



Abitudine al fumo di sigaretta nella provincia di Bologna

I dati 2013-2016 del Sistema di Sorveglianza PASSI

L'abitudine al fumo di sigaretta

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie respiratorie, cardiovascolari e tumorali.

Il fumo crea danni alla salute non solo dei fumatori ma anche delle persone che sono esposte al fumo passivo.

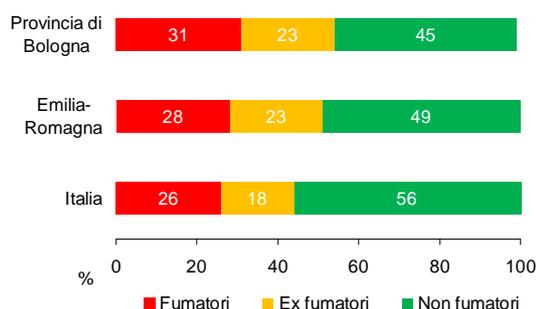
Nella provincia di Bologna il 31% del campione di popolazione intervistata di 18-69 anni **fuma sigarette**¹, stima che corrisponde a circa 207 mila persone. Il 23% è un ex-fumatore e il 45% non ha mai fumato. La percentuale provinciale di fumatori è di poco superiore a quella regionale e nazionale.

L'abitudine al fumo cresce con l'età fino ai 34 anni (il 33% dei 18-24enni fuma sigarette, percentuale che sale a 42% fra i 25-34enni) e inizia a diminuire dopo i 50 anni.

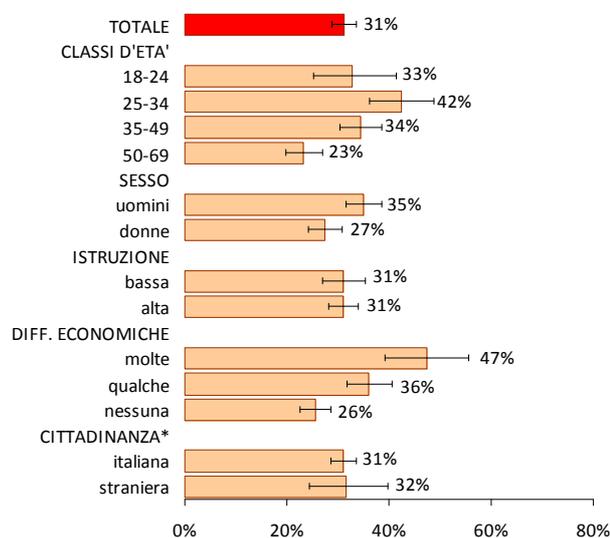
La percentuale di fumatori è maggiore negli uomini (35% rispetto al 27% nelle donne), anche se questa differenza di genere non è significativa.

L'abitudine al fumo di sigaretta è più diffuso tra le persone con difficoltà economiche (tra cui fuma circa un intervistato su due). Un basso livello d'istruzione si associa ad una maggiore frequenza di fumatori solo negli uomini mentre a livello regionale è evidente in entrambi i generi.

Tra i fumatori adulti il 4% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 16% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).



Abitudine al fumo di sigaretta (%) - PASSI 2013-2016



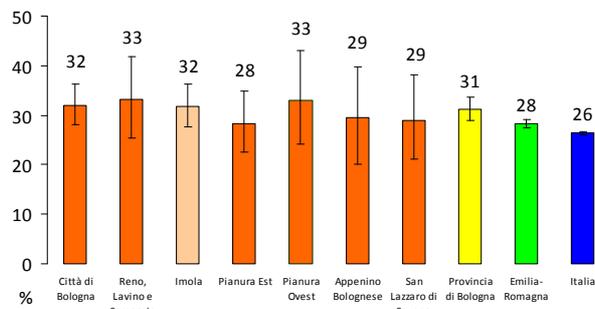
Fumatori (%) - PASSI 2013-2016 (provincia di Bologna)

(*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

¹Nella sorveglianza PASSI:

- fumatore = persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%)
- ex fumatore = persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi
- non fumatore = persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

