

Dipartimento salute mentale
Dipendenze Patologiche
Azienda USL Bologna

• Osservatorio Epidemiologico
Dipendenze

www.ossdipbo.org

raimondo.pavarin@ausl.bologna.it

R.M. Pavarin, E. Turino, S. Marani, N. Limonta, A. Grasso

Indagine su uso, abuso, percezione del rischio
e significati attribuiti alle sostanze psicoattive,
legali e illegali, tra gli studenti di età inferiore o uguale
a 16 anni nell'area metropolitana di Bologna



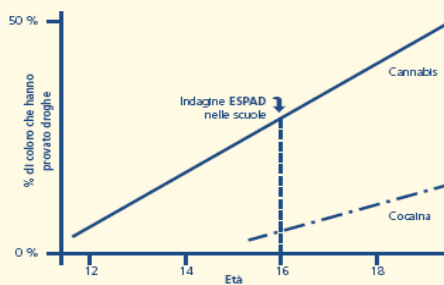
Perché una ricerca sugli under 16?

- In Europa circa 50 milioni di persone hanno utilizzato una sostanza illecita almeno una volta nella vita, vale a dire un soggetto su cinque nella fascia di età 15/64 anni
- Solo il 7% ne ha fatto uso nell'ultimo anno ed una quota ancora minore nell'ultimo mese (3/4% circa). Infatti molti provano e poi smettono. I tassi più elevati di uso continuativo si registrano per sostanze psicoattive "legali", come ad esempio il tabacco.
- La prevalenza d'uso aumenta sino ai 20/25 anni di età per poi diminuire.
- La probabilità di un uso continuativo e di un possibile uso problematico risultano più elevate per chi ha fatto un uso precoce, sia di sostanze illegali che di sostanze legali, soprattutto il tabacco.
- Le indagini che coprono ampie fasce di età mostrano di solito livelli minimi di esperienza di sostanze illegali attorno all'età di 11/12 anni che possono aumentare ad oltre il 40% verso i 18 anni di età.

OEDT - Focus sulle droghe.
www.emmcdda.europa.eu

«Gradiente dell'età»

Rappresentazione schematica dell'incremento progressivo della prevalenza una tantum del consumo illecito di stupefacenti negli anni dell'adolescenza



OEDT - Focus sulle droghe.
www.emmcdda.europa.eu

Fattori di rischio

- **Consumo**
 - Et : il consumo aumenta fino ai 25 anni circa, poi diminuisce
 - Sesso: il consumo   solitamente pi  elevato tra i maschi, anche se non sempre c'  molta differenza tra uomini e donne
 - Stili di vita fuori di casa: bar, discoteche, feste private
 - Precocit : iniziazione, ad un'et  pi  bassa della media x sesso, fumo, alcol, sostanze illegali
 - Reddito disponibile pi  elevato
 - Ambiente urbano
 - Aree ad elevata prevalenza e reperibilit  di sostanze illegali
 - Immagine positiva dell'uso di sostanze illegali tra i coetanei
 - Uso di alcol o tabacco
 - Uso di sostanze nell'ambiente familiare
- **Consumo problematico**
 - Caratteristiche individuali: genetiche, metaboliche e della personalit 
 - Famiglia disgregata/con carenze educative
 - Basso status socio economico e marginalit  sociale/disoccupazione
 - Problemi sociali e psicologici: difficolt  scolastiche precoci, basso livello di autostima, depressione
 - Et  precoce del primo uso
 - Ripetuta esposizione alla reperibilit  di sostanze illegali
 - Mancanza di informazioni chiare e pertinenti sui rischi per la salute

