



**SEDE** da proporre nell'area del progetto:  
Via Casarini 19

**Finanziamento per professionisti dedicati al progetto**

40.000 euro per tutta la durata del progetto fino al 30 dicembre 26.  
- Comunicazione

**Azioni e proposte APS/ETS:**

Il progetto intende sviluppare e/o consolidare una rete territoriale di prossimità, con enti associazioni, istituzioni, scuole, servizi socio-sanitari, AUsl, in grado di rafforzare il punto di aggregazione EdenBo con servizi di prevenzione primaria e secondaria e opportunità di salute di prossimità facendo interagire differenti competenze, risorse, ambiti d'intervento e forme di radicamento sul territorio. Il luogo individuato e proposto per la realizzazione delle attività è la sede di EdenBo in Via Casarini 19. Questa con le sue molteplici attività (corsi sportivi gratuiti per Neet e giovani, sportello di ascolto, laboratori e incontri con nutrizionisti e fisioterapisti), dal 2023 è diventato un riferimento per la cittadinanza come spazio civico di comunità ed è ubicata nelle adiacenze del Sito di Interesse Nazionale di "Officina Grande Riparazione ETR Bologna" in Via Casarini 25. EdenBo appare dunque, per la sua configurazione di luogo aggregativo, rivolto alla promozione dell'attività fisica e del benessere psico-fisico e per la sua ubicazione presso le OGR come luogo ideale e di alto valore simbolico per la realizzazione di un Hub dedicato alla sensibilizzazione, divulgazione, promozione e prevenzione della salute in stretto contatto con la cittadinanza e integrato con il territorio.

Il progetto prevede la formazione di una Cabina di gestione e la nomina di una referente e un coordinatore che si impegnano a partecipare al gruppo di lavoro coordinato dal Dipartimento di Sanità Pubblica, per collaborare alla co-progettazione degli interventi ed alla valutazione delle performance ottenute.

Il progetto svilupperà interventi di prevenzione primaria e secondaria.

Le linee di intervento sono:

- fortemente interconnesse,
- da sviluppare in diretta collaborazione con le istituzioni, partner e Ausl,
- finalizzate al rafforzamento dei fattori protettivi individuali, allo sviluppo delle competenze e abilità per una crescita della consapevolezza, autoprotezione e mantenimento del benessere psicofisico.

#### -Prevenzione primaria e secondaria

Il progetto prevede di rafforzare la funzione del centro come hub di benessere psico-fisico, attraverso interventi integrati di prevenzione primaria e secondaria, capaci di mettere in relazione competenze diverse e di agire in modo capillare sulla cittadinanza.

a)Promozione di stili di vita sani. Un primo ambito di intervento riguarda la promozione di uno stile di vita sano e attivo, riconosciuto come pilastro fondamentale per la prevenzione delle principali malattie croniche non trasmissibili (obesità, diabete, patologie cardiovascolari).

- Verrà realizzata una campagna di sensibilizzazione sull'alimentazione equilibrata, rivolta sia agli sportivi sia alla popolazione generale, con incontri e consulenze curate da nutrizionist\* qualificat\*.
- A queste iniziative informative si affiancherà un ricco calendario di attività fisiche diversificate, pensate per incontrare le esigenze di fasce di età e condizioni differenti: gruppi di cammino, corsi di parkour, yoga, pilates e attività inclusive progettate specificamente per persone con disabilità.
- A supporto di tali percorsi, sarà garantita la presenza di nutrizionisti e fisioterapisti che offriranno analisi posturali e visite valutative, fornendo strumenti utili per la prevenzione e la correzione di problematiche motorie e muscoloscheletriche.

b) Salute di genere femminile. Un secondo ambito di intervento riguarda la salute delle donne, affrontata in una prospettiva di genere e con un'attenzione particolare alla prevenzione.

