



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Area Vasta Emilia Centrale



Rassegna Stampa

martedì 03 marzo 2026

Rassegna Stampa

03-03-2026

AUSL BO

bologna2000.com	02/03/2026	1	La Capsula della salute arriva a Bologna: in pochi minuti la tua fotografia completa di benessere <i>Redazione</i>	2
bolognatoday.it	02/03/2026	1	Capsula della Salute a Bologna: check-up gratuito in 15 minuti al DumBO <i>Redazione</i>	5
CORRIERE DI BOLOGNA	03/03/2026	7	Capsula della Salute, 15 minuti per il check up completo (e gratis) <i> Giorgio Pirani</i>	7
ilrestodelcarlino.it	02/03/2026	1	Check up gratuito (con stile di vita annesso) grazie alla Capsula della salute: come partecipare <i>Redazione</i>	8
REPUBBLICA BOLOGNA	03/03/2026	49	La capsula Ausi che "fotografa" lo stato di salute in 15 minuti <i>Redazione</i>	11
RESTO DEL CARLINO BOLOGNA	03/03/2026	33	Check-up in 15 minuti nella capsula del futuro = La `capsula` che fa il check-up gratis Iniziativa Ausl per la prevenzione Aiuta a migliorare gli stili di vita <i>Monica Raschi</i>	12

13.1 °C BOLOGNA LUNEDÌ, 2 MARZO 2026



BOLOGNA2000

LocaTop
 L'ALTEZZA SEMPRE PIÙ A PORTATA DI MANO

**NOLEGGIO
VENDITA
FORMAZIONE
ASSISTENZA**
SIAMO A IMOLA
VIA GAMBELLARA 42/B

PRIMA PAGINA BOLOGNA APPENNINO BOLOGNESE



Home > Bologna > La Capsula della salute arriva a Bologna: in pochi minuti la tua...

BOLOGNA IN EVIDENZA BOLOGNA SANITÀ

La Capsula della salute arriva a Bologna: in pochi minuti la tua fotografia completa di benessere

Check-up gratuito e immediato al DumBO e accesso a percorsi personalizzati di attività motoria, nutrizione, supporto psicofisico e stili di vita sani

02 Marzo 2026



Nasce a Bologna "Salute in Sintesi", il nuovo progetto di promozione della salute realizzato dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Azienda USL di Bologna insieme al Comune di Bologna, con l'obiettivo di offrire ai cittadini strumenti concreti, gratuiti e innovativi per prendersi cura del proprio benessere.

Il progetto è stato presentato oggi, lunedì 2 marzo, in un punto stampa da Anna Maria Petrini, Direttrice Generale, Azienda USL di Bologna, Maria Cristina Zambon, Area Welfare, Comune di Bologna, Paolo Pandolfi, Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Bologna e Gerardo Astorino, Programma di Promozione della Salute, Azienda USL di

PUBBLICITA'


**ASCOLTA
LINEA RADIO**

ora in onda

DJ FLASH - ORE E ORE/I CAN'T TELL YOU WHY

Pizzone

 Ibrido nato dall'insieme
 dei rifiuti di organico e carta
 non differenziati tra loro.

LocaTop
 L'ALTEZZA SEMPRE PIÙ A PORTATA DI MANO
SIAMO A BOLOGNA IN VIA SABBIONARA 611
**NOLEGGIO
VENDITA
FORMAZIONE
ASSISTENZA**

Bologna.

Cuore del progetto è la Health Pod – Capsula della Salute, attiva fino a dicembre 2026 negli spazi di DumBO, in via Casarini 19: una struttura tecnologica avanzata che consente di ottenere, in pochi minuti e con il supporto di professionisti sanitari, una valutazione completa e personalizzata del proprio stato di salute.

L'iniziativa è rivolta a tutti i cittadini maggiorenni, con priorità ai residenti nell'area interessata dei quartieri Porto Saragozza e Navile di Bologna. È possibile accedere alla capsula dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, previa prenotazione sul sito dell'Azienda USL di Bologna. Maggiori informazioni alla pagina del progetto "Salute in sintesi".

Come funziona la capsula: tecnologia, semplicità, risultati immediati

L'esperienza è semplice, guidata e completamente gratuita.

Il cittadino viene accolto da personale sanitario formato e accompagnato all'interno della Capsula. In un ambiente riservato e confortevole, attraverso sensori integrati e dispositivi digitali di ultima generazione, vengono rilevati in modo rapido e non invasivo i principali parametri fisiologici: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, temperatura corporea, saturazione dell'ossigeno, livello di invecchiamento biologico e stato di forma fisica.

Accanto ai dati clinici, la Capsula integra una valutazione dello stile di vita grazie a questionari digitali intuitivi che indagano: livello di stress e stress percepito, benessere psicofisico, qualità del sonno, attività fisica svolta e abitudini quotidiane.

