



Sede centrale Via Cimabue, 2 40033 – Casalecchio di Reno (BO)

Telefono: 0512170086 – C.F. 91407700375

E-mail: borh050003@istruzione.it PEC: borh050003@pec.istruzione.it

Sede Coordinata Via Palmiro Togliatti 1 - 3 - 40053 VALSAMOGGIA (BO)



Allegato 2 della domanda

PROPOSTA PROGETTUALE

1) *Titolo del progetto:* “INSIEME PER LA SALUTE”

2) *Obiettivo del progetto:* Gli obiettivi del progetto riguardano tutti quelli del presente avviso:

- a) acquisizione di stili di vita salutari;
- b) contrasto alla sedentarietà;
- c) contrasto ai fenomeni di bullismo di cyberbullismo e all’abbandono scolastico;
- d) prevenzione al disagio psicologico;
- e) sostenibilità e protezione di salute ed ambiente (Agenda 2030)

3) *Modalità di realizzazione:* Le azioni previste in questo progetto sono state svolte, anche durante il corso dell’anno scolastico 2024/25, come da PTOF in continuità con i precedenti anni.

a) **acquisizione di stili di vita salutari;**

- Attività di peer education, svolte dai peer educator della salute e dagli ambasciatori di salute junior, pari a 110 studenti di entrambe le sedi dell’istituto, presso le Scuole Medie Inferiori del bacino di utenza dell’istituto e le scuole che hanno aderito a questa proposta progettuale, sui seguenti temi:
 - Merende salutari e alimentazione equilibrata
 - Danni del fumo sull’organismo umano
 - Danni dell’alcool sull’organismo umano.
- Convegni interdisciplinari e show cooking con assaggi di ricette specifiche per varie patologie, curati dagli studenti con la supervisione dei docenti, in collaborazione con AUSL e SINU, aperti anche alla cittadinanza.
- Summer School di cucina- pasticceria, sala e accoglienza turistica, per gli alunni delle Scuole Medie Inferiori, con metodologia peer to peer curate dagli alunni del Veronelli con la supervisione di docenti esperti.
- Partecipazione a eventi dedicati con realizzazione di show cooking con commenti nutrizionali e degustazione di piatti salutari per la comunità (Race for the cure e Datti una mossa).
- Organizzazione della cena di beneficenza, aperta anche alla cittadinanza, con prodotti antitumorali: accoglienza degli ospiti, preparazione dei piatti e servizio ai tavoli a cura degli studenti con la supervisione dei docenti, in collaborazione con la LILT.
- Condivisione di buone pratiche e competenze, nell’ambito del protocollo d’intesa con IIS Majorana presso
 - il Veronelli: Show cooking per gli studenti del Majorana
 - il Majorana: manovre salvavita per gli alunni del Veronelli.
- Peer education sull’alimentazione equilibrata per i ragazzi delle Scuole Medie della parrocchia di San Biagio.



Sede centrale Via Cimabue, 2 40033 – Casalecchio di Reno (BO)

Telefono: 0512170086 – C.F. 91407700375

E-mail: borh050003@istruzione.it PEC: borh050003@pec.istruzione.it



Sede Coordinata Via Palmiro Togliatti 1 - 3 - 40053 VALSAMOGGIA (BO)

- Peer education sull'alimentazione equilibrata - sportiva per i genitori dei ragazzi della Società ASD ANZOLAVINO CALCIO.

b) contrasto alla sedentarietà;

- Organizzazione tornei interni di Calcio a 5, Pallavolo, Basket 3c3, Badminton, Ping Pong, Ultimate Frisbee.
- Attività ludico-sportiva serale di Beach Volley per docenti, alunni ed ex alunni.
- Organizzazione di tornei extrascolastici in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale: Atletica, Corsa campestre, Basket 3c3, Calcio a 5, Badminton, Ultimate Frisbee.
- Organizzazione torneo Rookie Ultimate Frisbee in collaborazione con il Cus Bologna.
- Approfondimenti sulle seguenti tematiche:
 - Fair play ed etica della convivenza nelle classi prime.
 - Applicazioni digitali in ambito sportivo nelle classi seconde.
 - Educazione al doping sportivo nelle classi quarte.

c) contrasto ai fenomeni di bullismo di cyberbullismo e all'abbandono scolastico;

