



Donne tra normalità e dipendenze

Di *Raimondo Maria Pavarin*

Sono state intervistate 306 di donne residenti nell'area metropolitana di Bologna di età compresa tra 30 e 50 anni. Si tratta di un campione stratificato per età (30/40, 40/50), nazione di nascita (Italia, stato estero), condizione professionale (lavora, non lavora) e titolo di studio (elementari/media inferiore, diploma scuola media superiore/laurea).

Il reclutamento è avvenuto su base volontaria nel periodo febbraio/marzo 2012, all'interno di un centro commerciale di Bologna dove 6 intervistatrici e due intervistatori per tre giorni alla settimana nell'arco di un mese hanno coperto l'intero orario di apertura (dalle 8 alle 21).

Il questionario – Nell'intervista sono stati raccolti: 1) dati socio economici ed anagrafici, 2) soddisfazione nelle relazioni e preoccupazione per il futuro, 3) qualità della vita (test SWLS), 4) uso lifetime e recente di sostanze legali/illegali (ivi compreso costo, spesa e stili di consumo), 5) dipendenza dal tabacco (test Fagerstrom), 6) dipendenza dall'alcol (test CAGE), 7) livello di coinvolgimento con le sostanze illegali (test DAST 10), 8) dipendenza da sostanze illegali e psicofarmaci (test SDS), 9) abitudine al gioco, 10) dipendenza dal gioco (test Fisher), 11) shopping compulsivo (test Compulsive Buying), 12) problemi nell'ultimo anno.

Il campione - il 10% è nata all'estero, il 34% è nubile, il 51% coniugata, il 14% separata/divorziata, il 65% ha dei figli (30% due figli, 7% più di 2 figli), il 13% abita da sola. Il 72% sono lavoratrici dipendenti, l'11% sono disoccupate, il 5% si dichiara casalinga. Il 14% ha la licenza di scuola media inferiore, il 47% il diploma di scuola media superiore, il 39% la laurea. Il 17% non ha nessun reddito, il 29% meno di 1000 euro, il 40% tra 1000/1500, il 13% più di 1500 euro.

Insoddisfazione/preoccupazione – Il 55% è molto preoccupata per il futuro, il 24% è insoddisfatta del lavoro, il 7% del partner.

Il gioco - Il 25% gioca al gratta e vinci (spesa media mensile 18 euro), il 19% gioca al lotto (spesa media mensile 9 euro).

Il consumo – Ha provato almeno una volta nella vita: alcol 70%, tabacco 59%, illegali 25%, psicofarmaci 12%. Tra le sostanze illegali: marijuana 19%, hashish 17%, cocaina 7%.

Uso recente: alcol 63%, tabacco 30%, illegali 45%, psicofarmaci 4%. Età media primo uso: alcol 17.6 anni, tabacco 17.7, marijuana 19.2, cocaina 23.6, psicofarmaci 32.9.

Motivi d'uso: psicofarmaci per contenimento sensazioni negative, cura/autocura; alcol e cannabis per ricerca sensazioni positive e socialità; cocaina per socialità, ricerca sensazioni positive e curiosità.

Il consumo problematico: 36% forte consumo di alcol (fuori pasto, binge, beve sola, almeno 2 unità alcoliche), 4% fuma almeno 10 sigarette al giorno, 4% coinvolgimento medio basso con le sostanze illegali.

Le dipendenze – Dipendenza da tabacco 18%, shopping compulsivo 6%, dipendenza da psicofarmaci 2%, dipendenza da cannabis 1.6%, gioco compulsivo 0.7%.

La vita – 26% non soddisfatte della qualità della vita, 31% ansia, 31% problemi del sonno.

I Profili:

Insoddisfatte della qualità della vita: - bassa scolarità, forte preoccupazione per il futuro, insoddisfatte di famiglia e lavoro

Forte consumo di alcol – Studentesse, uso di tabacco

Uso sostanze illegali lifetime – Italiane, laureate, uso di tabacco, insoddisfatte qualità della vita, shopping compulsivo

Schopping compulsivo – Uso lifetime di sostanze illegali e psicofarmaci, non laureate