Tutte le informazioni vengono elaborate in tempo reale dal software della Capsula e raccolte in un archivio informatizzato nel pieno rispetto della normativa sulla privacy.

Al termine del percorso, della durata di pochi minuti, ogni partecipante riceve un documento di sintesi personalizzato: una fotografia chiara e immediata del proprio stato di salute complessivo, utile per orientarsi in modo consapevole verso azioni concrete di miglioramento.

Per esempio:

- Programmi di attività motoria adattata, calibrati sulle condizioni individuali
- Colloqui nutrizionali personalizzati per migliorare le abitudini alimentari
- Percorsi per smettere di fumare, con supporto specialistico
- Iniziative dedicate al benessere psicofisico e alla gestione dello stress
- Interventi di riabilitazione del pavimento pelvico
- Proposte per rafforzare stili di vita sani nella quotidianità

Tutti percorsi dell'Azienda USL di Bologna, gratuiti e pensati per accompagnare la persona nel mantenimento o nel miglioramento del proprio benessere nel tempo.



**TUTTOAUTORICAMBI
AUTODOC**





Un progetto per la comunità

“Salute in Sintesi” è rivolto a tutta la cittadinanza, con particolare attenzione ai residenti nell’area compresa tra i quartieri Porto-Saragozza e Navile. L’obiettivo è ampliare le opportunità di salute all’interno della comunità, favorendo l’accesso a strumenti innovativi, semplici e facilmente fruibili.”come sottolinea Paolo Pandolfi, Direttore Dipartimento di Sanità Pubblica,

La Capsula al DumBO rappresenta la prima tappa di un percorso più ampio: nei prossimi mesi sarà infatti itinerante e verrà attivata in altri punti del territorio per raggiungere un numero sempre maggiore di cittadini.

Una rete istituzionale e territoriale

Il progetto coinvolge, oltre al Dipartimento di Sanità Pubblica dell’Azienda USL di Bologna e al Comune di Bologna, anche importanti realtà del Terzo Settore:

- Eden Park Zone
- Onconauti APS (in collaborazione con ACLI)
- UISP Bologna APS
- Cittadinanzattiva Emilia Romagna APS

“Salute in Sintesi” è finanziato dal Ministero della Salute nell’ambito del Piano Nazionale Complementare al PNRR “Salute, ambiente, biodiversità e clima”.

Con un investimento di 60.000 euro per l’acquisizione della Capsula – strumento tecnologico centrale per l’attuazione del progetto – Bologna compie un passo concreto verso un modello innovativo e partecipato di promozione della salute: accessibile, personalizzato, orientato alla persona.

Perché bastano pochi minuti per iniziare a prendersi cura di sé. E trasformare una semplice misurazione in un percorso reale di benessere.



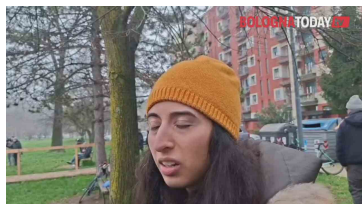
Articolo precedente

Restituito alla Biblioteca dell’Archiginnasio di Bologna un rarissimo opuscolo del ‘500, unico esemplare conosciuto in Italia

Lunedì, 2 Marzo 2026

 Nuvoloso con locali aperture


Abbonati

 Accedi


VIDEO DEL GIORNO

["Io, disarmato, caricato con lo scudo": il racconto del maestro ferito nello sgombero al Pilastro | VIDEO](#)

SALUTE

Capsula della Salute a Bologna: check-up gratuito in 15 minuti al DumBO

Allo spazio di via Casarini arriva "Salute in Sintesi", il progetto dell'Ausl: valutazione personalizzata e percorsi su attività fisica, nutrizione e stop al fumo

Redazione

02 marzo 2026 14:38



La capsula che fa il check-up al DumBo

Un check-up gratuito in pochi minuti, con parametri clinici, analisi dello stile di vita e un piano personalizzato per migliorare il proprio benessere. A Bologna debutta la Capsula della Salute, cuore del progetto "Salute in Sintesi" promosso dall'Azienda USL di Bologna insieme al Comune di Bologna.

[Registrati alla sezione Dossier BolognaToday](#)

La struttura tecnologica è attiva negli spazi di DumBO, in via Camillo Casarini 19, e rappresenta una delle prime esperienze di questo tipo in Italia all'interno di un'azienda sanitaria pubblica. L'iniziativa punta a rendere la prevenzione più accessibile, immediata e concreta, intercettando i

cittadini in un contesto urbano informale e facilmente raggiungibile.

L'accesso è gratuito e avviene su prenotazione tramite il sito dell'Ausl. Una volta arrivato, il cittadino viene accolto da professionisti sanitari e accompagnato all'interno della Capsula. In circa quindici minuti vengono rilevati in modo rapido e non invasivo i principali parametri fisiologici, come pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione dell'ossigeno e temperatura corporea, insieme a indicatori legati allo stato di forma fisica e all'invecchiamento biologico. Accanto ai dati clinici, un questionario digitale approfondisce abitudini quotidiane, livello di stress, qualità del sonno, attività fisica svolta, alimentazione e consumo di fumo o alcol.

