

<p>SEDE da proporre nell'area del progetto: Via Della Ferriera 4, Bologna spazio idoneo ad accogliere sia le attività individuali sia le sessioni di gruppo, oltre ai colloqui specialistici.</p>
<p><u>Finanziamento per professionisti dedicati al progetto</u> Professionisti che interverranno nel progetto fino al 30 dicembre 26.</p> <p>Le figure coinvolte includono:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chinesiologo per la presa in carico dei beneficiari, corsi di attività fisica e follow-up dopo 3 e 6 mesi. • Psicologo per la presa in carico dei beneficiari, colloqui individuali, corsi antifumo e follow-up dopo 3 e 6 mesi. • Medico in équipe per il corso antifumo. • Tutor in équipe per il corso antifumo. • Psicologo per le attività di mindfulness. • Personal trainer per le attività di preparazione fisica. • Docente di yoga per i corsi di yoga. • Project manager per la consulenza e il coordinamento delle attività di progetto. <p><u>Personale interno coinvolto nel progetto</u> Figure dell'organico associativo svolgeranno alcune attività necessarie alla realizzazione del progetto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicazione esterna attraverso i canali associativi. • Amministrazione e gestione delle spese, degli spazi impiegati e dei professionisti operanti nel progetto. • Partecipazione ai tavoli tecnici per la co-progettazione in itinere.
<p><u>Azioni e proposte APS/ETS:</u></p> <p>Obiettivo del progetto creare una rete di prevenzione primaria per i cittadini residenti nell'area geografica indicata dal bando in co-progettazione con le altre associazioni vincitrici dello stesso. Verranno forniti indicatori di attività e di risultato che potranno portare a un miglioramento della appropriatezza degli interventi, con l'obiettivo finale di creare un'offerta continuativa di prevenzione gestita in co-progettazione con la AUSL Bologna e basata su appropriatezza e evidenze scientifiche.</p>

Struttura della proposta di modello integrato del percorso

Ogni partecipante avrà accesso a un percorso personalizzato, articolato nelle seguenti fasi:

1. Screening iniziale, effettuato mediante la capsula (strumento di valutazione tecnologica) e questionario validato sulla qualità della vita (QoL) con l'obiettivo di definire il profilo di salute e benessere della persona.
2. Partecipazione ai corsi di yoga, antifumo e mindfulness, utili per migliorare consapevolezza corporea, gestione dello stress, mobilità e facilitare i cambiamenti dello stile di vita (alimentazione, esercizio fisico, abitudini al fumo, capacità relazionale, ecc).
3. Offerta di percorsi interdisciplinari, tramite invio alle figure specialistiche messe a disposizione dalle altre associazioni coinvolte nella co-progettazione (nutrizionisti e psicologi, per offrire un approccio integrato tra corpo, alimentazione e salute psicologica).
4. Attività di sportello sociale in collaborazione con Acli.
5. percorsi antifumo all'interno della sede Onconauti in collaborazione con il dipartimento di Sanità pubblica, in équipe composte da uno psicologo, un medico e un tutor.

6. Attività di informazione (distribuzione di materiale informativo cartaceo e digitale) e iniziative di formazione rivolte ai cittadini, quali conferenze nutrizionali, incontri di mindfulness e altre iniziative educative.
7. Eventi (anche in co-progettazione) per coinvolgere la cittadinanza: concerti, giornate dello sport, laboratori ecc.
8. Collaborazione alla raccolta degli indicatori di attività e risultato gestiti dalle altre associazioni coinvolte nel bando.
9. Protocollo di presa in carico prevede: colloquio di accoglienza, raccolta dei parametri biologici e clinici di base (capsula della salute), somministrazione telematica dei questionari validati sull'aderenza alle linee guida di nutrizione, esercizio fisico, abitudine al fumo e qualità di vita, programmazione ed erogazione delle attività indicate in precedenza per una durata prevista di 90 giorni con una media di due accessi settimanali.

L'intervento complessivo si configura come un programma di prevenzione primaria e benessere integrato, capace di intervenire in modo sinergico su salute fisica, alimentazione, movimento e salute psicologica.

Spesa APS/ETS :

La copertura economica sarà destinata alle seguenti attività e servizi:

- accoglienza e presa in carico dei partecipanti;
- attività di co-progettazione con i professionisti e il personale coinvolto;
- coordinamento generale e gestione delle prenotazioni;
- implementazione e manutenzione del gestionale operativo;
- compensi per i professionisti coinvolti: docente di yoga, psicologo docente di mindfulness, équipe per il corso antifumo (medico, tecnico e psicologo), project manager, docente per le attività fisiche;
- utilizzo e manutenzione degli spazi e delle attrezzature;
- budget per conferenze ed altri eventi di co-progettazione;

- attività di comunicazione, concordate con le altre associazioni partner;
- assicurazioni necessarie allo svolgimento delle attività;
- costi generali.