

# Un aiuto concreto per dire addio alla sigaretta

## A settembre il corso gratuito a Sant'Agata Bolognese

Smettere di fumare è un passo importante per migliorare salute e qualità della vita, ma farlo da soli può rivelarsi una sfida complessa.

Il Comune di Sant'Agata Bolognese, in collaborazione con l'Azienda USL di Bologna offre ai cittadini un corso gratuito per smettere di fumare.

Il corso partirà a settembre e si terrà presso la Sala Polivalente in via Benedetto XIV, 33 del Comune di Sant'Agata Bolognese.

### IL PRE COLLOQUIO

PER ACCEDERE AL CORSO

si terrà il 15 settembre

presso il Poliambulatorio Dante  
in Circonvallazione Dante, 12/D  
San Giovanni in Persiceto.

**È necessario prenotare presso  
qualsiasi CUP, il pre colloquio.**

Gli incontri si terranno dalle 17 alle 19  
nelle seguenti date:

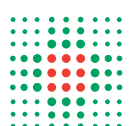
**22 e 29 settembre**

**6, 13, 20 e 27 ottobre**

**3 e 10 novembre**

Il percorso, guidato da infermieri esperti dell'AUSL, offre supporto psicologico e comportamentale, strategie pratiche per affrontare la dipendenza e strumenti per gestire le astinenze.

*Smettere di fumare non significa soltanto rinunciare a gestire le astinenze,  
ma riconquistare la propria salute.*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

In collaborazione con  
**Comune di Sant'Agata Bolognese**