Al termine viene restituita una fotografia personalizzata dello stato di salute complessivo, utile per orientarsi verso eventuali azioni concrete di miglioramento.

Petrini (Ausl): "Uno strumento per promuovere salute e prevenzione"

"Questa capsula è uno strumento per favorire e potenziare la promozione della salute sulla cittadinanza – spiega la direttrice generale dell'Ausl di Bologna, Anna Maria Petrini – consente di fare una valutazione in pochi minuti raccogliendo dati clinici e informazioni sugli stili di vita e restituisce un inquadramento personale, per poi dare consigli o inserire il cittadino in un percorso di miglioramento del proprio benessere".

Secondo Petrini, il valore dell'iniziativa non è solo tecnologico ma culturale. "Promuovere la salute significa far entrare nella cultura di ciascuno di noi l'attenzione ai corretti stili di vita: limitare fumo e alcol, curare alimentazione e movimento, aderire agli screening". La direttrice sottolinea inoltre che il percorso è seguito da professionisti dell'azienda sanitaria e che il trattamento dei dati personali avviene nel pieno rispetto delle normative vigenti.

La Capsula non si limita quindi alla semplice misurazione dei parametri, ma rappresenta un punto di accesso a percorsi gratuiti dell'Ausl, che possono includere programmi di attività motoria adattata, colloqui nutrizionali personalizzati, supporto per smettere di fumare, iniziative dedicate al benessere psicofisico e alla gestione dello stress, oltre ad altri interventi mirati. Il progetto coinvolge anche realtà del Terzo Settore come UISP Bologna APS, Onconauti APS e Cittadinanzattiva Emilia-Romagna APS, con l'obiettivo di rafforzare la rete territoriale della prevenzione.

Come prenotarsi per la Capsula

La Capsula è aperta a tutti i cittadini maggiorenni, con priorità ai residenti dei quartieri Navile e Porto-Saragozza. È attiva dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, e resterà operativa fino a dicembre 2026. L'investimento per l'acquisizione dello strumento è stato di circa 60.000 euro, nell'ambito di finanziamenti ministeriali legati al Piano nazionale complementare al Pnrr su salute, ambiente e clima.

Nei prossimi mesi, spiegano dall'Ausl, la Capsula diventerà itinerante e potrà essere installata anche in altri punti della città e della provincia. In una Bologna che punta sempre più sulla prevenzione e sugli stili di vita sani, il progetto rappresenta un tassello concreto per avvicinare i cittadini ai servizi sanitari in modo semplice, veloce e personalizzato. Perché bastano pochi minuti per iniziare davvero a prendersi cura di sé.

[Iscriviti al canale Whatsapp di BolognaToday](#)

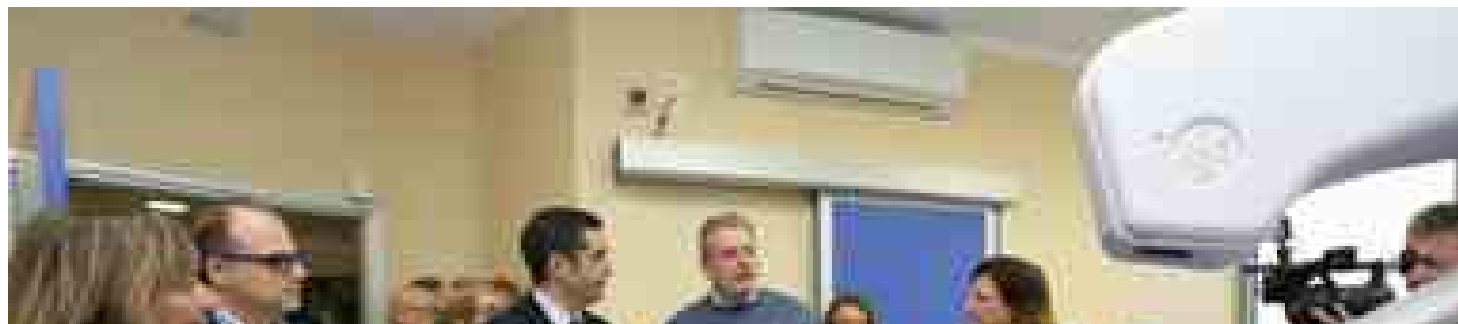
BolognaToday è anche su Mobile! [Scarica](#) l'App per rimanere sempre aggiornato.