- Interventi di prevenzione e contrasto ai fenomeni di bullismo e cyberbullismo attraverso l'azione coordinata della psicologa dello Sportello d'ascolto e delle figure di sistema dell'Area benessere degli studenti, con interventi anche di esperti della Polizia Postale per sensibilizzare all'uso consapevole della rete.
- Incontri e laboratori rivolti alle famiglie per potenziare l'alleanza scuola-famiglia con metodologia peer tutoring.
- Tutoraggio individualizzato sulle competenze di base e trasversali per studenti a rischio di dispersione.

d) prevenzione al disagio psicologico;

- Sportello d'ascolto: colloqui di supporto emotivo e psicologico rivolti a studenti, genitori, insegnanti e personale ATA.
- Focus sulla gestione delle dinamiche di gruppo per conflitti sia verticali, sia orizzontali.

e) sostenibilità e protezione di salute ed ambiente (Agenda 2030)

- Attività inerenti la sostenibilità e la protezione della salute e dell'ambiente, in linea con gli obiettivi dell'Agenda 2030, in collaborazione con Alimentae, il Biodistretto dell'Appennino Bolognese e l'Associazione Terra!, con produzione di video, foto, slogan, podcast da parte degli studenti.
- Realizzazione, da parte degli studenti guidati dai docenti, di prodotti alimentari a lunga scadenza con materie prime vicine alla scadenza e frutta non conforme alla vendita, fornite dall'Emporio Solidale il Sole e da coltivatori, attivisti di Terra!, da donare alle famiglie in difficoltà di Casalecchio di Reno.
- Elaborazione di ricette sostenibili con metodologia peer to peer tra gli studenti del Veronelli e gli ospiti del Centro Diurno Modiano, in collaborazione con Felsineo

4) *Soggetti coinvolti nel progetto:*

Realizzazione di un Tavolo per l'educazione alla salute e alla prevenzione con:

6 istituti scolastici, ad oggi, non aderenti alla Rete di scuole che promuovono salute:



Sede centrale Via Cimabue, 2 40033 – Casalecchio di Reno (BO)

Telefono: 0512170086 – C.F. 91407700375

E-mail: borh050003@istruzione.it PEC: borh050003@pec.istruzione.it



Sede Coordinata Via Palmiro Togliatti 1 - 3 - 40053 VALSAMOGGIA (BO)

- IC 1 (Sc. Media Dozza) di Bologna,
- IC di Crespellano (Sc. Media Malaguti-Crespellano),
- IC Centro di Casalecchio di Reno (Sc. Media Marconi),
- IC di Marzabotto (Sc. Medie Dossetti, Marconi, Morandi, Musolesi, di Pian del Voglio),
- IC 15 di Bologna (Sc. Media Zappa),
- Liceo Leonardo da Vinci,

le associazioni/gli enti:

- Alimentae,
- Biodistretto dell'Appennino Bolognese,
- Associazione Terra!,
- Felsineo,
- Emporio Solidale Il Sole Reno Lavino Samoggia ONLUS,
- Amici dell'Emporio Il Sole ODV,
- Società ASD ANZOLAVINO CALCIO,
- Think Pink Italy ETS (Komen-Italia)

la Parrocchia di San Biagio

Dr. Gerardo Astorino,

Dr.ssa Maura Avagliano,

Dr.ssa Luciana Prete,

Dr.ssa Roberta Carli,

LILT, Prof.re Francesco Rivelli,

Dirigente Scolastica, Rosalba De Vivo,

Primo collaboratore, Paola Pagliarani,

Secondo Collaboratore, Mattia Luconi,

Coordinatore Sede Casalecchio, Tiziana Sovrani,

Responsabile Salute, Maria Paola Lanzoni,

Ufficio Tecnico, PCTO, Orientamento Simone Fogacci,

DSGA, Franca Bonassisa,

Rappresentante genitori Francesca Lorenzini,

Rappresentante alunni, Valentino Livi,

Personale ATA, Fabio Ghidelli.

- 5) *Tempistiche di realizzazione: le attività dovranno essere realizzate entro la conclusione dell'anno scolastico 2024/25 con possibilità di proroga, non oltre il 31/12/2025: Entro il 30/11/25*
- 6) *Risorse complessive e importo del contributo richiesto per la realizzazione del progetto di cui al presente avviso*
40000€, per coprire i costi di gestione, costi amministrativi, acquisto di beni e servizi, acquisto di derrate alimentari salutari, brochure, cancelleria ed eventuali spostamenti/trasporto.