscrivere la **Comunicazione di avvio del programma di "Promozione della salute nell'azienda"** ed inviarla attraverso posta elettronica al seguente indirizzo lavoroesalute.prp@ausl.bologna.it

Al ricevimento della domanda verrà inviata dall'Azienda USL competente per territorio la lettera di accettazione e l'impresa sarà successivamente contattata per:

- ✓ illustrare il programma



- ✓ condividere il percorso da realizzare e individuare le aree tematiche di intervento e le relative buone pratiche
- ✓ fornire il materiale.

L'Imprese o l'Ente comunicherà le azioni realizzate entro il trimestre dell'anno successivo a quello di adesione e il Medico Competente invierà contestualmente il report delle visite effettuate ai lavoratori nello stesso periodo di tempo, per posta elettronica al seguente indirizzo lavoroesalute.prp@ausl.bologna.it

Per raccogliere le adesioni e verificare se vi siano Imprese o Enti che hanno già avviato progetti di promozione della salute nel territorio di Bologna e provincia, si chiede di rispondere al questionario nella pagina web <http://www.ausl.bologna.it/form/dsp/PRP1.2>

Per ulteriori informazioni sul percorso da intraprendere e la modulistica, inviare una email a: lavoroesalute.prp@ausl.bologna.it

o visitare la pagina <http://www.ausl.bologna.it/asl-bologna/dipartimenti-territoriali-1/dipartimento-di-sanita-pubblica/PRPRER/s1/PRP1.2>



A cura di: M. Colonna, S. Nascetti, C. Neretti, D. Nini, F. Piretti, R. Domina
Dipartimenti di Sanità Pubblica AUSL di Bologna e AUSL di Imola - Novembre 2017

