SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Nursing FAQs (frequently asked questions) About Ebola

## Cos'è il virus Ebola?

E' un virus a RNA appartenente al genere degli Orthoebolavirus della famiglia degli Filoviridae

## Cos'è la malattia da virus Ebola?

La malattia da virus Ebola(EVD) conosciuta in passato come febbre emorragica da virus Ebola è una patologia rara ma grave, con un tasso di mortalità che ha oscillato tra il 25% e il 90% in passate epidemie

## Dove si trova il virus?

Si ritiene che i virus Ebola circolino tra gli animali selvatici nell'africa subsahariana. Sono stati riscontrati in pipistrelli della frutta (Pteropodidae), scimpanzè, gorilla e duiker (antilopi di piccole dimensioni). Le infezioni sono state collegate al contatto diretto con gli animali.

## Come si trasmette il virus?

E' possibile contrarre il virus attraverso il contatto con sangue, secrezioni, tessuti, organi o altri fluidi corporei infetti di persone o animali, vivi o morti.
Il contagio da persona a persona avviene tramite contatto diretto con il sangue e altri fluidi corporei; toccando superfici contaminate da materiale infetto.
Raramente il virus può essere contratto anche attraverso rapporti sessuali non protetti con pazienti guariti dalla malattia.
L'eliminazione del virus tramite allattamento e per via sessuale può proseguire anche dopo la guarigione clinica

## Quali sono i tempi di incubazione?

Mediamente di 8-10 giorni. Possono trascorrere dai 2 ai 21 giorni dal momento dell'infezione prima che una persona inizi a manifestare i sintomi, si mantiene contagiosa fino a quando il virus è rilevabile nel sangue.
Al momento non è possibile identificare i pazienti durante il periodo di incubazione (quindi prima dell'inizio dei sintomi) neanche con test molecolari

## Quali sono i sintomi?

Fase prodromica "Dry":comparsa improvvisa di febbre elevata, astenia intensa,dolori articolari e muscolari, inappetenza e mal di stomaco, mal di testa, mal di gola.
Fase avanzata "Wet":vomito, diarrea, esantema cutaneo diffuso, iniezione congiuntivale, singhiozzo, tosse, dolore al petto, difficoltà respiratorie o di deglutizione.
Fase emorragica:I fenomeni emorragici, sia cutanei che viscerali, possono comparire in genere al sesto-settimo giorno, soprattutto a carico del tratto gastrointestinale con ematemesi e melena e dei polmoni. Si accompagnano a petecchie, epistassi, ematuria, emorragie sottocongiuntivali e gengivali, meno-metrorragie.

## La malattia è soggetta a notifica?

Si le febbri emorragiche devono essere segnalate al DSP entro le 12 ore dal medico che formula la diagnosi tramite il Link: https://segnalazionimalattieinf.ausl.bologna.it

## Quali precauzioni attuare?

- Collocamento in unità di alto isolamento
- Uso rigoroso dei DPI (guanti, camici, FFP2, visiere calzature
- Decontaminazione delle superfici
- Gestione dei rifiuti biologici
- Sorveglianza contatti
- Apposite precauzione per la salma
- Rapporti sessuali sicuri (M) per almeno 12 mesi e fino a negativizzazione su liquido seminale in 2 controlli

## Quando avviene il contagio?

Le persone diventano contagiose solo quando iniziano a manifestare i sintomi.
La probabilità di infezione è molto più alta nelle fasi avanzate della malattia.

## Esistono dei vaccini?

Esistono due vaccini autorizzati soltanto per la malattia da visur Ebola (EVD) causata dal virus Zaire: Vaccino Ervebo somm.to in una singola dose e Vaccina Zabdeno e Mvabea somm.to in due dosi.