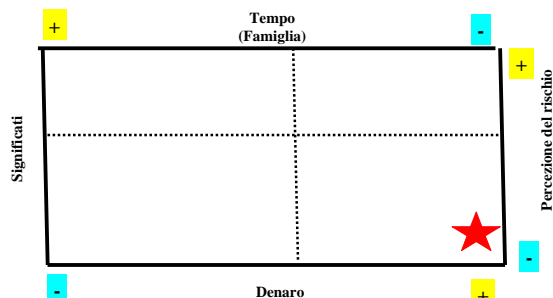
OEDT - Focus sulle droghe.
www.emmdda.europa.eu

Ripensare la prevenzione

- La maggior parte dei progetti di prevenzione   finalizzato ad aiutare i giovani a rimanere astinenti e resistere alla pressione del gruppo dei pari
- **troviamo pochi studi che descrivono i processi che portano alla scelta di utilizzare le diverse sostanze**
- studi che potrebbero aiutare a sviluppare ed informare approcci innovativi, soprattutto nei campi dell'educazione e della dissuasione.

Boys A, Marsden J, Strang J (2001).
Understanding reasons for drug use amongst young people: a functional perspective.
Health education research, 16, pp. 457-69

Le ipotesi di lavoro tempo/denaro/percezione del rischio/significati

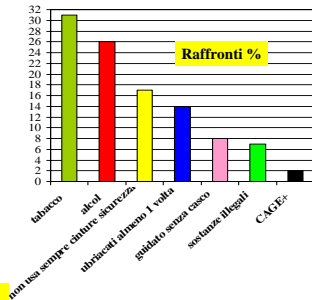


Si tratta di uno studio sui percorsi che portano all'uso di sostanze psicoattive, e non di uno studio di prevalenza

- Gli obiettivi principali sono relativi all'analisi della fenomenologia del consumo di sostanze psicoattive
- dei significati attribuiti all'uso
- della percezione del rischio
- dei comportamenti pericolosi,
- dei principali problemi incontrati nel corso dell'ultimo anno.
- Particolare attenzione verr  prestata all'individuazione di particolari profili a rischio
- Il target   composto da soggetti di et  compresa tra 13 e 16 anni, sia consumatori che non consumatori di sostanze psicoattive.

Allo studio hanno aderito sette scuole medie superiori ed una scuola media inferiore.

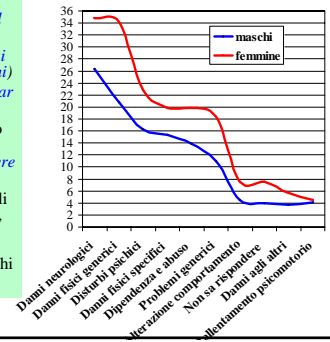
- **1300 interviste**
- **54% femmine**
- **9% stranieri**
- **8% con più di 50 euro mensili a disposizione**
- **19% abita con un solo genitore***
- **Nell'82% dei casi entrambi i genitori lavorano**



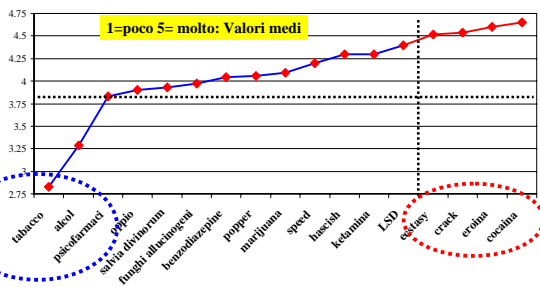
*14% solo con la madre, 1.3% solo col padre, 2.5% con madre e nuovo partner, 0.3% con padre e nuovo partner.