© Riproduzione riservata



Si parla di [Ausl Bologna prevenzione](#), [capsula della salute Bologna](#), [check up gratuito Bologna](#), [DumBO Bologna salute](#), [Salute in Sintesi](#)

Sullo stesso argomento



«Capsula della Salute», 15 minuti per il check up completo (e gratis)

Al DumBo l'accesso su prenotazione. Il questionario sulle abitudini

di **Giorgio Pirani**

Al DumBO arriva la Capsula della Salute, una struttura che in appena quindici minuti restituisce una fotografia completa del proprio stato di benessere e orienta verso percorsi personalizzati.

La struttura è il cuore del progetto «Salute in Sintesi» dell'Azienda USL di Bologna realizzato insieme al Comune. Installata negli spazi di via Casarini, la capsula è accessibile gratuitamente a tutti i cittadini maggiorenni su prenotazione, con priorità per i residenti dei quartieri Porto-Saragozza e Navile.

All'arrivo si viene accolti da personale sanitario dedicato, che guida passo dopo passo la persona all'interno della Capsula. Seguendo le istruzioni del personale e del computer

a, in una quindicina di minuti vengono misurati parametri come pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione dell'ossigeno e temperatura corporea, insieme ad alcuni indicatori legati alla forma fisica e all'età biologica. Questo grazie a sensori e dispositivi digitali di ultima generazione che rilevano i principali parametri vitali.

A questi dati si affianca un questionario digitale che analizza lo stile di vita: abitudini quotidiane, livelli di stress, qualità del sonno, attività motoria, alimentazione e consumo di fumo o alcol.

Al termine viene consegnato un profilo personalizzato del proprio stato di salute complessivo, utile per orientarsi verso eventuali azioni concrete di miglioramento. «Questa capsula è uno strumento per favorire e potenziare la promozione della salute sulla cittadinanza — spiega la direttrice generale dell'Ausl

di Bologna, Anna Maria Petri — consente di fare una valutazione in pochi minuti perché raccoglie alcuni dati clinici ma anche dati che riguardano il proprio stile di vita e restituisce un inquadramento personale, per poi dare consigli o inserire il cittadino in un percorso di miglioramento del proprio benessere».

La Capsula non si limita alla rilevazione dei parametri, ma diventa una vera porta d'ingresso ai percorsi gratuiti dell'Ausl: dai programmi di attività motoria adattata ai colloqui nutrizionali personalizzati, dal supporto per smettere di fumare alle iniziative dedicate al benessere psicofisico e alla gestione dello stress, fino ad altri interventi mirati costruiti sui bisogni della persona.

Attiva dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, la Capsula della Salute resterà operativa fino a dicembre 2026.

Poi diventerà itinerante per

raggiungere anche altri punti del territorio. Il progetto è unico a livello nazionale per un'azienda sanitaria pubblica e nasce con un investimento complessivo di circa 60mila euro, grazie anche a finanziamenti legati al PNRR. «È un modo per agganciare la popolazione e portarla ad avere consapevolezza dei percorsi a disposizione per controllare e migliorare la propria salute» conferma il direttore del Dipartimento di Sanità pubblica dell'Ausl, Paolo Pandolfi.



Investimento La struttura è costata circa 60mila euro



Peso: 26%

Check up gratuito (con stile di vita annesso) grazie alla Capsula della salute: come partecipare

Il percorso attivato da Ausl e Comune non è una diagnosi ma una “valutazione complessiva del livello della nostra salute”, un mix tra dati sanitari e consigli per una quotidianità meno stressante e più salutare. La macchina fino a fine anno sarà negli spazi del DumBo, poi si sposterà su altre zone della città, provincia compresa

02/03/2026
REDAZIONE



L'allarme della Curia

1 mese a 6 €

Check up gratuito e integrato allo stile di vita grazie alla Capsula della Salute che è attiva, gratuitamente, fino a fine anno a DumBo

Bologna, 2 marzo 2026 – Sembra una macchinetta per le foto-tessere, in realtà è una struttura tecnologica avanzata che consente di ottenere, in pochi minuti e con il supporto di professionisti sanitari, una valutazione completa e personalizzata del proprio stato di salute.

Si chiama 'Salute in Sintesi', il nuovo progetto da Ausl e Comune di Bologna che resterà attivo fino a fine anno al Dumbo: è di fatto un check-up gratuito e immediato a cui seguirà anche consigli

per percorsi personalizzati di attività motoria, nutrizione, supporto psicofisico e stili di vita sani. Ma nei prossimi mesi sarà infatti itinerante e verrà attivata in altri punti del territorio per raggiungere un numero sempre maggiore di cittadini.

Cuore del progetto è la Health Pod, ossia la Capsula della Salute, attiva fino a dicembre 2026 negli spazi di DumBO, in via Casarini 19: una struttura tecnologica avanzata che consente di ottenere, in pochi minuti e con il supporto di professionisti sanitari, una valutazione completa e personalizzata del proprio stato di salute.

L'iniziativa è rivolta a tutti i cittadini maggiorenni, con priorità ai residenti nell'area interessata dei quartieri Porto Saragozza e Navile di Bologna (fino a fine anno, poi si sposterà in altre zone della città). È possibile accedere alla capsula dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, ma prima è necessario prenotare un appuntamento. Maggiori informazioni alla pagina del progetto 'Salute in sintesi'.