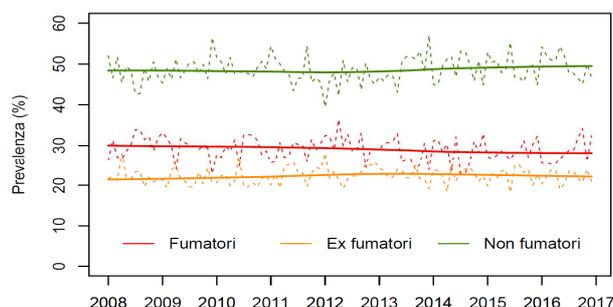
A livello distrettuale la percentuale di fumatori risulta essere più alta nei Distretti Pianura Ovest e Reno, Lavino e Samoggia (33%) e in quelli di Città di Bologna e Imola (32%), anche se la differenza con gli altri Distretti non è statisticamente significativa.



Fumatori (%) - PASSI 2013-2016 per Distretti sanitari

L'evoluzione dell'abitudine al fumo

Nel periodo 2008-2016 in Emilia-Romagna la prevalenza di fumatori appare complessivamente in diminuzione (andamento statisticamente significativo).



Abitudine al fumo di sigaretta (%) - PASSI 2008-2016 (Emilia-Romagna)

Smettere di fumare

In provincia di Bologna il 36% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima territoriale di circa 77 mila persone; tra questi la maggior parte (82%) ha ripreso a fumare, l'11% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e il 7% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS.

Quasi tutti i fumatori che hanno smesso di fumare hanno riferito di esserci riusciti da soli (90%); ridotta è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (1%), alla sigaretta elettronica (2%) o si è rivolto a corsi organizzati dalle AUSL (circa l'1%).

	%	Stima provinciale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	36%	77mila
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	7%	5 mila
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	11%	8 mila
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	82%	61 mila

Alcuni suggerimenti utili per migliorare il proprio stile di vita

Non fumare rappresenta una scelta fondamentale per uno stile di vita salutare. Per chi fuma, smettere permette di recuperare anni in buona salute. I benefici che si ricavano dalla cessazione sono di diversa natura: da quelli legati al miglioramento della forma fisica generale o alla diminuzione del rischio di sviluppare patologie (come i tumori, le malattie cardiovascolari e quelle respiratorie) ad altri di natura estetica (alito più fresco, colorito più roseo e riduzione di borse ed occhiaie). Alcuni benefici si ottengono entro le prime 24 ore (si normalizzano pressione e battito cardiaco, aumenta l'ossigeno nel sangue), altri nel giro di tre giorni (migliorano gusto e olfatto, aumenta la capacità polmonare). Nel giro di qualche mese diminuiscono i disturbi respiratori come tosse e respiro corto, e in dieci anni il rischio di tumore al polmone torna uguale a quello dei non fumatori. Smettere di fumare consente anche un importante risparmio economico.

Non fumare è una priorità assoluta per le donne in gravidanza, dal momento che il fumo causa basso peso alla nascita, aborti e complicazioni al bambino.

Smettere di fumare è possibile: L'Azienda USL offre un valido aiuto ai cittadini che vogliono liberarsi dalla dipendenza del fumo di sigaretta attraverso Corsi gratuiti per smettere di fumare gestiti da operatori qualificati.

Per informazioni sui Centri Antifumo dell'AUSL di Bologna contattare il numero telefonico 051/706269 oppure inviare una mail all'indirizzo centriantifumo@ausl.bologna.it. Per l'AUSL di Imola contattare il numero 0542/604761 oppure inviare una mail all'indirizzo centroantifumo@ausl.imola.bo.it.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)

È un sistema di monitoraggio della salute tramite interviste di un campione di popolazione adulta (18-69 anni) che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

a cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL di Bologna: Natalina Collina, Sara De Lisio, Alessandra Calzolari, Marsilia Di Marco, Giuseppina Ferrara, Marisa Padovan, Giuseppina Ottavi, Edda Burzacca, Anna Rita Giaffreda, Maria Rosa Fiorentino, Muriel Assunta Musti, Paolo Pandolfi

PASSI AUSL di Imola: Roberto Rangoni, Ivana Stefanelli, Bianca Venturi, Fausto Giacomino, Luciana Fontana, Monica Mirri, Lara Ventura