Danni attribuiti all'uso di sostanze illegali

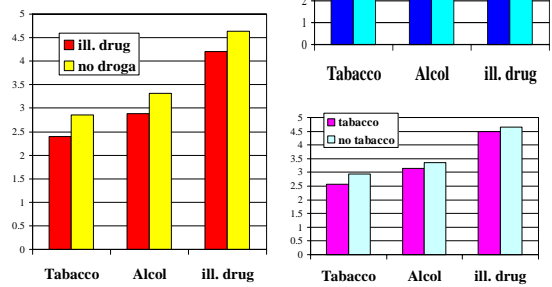
- Il 30% ritiene che l'uso di sostanze illegali provochi danni neurologici (*ti frigge il cervello*)
- il 27% danni fisici (*situazioni disastrose, cancro ai polmoni*)
- il 19% disturbi psichici (*andar fuori di testa*)
- i danni più temuti in assoluto sono la **dipendenza fisica** (*toglie la capacità di intendere e capire*) e la **morte**.
- Tenuto conto di altre variabili importanti (famiglia, reddito, età, sesso, disponibilità di denaro, stili di vita) non c'è una differenza rilevante tra chi usa e chi non usa



La percezione del rischio

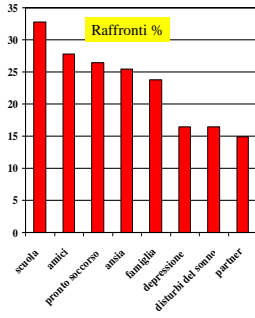


Percezione del rischio x sostanza utilizzata



Valori medi: 1=poco 5=molto

Problemi nell'ultimo anno



Incidenti stradali (6%)	Profilo a rischio Odds Ratio
maschi	1.44
13 anni	1
14 anni	3.09
15 anni	4.15*
16 anni	7.51*
alcol	1.31
tabacco	0.87
illegali	2.45*
alterazione	0.44
no casco	2.82*

* Statisticamente significativo al 95%

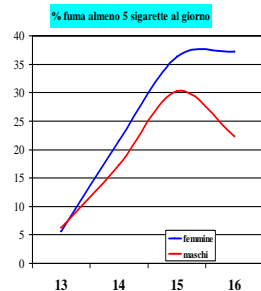
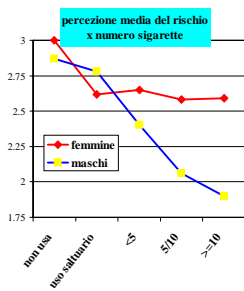
Comportamenti pericolosi

Prevalenza: %	femmine	maschi
alcol + illegali	1	1
alcol + guida	0.3	0.5
mix sostanze	0.3	0.3
illegali+guida	0	0.2
guida senza casco	5.8	10.4
non usa sempre cinture sicurezza	17.4	15.8

Analisi multivariata Odds Ratio	no casco	no cinture
maschi	2*	0.84
abita con 1 genitore	1.69*	1.08
no cinture	1.72*	
illegali	1.98*	1.46
alcol	2.47*	1.56
tabacco	2*	0.97
alterazione	1.68	1.1
incidenti stradali	2.94*	0.85

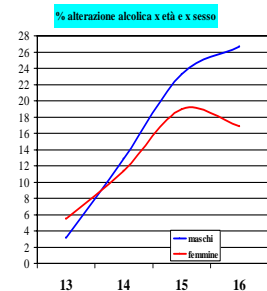
* Statisticamente significativo al 95%

403 intervistati (pari al 31%) fumano sigarette (media 6.3 sigarette al giorno, il 12% più di 10); l'85% di chi usa sostanze illegali e il 60% di chi usa alcolici.



184 intervistati (pari al 14%) hanno avuto almeno un episodio di alterazione alcolica nel corso dell'ultimo anno (media 4 episodi per soggetto); il 2.3% è positivo a 2 risposte del test CAGE

Alterazione	Profilo Odds Ratio
Maschi	1.02
13	1
14	2.72*
15	3.15*
16	5.94*
stranieri	0.30*
> 50 €	3.06*
tabacco	3.04*
illegali	3.05*
CAGE 2	17.54*