Il cittadino viene accolto da personale sanitario formato e accompagnato all'interno della Capsula. Attraverso sensori integrati e dispositivi digitali di ultima generazione, vengono rilevati in modo rapido e non invasivo i principali parametri fisiologici:

Ma non basta: accanto ai dati clinici, la Capsula valuta anche lo stile di vita grazie a questionari digitali intuitivi che indagano: livello di stress e stress percepito, benessere psicofisico, qualità del sonno, attività fisica svolta e abitudini quotidiane.

Al termine del percorso, della durata di pochi minuti, ogni partecipante riceve un documento di sintesi personalizzato: una fotografia chiara e immediata del proprio stato di salute complessivo, utile per orientarsi in modo consapevole verso azioni concrete di miglioramento.

Per esempio:

La capsula, dal costo di 60mila euro, frutto di fondi ministeriali per la prevenzione, come ha sottolineato Anna Maria Petrini, direttrice generale dell'Ausl di Bologna, ha come scopo "la promozione e il potenziamento della salute della cittadinanza. In pochi minuti offre un inquadramento personale per poi dare consigli o inserire la persona in un percorso di benessere e miglioramento, come un'attività fisica adattata al soggetto o indicazioni nutrizionali, anche grazie alla collaborazione con le associazioni e il Comune. Promuovere la salute significa far entrare nella cultura di ciascuno di noi l'attenzione a corretti stili di vita".

"Non si tratta di una diagnosi – chiarisce Paolo Pandolfi, direttore del Dipartimento di Salute pubblica dell'Azienda Usl di Bologna –: fa una valutazione di quello che è il livello della nostra salute, quindi indica le modalità per mantenere o migliorare il nostro stato di salute. E' orientato soprattutto a una popolazione attiva, ai giovani, perché sappiamo che la nostra è una comunità che

invecchia quindi bisogna creare le condizioni affinché ci sia un invecchiamento sano e attivo”.

Pandolfi sottolinea che “nel 2042 avremo più del 36 per cento, rispetto a oggi, di persone che hanno un’età superiore ai 75 anni e dobbiamo fare in modo che si arrivi a quell’età in buona salute. Con questo strumento ci avviciniamo fisicamente alle persone che possono fare una prima valutazione. Non ci sono ticket perché la prevenzione è un grande investimento per la comunità”.

© Riproduzione riservata

Tag dell'articolo

Robin Srl Società soggetta a direzione e coordinamento di Monrif

categorie

abbonamenti

pubblicità

Copyright @2026 - P.Iva 12741650159 - ISSN: 2499-2968

AL DUMBO

La capsula Ausl che "fotografa" lo stato di salute in 15 minuti

Al Dumbo di via Casarini è arrivata la "capsula", una macchina che in 15 minuti riesce a valutare lo stato di salute di chi vi accede: dai parametri vitali allo stato di forma, dalla nutrizione all'equilibrio psicofisico. La capsula, del valore di 60mila euro, è stata acquistata dall'Ausl di Bologna tramite finanziamenti ministeriali e sarà disponibile gratuitamente per tutti i cittadini fino a dicembre 2026. Non solo. Grazie alla collaborazione con una serie di associazioni una volta eseguito il test sarà possibile prenotare cicli di palestra o incontri con psicologi e nutrizionisti, per migliorare il proprio stile di vita. È possibile accedere gratis dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, previa prenotazione sul sito dell'Ausl. Con priorità ai residenti del quartiere. — **C. G.**



Peso: 17%

La macchina dell'Ausl al DumBo fino a fine anno

Check-up in 15 minuti nella capsula del futuro

Raschi a pagina 9



La 'capsula' che fa il check-up gratis Iniziativa Ausl per la prevenzione «Aiuta a migliorare gli stili di vita»

Il macchinario, fino a fine anno, sarà negli spazi del DumBo, poi si sposterà in altre zone della città Pandolfi (Dipartimento Salute pubblica): «Così si creano le condizioni per un invecchiamento sano e attivo»

di **Monica Raschi**

Una 'capsula' che in un quarto d'ora fotografa lo stato di salute: dai parametri vitali allo forma fisica, dalla nutrizione all'equilibrio psicofisico, all'invecchiamento delle cellule. L'iniziativa è realizzata dal Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl insieme al Comune.

DI COSA SI TRATTA

Assomiglia a una cabina per fare le foto, in realtà è estremamente sofisticata: alla persona, aiutata da personale sanitario, dopo aver inserito alcune indicazioni di base, come età e altezza, vengono rilevati in modo rapido e non invasivo, attraverso sensori, i principali parametri fisiologici come: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, temperatura corporea, saturazione dell'ossigeno, livello di invecchiamento biologico e stato di forma fisica. Accanto ai dati clinici, la capsula integra una valutazione dello stile di vita grazie a questionari che indagano: livello di stress e stress percepito, benessere psicofisico, qualità del sonno, attività fisica svolta e abitudini quotidiane. Le informazioni vengono elaborate in

tempo reale dal software della capsula e raccolte in un archivio informatizzato nel rispetto della privacy e la persona riceve un documento di sintesi personalizzato.

