

## **SEDE:**

Le attività progettuali saranno realizzate presso sedi UISP e spazi di prossimità già operativi e radicati nel territorio di riferimento, al fine di garantire accessibilità, continuità e integrazione con la comunità locale:

- Via dell'Industria 20, 40123 Bologna – **Sede centrale UISP** Bologna APS
- Via di Corticella 180/4, 40128 Bologna – **Piscina Vandelli** – Arcoveggio
- Via dello Sport 6, 40134 Bologna – **Piscina Carmen Longo**
- Via Domenico Biancolelli 36, 40132 Bologna – **Piscina Cavina**
- Via Sante Vincenzi 1, 40138 Bologna – **Palestra Orizzonte Benessere**
- Via Antonio Cavalieri Ducati 12/11, 40132 Bologna – **Palestra Gigina Querzè**

Accanto agli impianti sportivi, il progetto si svilupperà anche all'interno di **Case di Quartiere**, già sede di attività UISP, situati in aree adiacenti al territorio target, e luoghi strategici di aggregazione e promozione della salute.

## **Finanziamento per professionisti dedicati al progetto**

Il progetto è realizzato attraverso il coinvolgimento strutturato di un'équipe multidisciplinare composta da professionisti qualificati, impegnati per l'intera durata delle attività progettuali. In particolare sono coinvolti - N. **2 nutrizionisti**, per la promozione di stili di vita sani e l'educazione alimentare.

## **Azioni e proposte APS/ETS:**

Le azioni progettuali sono strutturate e attuate in modo integrato, con l'obiettivo di promuovere salute, benessere e partecipazione attiva, attraverso interventi continuativi, accessibili e gratuiti per i destinatari.

### **Azioni trasversali di sistema**

- **Realizzazione di un'analisi condivisa dei bisogni del territorio e del target**, finalizzata alla definizione di obiettivi comuni e linee di intervento coerenti.
- Attivazione di **incontri di programmazione e progettazione partecipata**, per la definizione e l'adattamento continuo delle attività in ambito motorio e di promozione della salute.
- Costruzione e consolidamento della **rete di partenariato territoriale**, favorendo sinergie con servizi socio-sanitari, realtà associative, Case di Quartiere e soggetti locali.
- Definizione e applicazione di un **sistema di monitoraggio condiviso**, utile a orientare lo sviluppo del progetto e a valutarne l'impatto.
- Attuazione di **azioni strutturate di comunicazione e disseminazione**, per informare la cittadinanza, valorizzare le attività e diffondere i risultati.

### **Azioni dirette rivolte ai destinatari**

- **Consulenze nutrizionali individuali e di gruppo**, finalizzate alla promozione di corretti stili di vita e alla produzione di contenuti educativi accessibili.
- **Realizzazione della campagna di divulgazione e sensibilizzazione "Pillole di movimento"**, finalizzata a promuovere l'attività fisica come **strumento di prevenzione e medicina naturale**, rivolta in particolare alle persone sedentarie.  
La campagna prevede la **distribuzione di scatoline informative contenenti materiali educativi e coupon** per l'accesso gratuito alle attività motorie del progetto, come leva concreta per favorire l'avvicinamento alla pratica.

→ **Attivazione di percorsi gratuiti di attività motoria** di fitness e nuoto, presso palestre e piscine UISP, attraverso il rilascio di abbonamenti monosettimanali per la durata del progetto (anno 2026) e per un numero di 100 partecipanti.

I percorsi sono orientati alla **prevenzione primaria**, al miglioramento del benessere psico-fisico e alla riduzione dei fattori di rischio legati all'inattività.

### **Spesa APS/ETS :**

Il finanziamento complessivo del progetto è destinato a coprire i costi del personale professionale dedicato, delle attività motorie gratuite rivolte ai destinatari e delle spese generali funzionali alla corretta attuazione del progetto.

Per quanto riguarda il **personale professionale dedicato**, il progetto prevede il coinvolgimento delle seguenti figure:

- **n. 2 nutrizionisti**, impegnati nella realizzazione di consulenze nutrizionali individuali e di gruppo e nella promozione di corretti stili di vita;
- **n. 4 progettisti**, responsabili delle attività di progettazione, coordinamento metodologico, monitoraggio e rendicontazione del progetto;
- **n. 1 consulente motorio di indirizzo**, con funzione di accoglienza dei potenziali partecipanti, analisi dei bisogni individuali e orientamento verso l'attività motoria più idonea e maggiormente rispondente alle esigenze personali;
- **n. 1 esperto informatico**, per il supporto agli strumenti digitali e alla gestione dei dati;
- **n. 1 esperto in comunicazione**, per la gestione delle azioni di informazione, disseminazione e valorizzazione del progetto;
- **n. 1 grafico**, incaricato della progettazione dei materiali della campagna di sensibilizzazione "Pillole di movimento".

Il progetto prevede inoltre la copertura dei costi per l'attivazione di **abbonamenti annuali gratuiti alle attività motorie**, rivolti ai destinatari del progetto, **per 100 gratuità**. Tale voce comprende i costi degli operatori sportivi, l'utilizzo degli spazi acqua e fitness, il tesseramento e la copertura assicurativa, garantendo un accesso completo e senza oneri economici per gli utenti.

Sono infine previste **spese generali**, comprensive dei costi amministrativi e di gestione funzionali alla corretta realizzazione delle attività progettuali.

Nota di equilibrio economico

L'articolazione delle voci di spesa potrà essere **rimodulata internamente**, nel rispetto del budget complessivo assegnato e senza variazioni degli obiettivi e delle azioni progettuali e garantendo in ogni caso la **gratuità totale delle attività per i destinatari**.