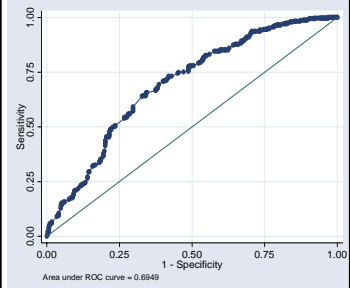
* Statisticamente significativo al 95%

Profilo: non usa sostanze illegali	Odds Ratio
Maschi	0.90
16 anni	1
15	0.97
14	1.27
13	1.76
Stranieri	0.57
Vive con entrambi i genitori	1.31
Lavora un solo genitore	1.58
Più di 50 euro	1
Da 31 a 50 euro	2.12*
Da 11 a 30 euro	3.04*
Meno di 11 euro	3.94*
Rischio attribuito uso tabacco	1.69*
Rischio attribuito uso alcol	1.34
Rischio attribuito uso cannabis	3.56*

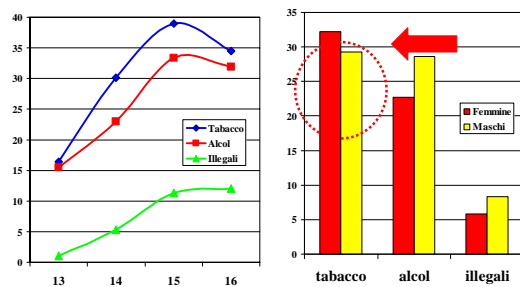
* Statisticamente significativo al 95%

Quale è la probabilità di non usare sostanze illegali?

	Probabilità
> 50 euro	33%
31/50 euro	50%
11/30 euro	61%
<11 euro	68%
Alto risk tabacco	67%
Alto risk cannabis	58%

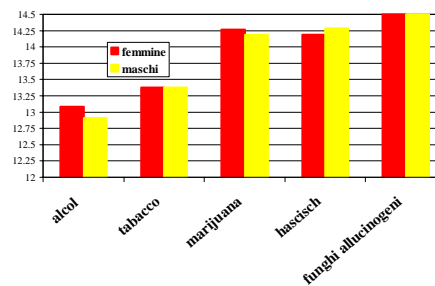


Prevalenza di consumo x Sesso ed età (%)

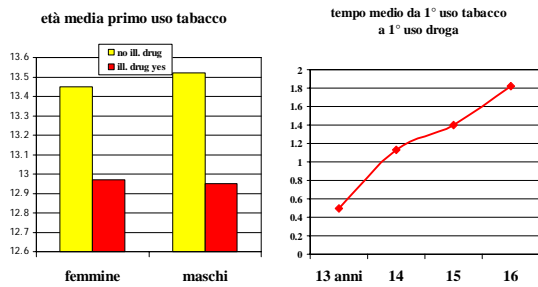


75 marijuana (5.8%), 33 hashish (2.5%)
 6 funghi allucinogeni, 4 cocaina, 3 ketamina,
 2 LSD, 2 psicofarmaci, 1 eroina, 1 speed, 1 salvia divinorum

Età media di primo uso

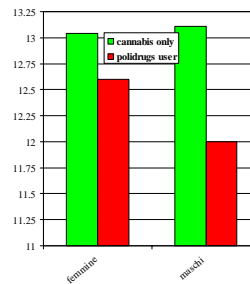


Chi usa sostanze illegali ha iniziato prima l'uso di tabacco
 Il tempo trascorso dal 1° uso di tabacco al 1° uso di sostanze illegali
 è minore x i più giovani che usano tali sostanze

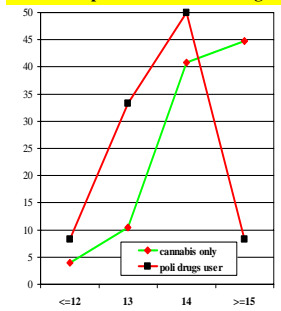


Il primo uso

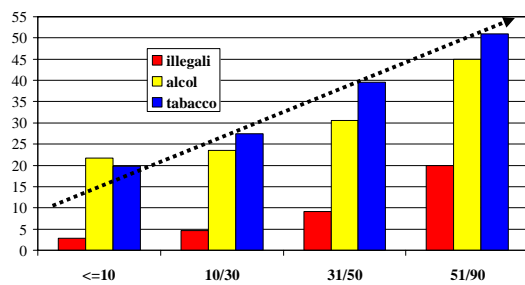
Età media primo uso tabacco tra chi usa sostanze illegali



