

INCONTRI PER LA SALUTE



20 MARZO
dalle 9,00 alle 18,00
→
21 MARZO
dalle 9,00 alle 13,00

PIEVE DI CENTO

Una comunità che cresce.

6^a Edizione 2026

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader

Aula Dafni Carletti
Piano terra
CASA DELLA COMUNITÀ
DI PIEVE DI CENTO,
via Luigi Campanini, 4

Le immagini sono fornite da FreePik.com
e sono utilizzate con licenza CC0
Attribuzione - Non Commerciale - Senza Opere Derivate. Non è vietata qualsiasi
riproduzione o utilizzo non autorizzato.
(L'azienda non risponde di usi impropri o non
conformi alla licenza di uso).



Immagine: Freepik 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossa!

PROGRAMMA

VENERDÌ 20 MARZO 2026

09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **Elisa Magnani, Gerardo Astorino**

09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Gerardo Astorino

10:20 Come avviare un gruppo di cammino
Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi

10:50 Pausa attiva
Alessandro Donato

11:00 Attività fisica, salute e prevenzione
Maurizio Liberti

12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo

13:00 Pausa pranzo

14:00 Leadership walking leader
Marco Salvatore Colaninno

15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto
Marco salvatore Colaninno, Elena Vezzaro

15:50 Pausa attiva
Giacomo Prosperi

16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino
Pasqualino Maietta

16:30 Codice della strada
Carlo Del Percio - Fabio Melloni

17:00 Primo soccorso
Maurizio Liberti

18:00 Conclusione della prima giornata

SABATO 21 MARZO 2026

09:00 Risveglio
Elena Vezzaro, Elisa Magnani

10:00 Introduzione alla camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro

10:30 Parte pratica con camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro

12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino