SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

LA MOBILITA' ATTIVA NELL'AUSL DI BOLOGNA

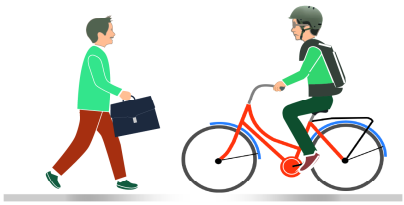
La mobilità attiva (a piedi e/o in bicicletta) per gli spostamenti abituali non è solo un modo di muoversi nel rispetto dell'ambiente, ma anche un'ottima soluzione per raggiungere i livelli raccomandati di attività fisica e quindi per migliorare il proprio stato di salute.

Dati della sorveglianza PASSI 2017-2018

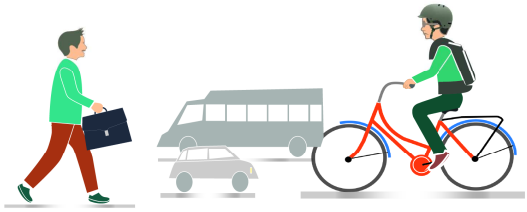
Nell'AUSL di Bologna il **16% delle persone tra 18 e 69 anni ha usato la bicicletta per gli spostamenti abituali** almeno una volta nell'ultimo mese (21% in Emilia-Romagna, 11% in Italia).
Chi si muove in bicicletta lo fa mediamente per 3,6 giorni a settimana (3,8 giorni in Emilia-Romagna, 3,9 giorni in Italia), per 40 minuti al giorno (34 minuti in Emilia-Romagna, 37 minuti in Italia)

La percentuale di persone che **vanno a piedi per gli spostamenti abituali è del 56%** (45% in Emilia-Romagna, 41% in Italia).
Chi si muove a piedi lo fa mediamente per 3,9 giorni a settimana (4 giorni in Emilia-Romagna, 4,5 giorni in Italia), per 42 minuti al giorno (38 minuti in Emilia-Romagna, 39 minuti in Italia).

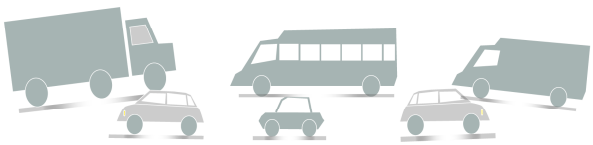
Nell'AUSL di Bologna il **26% dei 18-69enni pratica mobilità attiva nelle quantità raccomandate dall'OMS per avere benefici di salute** (>150 minuti/settimana fra cammino e bici per gli spostamenti abituali)



Il 34% pratica mobilità attiva a livelli inferiori (tra 10 e 150 minuti/settimana)



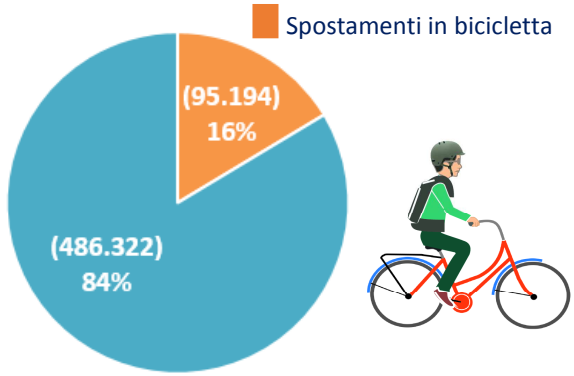
Il 40% non pratica mobilità attiva (<10 minuti/settimana)