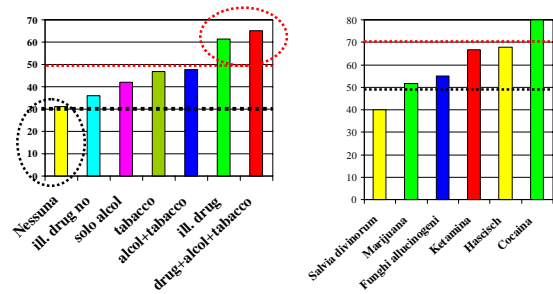
Età media primo uso sostanze illegali



Uso di sostanze x somma media mensile disponibile

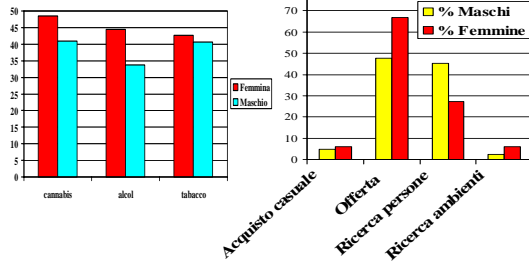


la disponibilità media di denaro incide sia sul consumo che sul tipo di sostanza



Spesa media, come si procura

Spesa media mensile

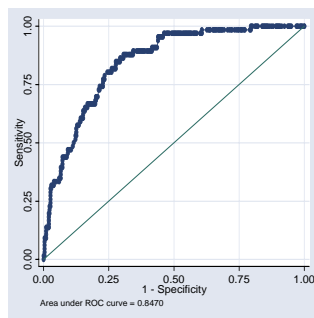


Multivariata: Odds Ratio	Cannabis	Molto coinvolto
Maschi	2.14*	1.87
13	1	1
14	2.20	16.29
15	3.95	25.56
16	8.67*	34.47
abita con 1 genitore	2.48*	0.94
uso tabacco	Tutti*	Tutti*
uso alcol	2.40	25.45
alterazione	3.07*	29.02*
Età primo uso tabacco < 14 anni	1	1
14 anni	0.40*	0.19
>=15 anni	0.23*	1.20
Età primo uso cannabis < 14 anni		1
14 anni		0.03*
>=15 anni		0.05*

* Statisticamente significativo al 95%

Quale è la probabilità di usare cannabis?

Età primo uso tabacco	Probabilità
<14 anni	23%
14 anni	12%
>= 15 anni	15%



I significati attribuiti all'uso delle diverse sostanze: %



	Tabacco	Marijuana	Alcol
Curiosità	37.2	45.3	20
Piacere	16.7	13.3	14.5
Emulazione	9.5	5.3	2.7
Relax	7.2	1.3	0.9
Autocura	7.2	1.3	0.9
Dipendenza	6.7		0.6
Socialità	4.7	22.7	26.7
Divertimento	2.7	12	30.9