I CONSIGLI

A seconda di quanto elaborato possono essere decisi, assieme a medici ed esperti, attività motoria calibrata sulle condizioni individuali, colloqui nutrizionali per migliorare le abitudini alimentari; percorsi per smettere di fumare; iniziative dedicate al benessere psicofisico e alla gestione dello stress; proposte per rafforzare stili di vita sani nella quotidianità.

DOV'È E COME SI PRENOTA

Fino a fine anno la capsula sarà negli spazi DumBo (via Casarini 19), poi verrà trasferita in altre zone della città e della provincia. La capsula è attiva dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 18, prenotandosi sul sito dell'Ausl (pagina del progetto 'Salute in sintesi').

I COSTI

L'accesso è gratuito e il costo del macchinario, 60mila euro, è stato coperto dai fondi ministeriali sui

progetti di prevenzione.

A CHI È CONSIGLIATA

«La capsula non fa diagnosi – chiarisce Paolo Pandolfi, direttore del Dipartimento di Salute pubblica dell'Ausl –: fa una valutazione di quello che è il livello della nostra salute, quindi indica le modalità per mantenere o migliorare il nostro stato di salute. È orientata soprattutto a una popolazione attiva perché sappiamo che la nostra è una comunità che invecchia, quindi bisogna creare le condizioni affinché ci sia un invecchiamento sano e attivo». Pandolfi sottolinea che «nel 2042 avremo più del 36 per cento, rispetto a oggi, di persone che hanno un'età superiore ai 75 anni e dobbiamo fare in modo che si arrivi a quell'età in buona salute. Con questo strumento ci avviciniamo fisicamente alle persone che possono fare una prima valutazione. Non ci sono ticket perché la



Peso: 25-1%, 33-58%

prevenzione è un grande investimento per la comunità».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La cultura del benessere

VALUTAZIONE IN 15 MINUTI



Anna Maria Petrini

Direttrice generale Azienda Usl

«In pochi minuti offre un inquadramento personale per poi dare consigli o inserire la persona in un percorso di miglioramento», dichiara la direttrice generale dell'Ausl, Anna Maria Petrini



L'interno della capsula dove vengono misurati i principali parametri vitali ai fini della valutazione e l'esterno del macchinario



Peso:25-1%,33-58%



A Bologna con la capsula della salute la fotografia del benessere

(ANSA) - BOLOGNA, 02 MAR - Grazie alla Capsula della salute tecnologica, al DumBo di Bologna, fino a dicembre sarà possibile fare un check-up gratuito e immediato, per poi accedere a percorsi personalizzati su attività fisica, nutrizione, supporto psicofisico e corretti stili di vita. È questo il cuore del progetto Salute in Sintesi, avviato dalla Ausl e dal Comune di Bologna per promuovere la salute e la prevenzione. Tutti i bolognesi potranno compilare un modulo online e usufruire gratuitamente del servizio, con priorità ai residenti dei quartieri Navile e Porto-Saragozza. "Questa capsula è uno strumento per favorire e potenziare la promozione della salute sulla cittadinanza - spiega la direttrice generale dell'Ausl di Bologna, Anna Maria Petrini - consente di fare una valutazione in pochi minuti perché raccoglie alcuni dati clinici ma anche dati che riguardano il proprio stile di vita e restituisce in pochi minuti un inquadramento personale, per poi dare consigli o inserire il cittadino in un percorso di miglioramento del proprio benessere". Secondo Petrini, il valore aggiunto non è solo tecnologico: "Al di là dello strumento, c'è una valutazione di possibili percorsi di miglioramento, anche con le associazioni e con il Comune. Promuovere la salute significa far entrare nella cultura di ciascuno di noi l'attenzione ai corretti stili di vita: limitare fumo e alcol, curare alimentazione e movimento, aderire agli screening". "Abbiamo colto l'opportunità di finanziamenti, anche ministeriali, perché è importante vedere tutte le opportunità che ci sono e utilizzarle per innovazioni come questa: l'impegno economico è di circa 60.000 euro, con un utilizzo molto lungo". Dopo la prima fase nei quartieri Navile e Porto-Saragozza, conclude Petrini, "faremo un percorso itinerante" e "una programmazione" per portare la Capsula anche in altri punti del territorio. (ANSA).