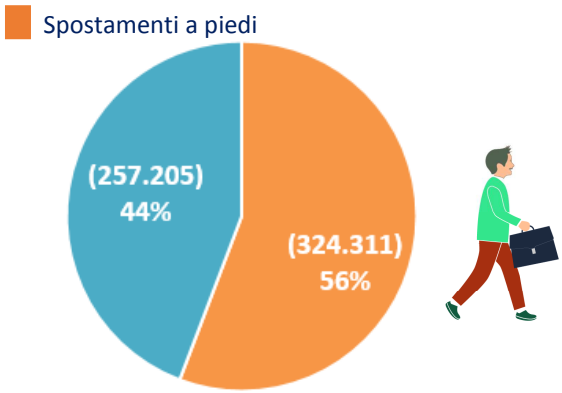
Il programma HEAT (*Health Economic Assessment Tool*) dell'OMS permette di stimare la riduzione della mortalità (in età 18-69 anni) in base ai giorni e ai minuti di mobilità sostenuta in bicicletta e a piedi.

Muoversi in bicicletta o a piedi anziché utilizzare l'automobile, in Emilia-Romagna, ha evitato l'emissione di 299.600 tonnellate di CO_2 all'anno e una riduzione stimata di mortalità del 13% (bicicletta) e del 17% (piedi), per un risparmio complessivo di 727 decessi annui.
In Emilia-Romagna, come nel resto d'Italia, l'incremento della mobilità attiva costituisce uno straordinario risultato di salute e di tutela ambientale.

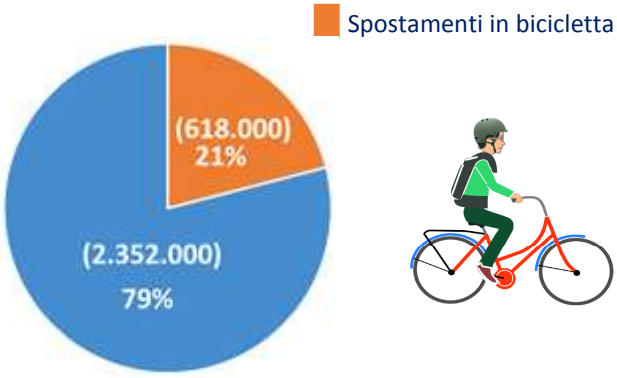
Uso della bicicletta per spostamenti abituali nell'**AUSL di Bologna**



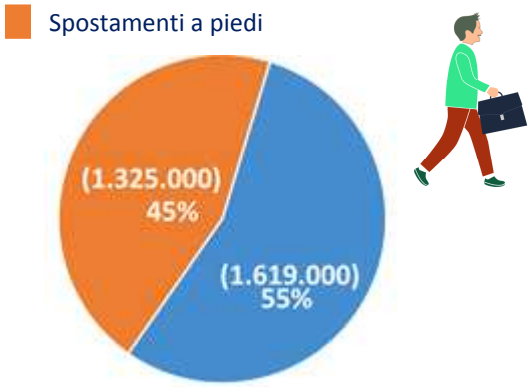
Tragitti a piedi per spostamenti abituali nell'**AUSL di Bologna**



Uso della bicicletta per spostamenti abituali in **Emilia-Romagna**



Tragitti a piedi per spostamenti abituali in **Emilia-Romagna**



Tra chi usa la bicicletta, giorni alla settimana

L M M G — 3,6 **AUSL di Bologna**

L M M G — 3,8 **Emilia-Romagna**

Tra chi si sposta a piedi, giorni alla settimana

L M M G — 3,9 **AUSL di Bologna**

L M M G — 4 **Emilia-Romagna**

Minuti al giorno

40'' **AUSL di Bologna**

34'' **Emilia-Romagna**

Minuti al giorno

42'' **AUSL di Bologna**

38'' **Emilia-Romagna**

Decessi evitati usando la bicicletta

187 **Emilia-Romagna**

1.652 **Italia**

Decessi evitati andando a piedi

540 **Emilia-Romagna**

7.619 **Italia**

Risparmio CO2 usando la bicicletta

165.800 **Emilia-Romagna**

1.228.000 **Italia**

Risparmio CO2 andando a piedi

103.600 **Emilia-Romagna**

1.464.000 **Italia**