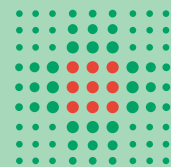


Insieme  
contro il dolore  
post-operatorio

tracce.com



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

L'Emilia-Romagna contro il dolore

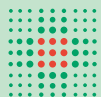
Insieme  
contro il dolore  
post-operatorio



A cura del Gruppo tecnico regionale per l'applicazione delle Linee guida  
"Ospedale Senza Dolore":

Tiziana Antonelli, Simonetta Baroncini, Marco Berti, Stefano Bonarelli,  
Daniela Campagnoli, Gian Carlo Caruso, Gabriella Di Girolamo,  
Giuseppe Laganà, Marco Maltoni, Elena Marri, Luca Marziani, Teresa Matarazzo,  
Gilberto Pari, William Raffaeli, Virgilio Ricci, Ennio Ricchi, Sandro Salzano.

Terza ristampa aggiornata: aprile 2009



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA

 Regione Emilia-Romagna

 Regione Emilia-Romagna

# Insieme contro il dolore post-operatorio

## Il controllo del dolore dopo l'intervento chirurgico

Secondo una convinzione ancora molto diffusa, dopo aver subito un intervento chirurgico è inevitabile soffrire, anche duramente.

**Si tratta di una convinzione sbagliata: oggi ci sono terapie antalgiche in grado di trattare efficacemente i sintomi dolorosi.**

- Il dolore dipende dalla sede dell'intervento chirurgico
- La percezione del dolore è soggettiva
- Il dolore persistente e intollerabile può rendere più complessa la guarigione

**Oggi con una terapia adeguata è possibile attenuare molto il dolore dopo l'intervento chirurgico, fino a renderlo tollerabile.**

### Ciò consente al paziente di:

- affrontare meglio il decorso post-operatorio e la convalescenza
- sentirsi meglio
- fare esercizi respiratori e di fisioterapia
- cominciare a camminare più rapidamente
- accelerare i processi di guarigione

## Tre cose che devi sapere

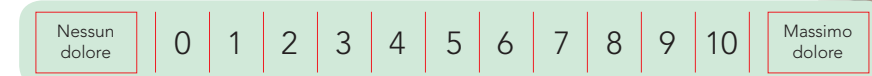
### 1) Durante l'intervento chirurgico sarò protetto dal dolore?

*Tutte le tecniche di anestesia proposte, generale o loco-regionale, garantiscono la protezione dal dolore.*

### 2) Anche nel decorso post-operatorio potrò avere sollievo dal dolore?

*Per trattare adeguatamente il dolore è necessario misurarlo e ti chiediamo di collaborare.*

La scala di valutazione che ti proponiamo è quella numerica



Il numero da te scelto aiuterà medici e infermieri a stabilire se la terapia in corso è adeguata o se sono necessari altri interventi.

### 3) Chi si occuperà di tutto questo?

*L'équipe medica - composta da anestesista e chirurgo - concorderà con te il programma terapeutico da seguire prima e dopo l'intervento chirurgico per darti sollievo dal dolore.*

**Il personale infermieristico ti aiuterà a valutare i tuoi bisogni per aumentare il tuo benessere.**

Se senti dolore, comunicalo subito al medico o all'infermiere di reparto.

Non preoccuparti di essere insistente.

Il medico e l'infermiere hanno bisogno di sapere come stai per adeguare le terapie proposte in relazione all'intensità del dolore che provi.