RIPRODUZIONE RISERVATA

SANITÀ. BOLOGNA, DENTRO LA CAPSULA PER MONITORARE STATO DI SALUTE -2-

(DIRE) Bologna, 2 mar. - "Questa capsula?no strumento per favorire e potenziare la promozione della salute sulla cittadinanza", spiega Petrini. Per accompagnare le persone all'interno dello strumento, saranno presenti ogni giorno alcuni degli otto professionisti reclutati dall'Ausl proprio per questo progetto e che sono a disposizione, una volta terminato il test, anche per valutare possibili percorsi individuali come colloqui nutrizionali, percorsi antifumo, consigli per attivit?isica e contro lo stress. "E' un percorso che ci consente di diffondere la cultura della prevenzione, anche attraverso uno strumento cos?innovativo", spiega Petrini. Il progetto, per il quale sono stati investiti nel complesso 60.000 euro (con finanziamento Pnrr), vede il coinvolgimento anche di quattro associazioni di promozione sociale selezionate tramite bando: Uisp, Eden Park, Onconauti e Cittadinanzattiva. "? un modo per agganciare la popolazione e portarla ad avere consapevolezza dei percorsi a disposizione per controllare e migliorare la proprio salute- conferma Pandolfi- l'obiettivo deve essere arrivare alla vecchiaia in buona salute". (San/ Dire)

14:22 02-03-26 NNNN

SANITÀ. BOLOGNA, DENTRO LA CAPSULA PER MONITORARE STATO DI SALUTE

INSTALLATA DA AUSL AL DUMBO; "FOTOGRAFIA COMPLETA IN 15 MINUTI" (DIRE) Bologna, 2 mar. - Avere la fotografia completa del proprio stato di salute in 15 minuti: dai parametri vitali allo stato di forma, dalla nutrizione all'equilibrio psicofisico. E' la nuova 'Capsula della Salute', la prima a livello nazionale per un'azienda pubblica, installata dall'Ausl di Bologna negli spazi del Dumbo, in via Casarini. Fino a dicembre 2026 sar? disposizione di tutti coloro che desiderano avere una valutazione completa e personalizzata delle proprie condizioni: possibile accedere in maniera gratuita dal luned? al venerd? dalle 10 alle 18, prenotandosi sul sito dell'Ausl (con priorit? i residenti di Porto-Saragozza e Navile). In una seconda fase, la capsula sar? itinerante sul territorio. Il progetto ? stato presentato questa mattina dalla direttrice generale dell'Ausl di Bologna, Anna Maria Petrini, insieme al direttore del Dipartimento di sanit? pubblica, Paolo Pandolfi. La capsula, in stile un po' aerospaziale, ? dotata di sensori e dispositivi digitali di ultima generazione che rilevano in modo rapido e non invasivo i principali parametri vitali: pressione, frequenza cardiaca, temperatura, saturazione dell'ossigeno, livello di invecchiamento biologico e stato di forma fisica. Inoltre, l'utente pu? rispondere a questionari digitali che indagano livello di stress, qualit? del sonno, attivit? fisica, abitudini quotidiane e benessere psicofisico. Al termine del test (i dati sono trattati nel rispetto della privacy) la capsula consegna un documento di sintesi personalizzato, con cui orientarsi verso eventuali percorsi di miglioramento. (SEGUE) (San/ Dire)

14:22 02-03-26 NNNN

Rassegna TV

RAI 3 – Buongiorno ER

<https://telpnr.telpress.it/news/2026/03/03/2026030303168206568.MP4>



RAI 3 – TRG ER

<https://telpnr.telpress.it/news/2026/03/03/2026030303136806370.MP4>



7 Gold Emilia-Romagna

<https://telpnr.telpress.it/news/2026/03/02/2026030205110438411.MP4>



TRC Bologna

<https://telpnr.telpress.it/news/2026/03/02/2026030205257536630.MP4>



Rete 7 ETG

<https://telpnr.telpress.it/news/2026/03/02/2026030201311024957.MP4>



Rassegna web

Bologna Today

<https://www.bolognatoday.it/salute/capsula-salute-bologna-dumbo-check-up-gratuito.html>

Corriere di Bologna

https://corrieredibologna.corriere.it/notizie/cronaca/26_marzo_03/capsula-salute-bologna-come-funziona-ea36e76f-412d-4439-8e7a-35a529481xlk.shtml

Il Resto del Carlino

<https://www.ilrestodelcarlino.it/bologna/cronaca/check-up-gratuito-stile-vita-dcu5hyp5>

Repubblica Bologna

https://bologna.repubblica.it/cronaca/2026/03/02/video/a_bologna_arriva_la_capsula_che_in_1_5_minuti_fotografa_gratuitamente_lo_stato_di_salute-425195275/

https://bologna.repubblica.it/cronaca/2026/03/03/news/capsula_della_salute_boom_prenotazioni_dumbo_bologna-425197085/

Uisp

<https://www.uisp.it/bologna/pagina/la-capsula-della-salute-arriva-a-bologna-in-pochi-minuti-la-tua-fotografia-completa-di-benessere>

