

INCONTRI PER LA SALUTE



20 MARZO
dalle 9,00 alle 18,00

21 MARZO
dalle 9,00 alle 13,00

PIEVE DI CENTO

Una comunità che cresce.

6ª Edizione 2026

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader

Aula Dafni Carletti
Piano terra
CASA DELLA COMUNITÀ
DI PIEVE DI CENTO,
via Luigi Campanini, 4

La Iniziativa "Walking Leader" è stata organizzata con l'aimmagine di un'attività di movimento e di benessere fisico e mentale. Non è vietata qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato. L'immagine non rappresenta un'attività o un prodotto di un'azienda.

Immagine: Freepik 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa!

VENERDÌ 20 MARZO 2026

- 09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **Elisa Magnani, Gerardo Astorino**
- 09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Gerardo Astorino
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino
Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi
- 10:50 Pausa attiva
Alessandro Donato
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione
Maurizio Liberti
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader
Marco Salvatore Colaninno
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto
Marco salvatore Colaninno, Elena Vezzaro
- 15:50 Pausa attiva
Giacomo Prosperi
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino
Pasqualino Maietta
- 16:30 Codice della strada
Carlo Del Percio - Fabio Melloni
- 17:00 Primo soccorso
Maurizio Liberti
- 18:00** Conclusione della prima giornata

SABATO 21 MARZO 2026

- 09:00 Risveglio
Elena Vezzaro, Elisa Magnani
- 10:00 Introduzione alla camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro
- 10:30 Parte pratica con camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino