

SUL PIANO DELLA SALUTE

CHE RISCHI CORRO ???

La **COCAINA** è una potente sostanza stimolante che può dare dipendenza. Le sue principali modalità di assunzione sono quella nasale, endovenosa e inalatoria.

Non esiste nessuna modalità sicura di assunzione di cocaina

Ma dov'è il rischio????

- **La percezione del rischio è bassa** perché questa sostanza, in assenza di altre problematiche psichiche della persona che ne fa uso, permette un uso sporadico e controllato anche per diverso tempo, senza particolari compromissioni delle diverse aree di vita.....ma se questo uso è mantenuto nel tempo, prima o poi.....

TI CHIEDE IL CONTO!

COCAINA

QUALI EFFETTI SUL NOSTRO CERVELLO??

(effetti neurobiologici)

- La **COCAINA** agisce sul circuito cerebrale associato al **PIACERE** ed alla **RICOMPENSA**
- La **BREVE DURATA D'AZIONE** ed il **DOWN** portano a ripetere l'assunzione dopo breve tempo (redosing)
- Nei periodi di astinenza il ricordo delle sensazioni positive associate all'uso di cocaina o la frequentazione di luoghi o persone che ne evocano la memoria, possono causare il desiderio di assumere la sostanza
- La dipendenza da cocaina causa il **CRAVING**, ovvero un desiderio incontrollabile e incontenibile della **durata di circa 10 – 15 minuti**

Gli effetti dell'uso di cocaina

...sono a rapida insorgenza

LA COCAINA

- può farci sentire euforici, vigili, pieni di energia
- può ridurre la sensazione di fatica fisica, appetito e sonno

però

- può provocare irritabilità, ansia e.....
a lungo andare può causare
- disturbi dell'umore e/o sintomi paranoidei

potendo indurci ad agire in modo inadeguato, aggressivo o addirittura violento

Ancora sugli effetti.....

- Tra quelli più noti vi sono la vasocostrizione (che porta ad un aumento della pressione arteriosa), cefalea, dilatazione delle pupille, tachicardia, nausea e vomito, aumento della temperatura corporea.
- **I DECESSI COCAINA-CORRELATI** sono causati generalmente da arresto cardiaco o convulsioni seguite da arresto respiratorio.
- **La cocaina infatti agisce sul ritmo cardiaco**, inducendo aritmie o può provocare un infarto.
- **A livello cerebrale** è possibile che provochi un ictus o rotture di aneurismi pre-esistenti

I danni indotti dalla cocaina dipendono anche dal tipo di assunzione

	COCAINA SNIFFATA	COCAINA INIETTATA	COCAINA FREE BASE FUMATA O CRACK	COCA-ETILENE (COCAINA + ALCOL)
INSORGENZA EFFETTO	1 - 5 minuti con picco in 15-20 minuti	Immediato (10- 60 secondi con picco a 3-5 minuti)	Immediato (3-5 secondi con picco a 1-3 minuti)	Dipende dalla modalità di assunzione di cocaina
DURATA EFFETTO	60 – 90 minuti	20 – 60 minuti	5 – 15 minuti	L'alcol potenzia e prolunga gli effetti della cocaina smorzando il down
RISCHI SPECIFICI	Infiammazione cronica naso, perforazione setto nasale, perdita olfatto, emorragie nasali, raucedine ecc.	Infezioni (HIV, epatiti, sepsi), trombosi ed embolie, shock allergici legati al taglio, convulsioni, ecc.	Gravi affezioni polmonari come il crack-lung, lo pneumo-torace e lo pneumo-mediastino, convulsioni, ecc.	Maggiore tossicità, soprattutto cardiotoxicità. Aumenta il rischio di morte per cocaina.