# Nursing FAQs
(frequently asked questions)

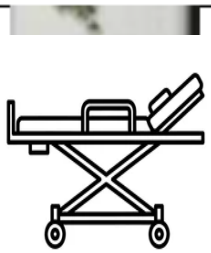
# About Ebola

## Quali precauzioni attuare? approfondimento

| Cosa | | Quando |
|---|---|---|
|  | **Igiene delle mani**<br>• Eseguire l'igiene delle mani con frizione alcolica o lavaggio con acqua e sapone nell'assistenza di **tutti** i pazienti: prima del contatto col paziente, prima dell'esecuzione di una manovra sterile (in questo caso frizione alcolica o lavaggio antisettico), dopo il contatto con liquidi biologici, dopo il contatto con le superfici ambientali, dopo il contatto con materiale contaminato, dopo il contatto col paziente.<br><br>**NB. L'uso dei guanti non è sostitutivo dell'igiene delle mani, che deve sempre essere effettuata.** | Per tutti i pazienti con sospetto di malattia da virus Ebola |
|  | **Ambiente a attrezzature**<br>• Nell'assistenza a pazienti con sospetto Ebola, è **preferibile utilizzare attrezzature/dispositivi monouso o, se non possibile, dedicate.** Tutte le attrezzature utilizzate su un paziente devono essere comunque ricondizionate prima dell'utilizzo su un successivo paziente (vedi dettagli nel testo).<br>• Le superfici ambientali devono essere decontaminate almeno una volta al girono e in tutti i casi di effettiva necessità. nell'assistenza a pazienti con Ebola, utilizzare disinfettanti attivi su virus (ipocloriti). In caso di spandimento di liquidi biologici adottare le procedure indicate di seguito nel testo. | Per tutti i pazienti con sospetto di malattia da virus Ebola |
|  | **Prevenzione degli incidenti da aghi e taglienti**<br>•Utilizzare dispositivi di sicurezza per il prelievo di sangue<br>•Utilizzare sistemi a vuoto con provette infrangibili (vacutainer)<br>•Eliminare i taglienti in modo sicuro negli appositi contenitori secondo le procedure ambientali | Per tutti i pazienti con sospetto di malattia da virus Ebola |
|  | **Camice impermeabile**<br>• Indossare un camice impermeabile con maniche lunghe se:<br>– è possibile la contaminazione di cute e del camice nell'assistenza a un paziente con sospetto di Ebola non ancora in isolamento (valutazione iniziale di un paziente che necessita di assistenza non differibile, trasporto del paziente)<br>– prima di entrare nella stanza di un paziente con sospetto di Ebola in isolamento ospedaliero in un reparto di Malattie Infettive | - Presa in carico iniziale se il paziente necessita di assistenza indifferibile<br>- Durante il trasporto in ambulanza<br>- Durante il ricovero in Malattie Infettive |
|  | **Guanti**<br>• Indossare i guanti se:<br>– si prevede un possibile contatto con secrezioni, escrezioni, cute lesa, mucose o superfici contaminate nell'assistenza a un paziente con sospetto di Ebola non ancora in isolamento (valutazione iniziale di un paziente che necessità di assistenza non differibile, trasporto di u paziente)<br>– prima di entrare nella stanza di un paziente con sospetto di Ebola in isolamento ospedaliero in un reparto di Malattie Infettive | - Presa in carico iniziale se il paziente necessita di assistenza indifferibile<br>- Durante il trasporto in ambulanza<br>- Durante il ricovero in Malattie Infettive |

# Nursing FAQs
(frequently asked questions)

# About Ebola

| Cosa | | Quando |
|---|---|---|
|  | **Maschera e protezione degli occhi**<br>• Indossare la maschera chirurgica idrorepellente e protezione degli occhi (schermo facciale o occhiali EN 166) se.<br>– si anticipa un possibile contatto con secrezioni, escrezioni, cute lesa, mucose o superfici contaminate nell'assistenza a un paziente con sospetto di Ebola non ancora in isolamento (valutazione iniziale di un paziente che necessita di assistenza non differibile, trasporto del paziente)<br>– prima di entrare nella stanza di un paziente sospetto di Ebola in isolamento ospedaliero in un reparto di Malattie Infettive | - Presa in carico iniziale se il paziente necessita di assistenza indifferibile<br>- Durante il trasporto in ambulanza<br>- Durante il ricovero in Malattie Infettive |
|  | **Facciale filtrante FFP2**<br>• Indossare in modo corretto il facciale filtrante FFP2 se:<br>– si effettuano delle manovre che inducono la formazione di aerosol (es. somministrazione di farmaci con nebulizzazione, broncoscopia, bronco aspirazione, intubazione, ventilazione a pressione positiva) o il paziente presenta manifestazioni cliniche potenzialmente a rischio di generare aerosol (es. tosse)<br><br>**NB. il Facciale Filtrante FFP2 non può essere indossato da chi ha la barba** | Nell'assistenza di pazienti con sospetto di malattia da virus Ebola quando si effettuano manovre che inducono la formazione di aerosol |
|  | **Trasporto del paziente**<br>Far indossare al paziente una mascherina chirurgica durante il trasporto<br><br>Posizionare telo/sacco impermeabile sul lettino/barella | Per tutti i pazienti con sospetto di malattia da virus Ebola |
|  | **Stanza singola**<br>• Collocare il paziente in una stanza singola con la porta chiusa, con servizio dedicato<br>• Ridurre il numero di persone che hanno accesso alla stanza di isolamento e tenerne un registro<br>• Verificare che prima di entrare eseguano l'igiene delle mani, indossino i DPI raccomandati e che all'uscita rimuovano i DPI in modo corretto ed eseguano l'igiene delle mani | - Presa in carico iniziale se il paziente necessita di assistenza indifferibile<br>- In attesa del trasporto<br>- Durante il ricovero in Malattie Infettive |

## Misure di igiene ambientale



Decontaminazione superfici: utilizzare ipocloriti in soluzione corrispondente a 1080 ppm. Le superfici ambientali devono essere trattate giornalmente. Per il trattamento delle attrezzature privilegiare l'utilizzo di prodotti a base di cloro. Per gli spandimenti di liquidi biologici sottoporre l'area interessata a decontaminazione con prodotto a base di cloro 1080 ppm……
Gestione rifiuti biologici: effetti letterecci in doppio sacco contenitore dedicato, il materiale monouso deve essere smaltito come rifiuto a rischio infettivo……