• Il progetto prevede l'ampliamento del percorso già avviato con il Comune di Bologna e la dott.ssa Daniela Bassi sulla salute e riabilitazione del pavimento pelvico. Questo intervento, attualmente rivolto alle donne over 50, verrà esteso a tutte le fasce d'età, includendo anche le neo-mamme. In Italia, infatti, a differenza di altri Paesi europei, i percorsi di prevenzione e conoscenza legati al pavimento pelvico non sono ancora diffusi: si interviene spesso solo in ottica riabilitativa e non preventiva. Il progetto intende colmare questa lacuna con incontri di sensibilizzazione, valutazioni e percorsi laboratoriali di riabilitazione.

• Verrà inoltre promosso e sostenuto il lavoro del Laboratorio Ginecologico Popolare, attivo in via Casarini 40, cuore del Giardino delle Popolarissime, con attività di sensibilizzazione contro il tumore delle mammelle con screening e sulla vaccinazione HPV.

c) Salute mentale.

• Presso la sede verranno potenziate le attività del centro di ascolto, raddoppiando gli appuntamenti mensili per rispondere in maniera più adeguata alla crescente domanda di supporto.

- Accanto a questo, sarà avviata una campagna di sensibilizzazione sulla salute mentale, con un focus specifico su problematiche molto diffuse tra adolescenti e giovani adulti: ansia, ritiro sociale, disturbi alimentari. L'obiettivo è abbattere lo stigma, facilitare l'accesso a servizi di supporto e promuovere una cultura della prevenzione e del benessere psicologico.

c) Prevenzione delle dipendenze e salute sessuale.

- Durante gli eventi organizzati da Eden saranno realizzati interventi info-educativi con spazi informativi, materiali divulgativi e momenti di confronto.

- L'obiettivo è fornire strumenti concreti per sviluppare autonomia e senso critico nei confronti dei consumi di sostanze psicoattive, promuovere comportamenti antagonisti alla diffusione delle dipendenze

- Verranno organizzati incontri annuali, in collaborazione con realtà territoriali come BLQ Checkpoint, dedicati alla prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili.

- Durante questi momenti, la cittadinanza potrà accedere più facilmente alle informazioni sui test di screening per la salute sessuale, ricevere informazioni chiare e supporto qualificato, in un contesto informale e accogliente, basato sull'approccio "alla pari".

Per diffondere e promuovere le attività del centro come punto di primo contatto per la comunità, verranno organizzate **3 giornate/evento l'anno**, che uniscono in modo indissolubile sport, prevenzione e sensibilizzazione.

Lo sport, in questo contesto, non è solo attività ricreativa ma diventa il mezzo privilegiato per avvicinare la cittadinanza alle tematiche di salute e benessere: attraverso la pratica sportiva si creano momenti di socialità, fiducia e motivazione che rendono più efficace la trasmissione di messaggi di prevenzione e promozione della salute.

Questi eventi avranno una doppia articolazione: in una occasione la mattina sarà dedicata alle scuole, con attività sportive e percorsi di sensibilizzazione pensati per i/le più giovani, mentre i pomeriggi saranno aperti alla cittadinanza; le altre giornate si svolgeranno nei fine settimana, come eventi comunitari aperti a tutt\*.

Gli appuntamenti previsti sono:

#### 1. Sport e benessere psico-fisico

Attività sportive gratuite come momento di coesione e benessere collettivo e strumento di prevenzione e supporto psicologico: attività motorie collettive, laboratori e promozione del centro di ascolto come risorsa territoriale.

#### 2. Sport e sani stili di vita

Attività sportive accompagnate da incontri di sensibilizzazione su alimentazione, prevenzione delle dipendenze e salute sessuale.

### 3. Sport e salute femminile

Attività fisiche e laboratori esperienziali legati alla consapevolezza corporea, in dialogo con percorsi di prevenzione ginecologica e promozione della salute di genere.

**Spesa APS/ETS :** previsione di spesa:

<b>CAPITOLO DI SPESA</b>	<b>IMPORTO</b>
Cabina di gestione	10.000 €
Attività sportive ed extrasportive di promozione della salute psicofisica	30.000 €
Comunicazione/ professionist* salute e benessere psicologico	40.000 €
Eventi di sensibilizzazione	20.000 € (3/4 eventi)
Assicurazioni e materiali	10.000 €
<b>TOT.</b>	<b>110.000 €</b>