Report Pistoia

<https://www.reportpistoia.com/bologna-ecco-la-capsula-della-salute-in-pochi-minuti-la-fotografia-completa-di-benessere/>

I nostri canali

Intranet AUSL BO

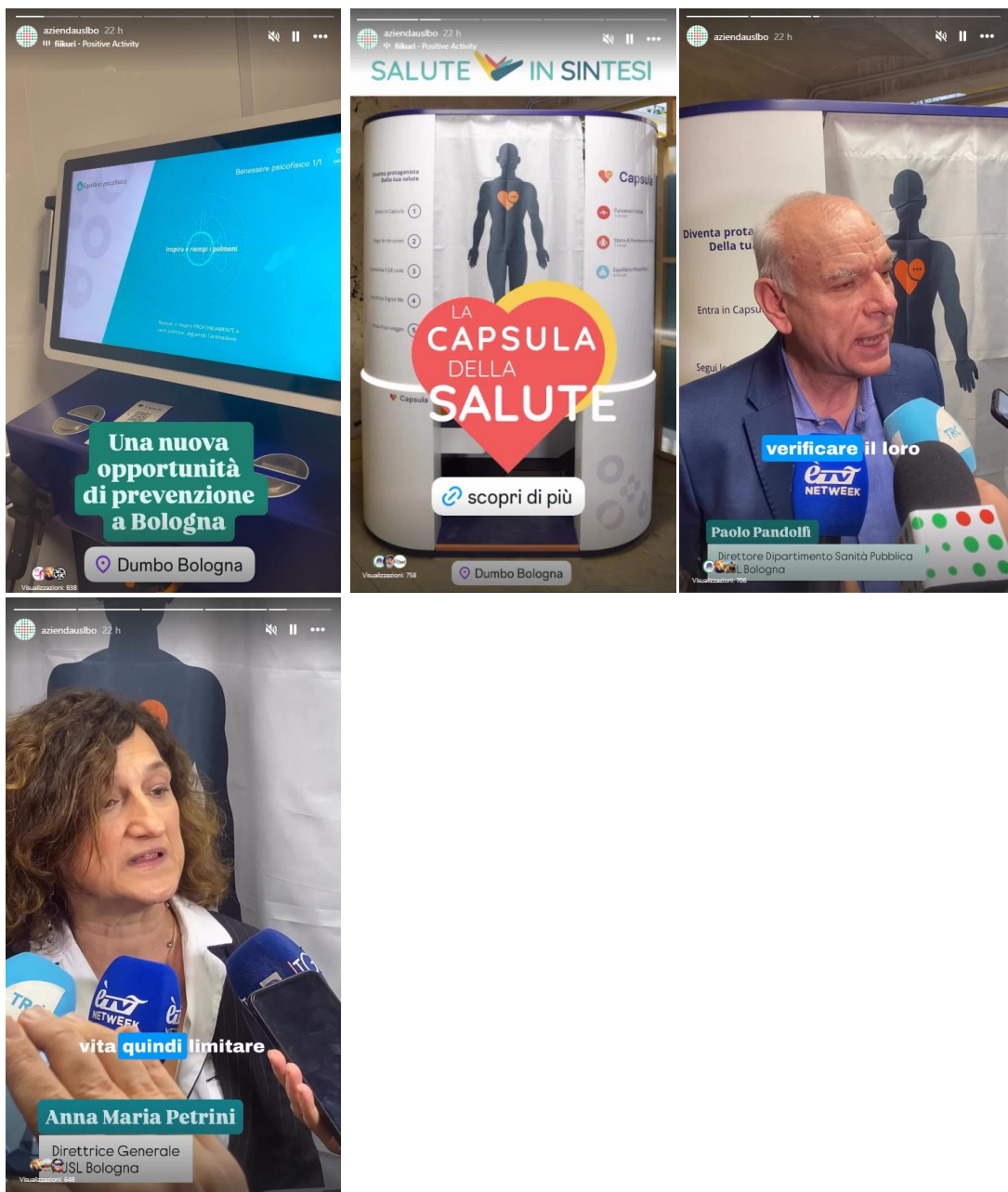
<https://intranet.internal.ausl.bologna.it/news/correnti/auslnews.2026-03-02.1578130484>

Sito web AUSL BO

<https://www.ausl.bologna.it/news/current/la-capsula-della-salute-arriva-a-bologna-in-pochi-minuti-la-tua-fotografia-completa-di-benessere>

Instagram AUSL BO

<https://www.instagram.com/stories/aziendauslbo/>



Instagram Datti una mossa

<https://www.instagram.com/stories/dattunamossabologna/3844012455622431376/>



Facebook AUSL BO

https://www.facebook.com/stories/107687428056101/UzpfSVNDOjE5NDY4NjkzOTk1MjIwOTE=?view_single=false&locale=it_IT



Instagram Uisp

<https://www.instagram.com/p/DVa3oZKDeJB/?hl=it>