Limiti dello studio

- Questa indagine presenta alcuni problemi strutturali che limitano la lettura dei risultati ai soli contesti (scuole) in cui è stata effettuata ed ai soli soggetti che sono stati intervistati (studenti).
- Si tratta di uno studio sui percorsi che portano all'uso di sostanze psicoattive, e non di uno studio di prevalenza, e lo scopo principale è quello di verificare l'effetto dei principali fattori elencati in letteratura.
- Il contesto "scuola" è stato scelto in quanto l'obbligo scolastico è esteso sino a 16 anni per tutti i giovani.
- Si tratta pertanto di uno studio descrittivo, il reclutamento dei soggetti è avvenuto con scelta casuale ("a casaccio"), le misure di significatività statistica sono indicatori della numerosità più o meno sufficiente del singolo aspetto analizzato e non è corretto riportare i risultati all'intera popolazione giovanile.
- Nonostante la somministrazione del questionario sia stata preceduta da uno studio di riproducibilità, il contesto in cui sono state effettuate le interviste e le diverse modalità di porre le domande possono avere influito su alcuni tipi di risposte.
- Va inoltre specificato che la qualità dei dati raccolti non permette l'utilizzo di meccanismi di interpretazione causale: il consumo dei vari tipi di sostanze è quello riferito dagli intervistati, non abbiamo dati oggettivi relativamente alla composizione o al grado di purezza e non sono stati effettuati test clinici.
- Le difficoltà che abbiamo trovato riflettono i problemi incontrati da ricercatori di altri paesi: in letteratura vi sono vari tipi di studi (surveys) che riportano la prevalenza dell'uso di sostanze illegali tra i giovani e sui danni ad esse correlate, da cui emerge un'immagine incompleta e parziale del fenomeno, diversa a seconda delle nazioni, dei periodi, della popolazione indagata e delle tecniche di raccolta dati utilizzate.

Questo, come già spiegato, non è uno studio di prevalenza ma, se proprio si vuole fare un confronto ...

Target 15/16 anni

	ESPAD 2007	Bologna 2010
% tabacco	37	37.9
% ubriacati	27	20.9
% cannabis	19	11.3
% altre illecite	9	1.4

Cosa emerge

- Nonostante i limiti sopra indicati, dallo studio emergono alcuni aspetti che confermano quanto riportato dalla letteratura.
- La probabilità di usare sostanze illegali è più elevata in relazione ad un uso precoce di tabacco e ad una maggiore disponibilità di denaro.
- Il dato relativo al tempo disponibile dei genitori è statisticamente significativo solo nelle analisi univariate.
- Per quanto riguarda la percezione del rischio, è molto importante comprendere il meccanismo sociale in cui si attribuiscono specifici danni, dove vengono valutati i soli effetti immediati e per carenza di informazioni si sottostimano i problemi futuri.
- I risultati del recente lavoro dei membri del Comitato Scientifico Indipendente sulle "droghe" del Regno Unito, evidenziano la discrepanza tra le classificazioni ufficiali ed il parere degli esperti (Nutt et al., 2007; Nutt et al., 2010), mentre altri lavori sottolineano la distanza tra i modelli di rischio più diffusi all'interno nella popolazione dei consumatori rispetto ai modelli più propriamente professionali (Kelly 2005).
- Non va dimenticato infatti che per gli intervistati, mentre le sostanze illegali classiche o, meglio, più presenti nelle pagine dei giornali (eroina, cocaina, crack ed ecstasy) vengono percepite come molto pericolose, le sostanze legali vengono invece considerate pressoché innocue, soprattutto il tabacco.

Significati e poliassunzione

- L'analisi dei significati conferma quanto riportato da altri studi, dove l'uso delle bevande alcoliche avviene in alternativa o in concomitanza di altre sostanze psicoattive, ma con motivazioni simili.
- (Boys A, Marsden J, Strang J, *Understanding reasons for drug use amongst young people: a functional perspective*, Health education research 2001)
- Inoltre non troviamo motivi d'uso associati ad alimentazione e tradizione.
- Sembra quindi ribaltarsi la dicotomia legale/illegale, dove l'alcol perde le funzioni propriamente collegate ad alimentazione e socialità per divenire una "droga" a tutti gli effetti e l'uso del tabacco, similmente ad altri farmaci, viene motivato come *soluzione* per ridurre l'ansia, contrastare la noia, ricerca di relax, alleviare la solitudine

