Azienda Unità Sanitaria Locale
Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche IRCCS

AZIENDA USL DI BOLOGNA

comune di
SAN LAZZARO
DI SAVENA

SPAZIO MENOPAUSA:

i professionisti incontrano i cittadini

La menopausa è una fase naturale della vita della donna, ma rappresenta anche un momento importante per prendersi cura della propria salute e prevenire alcune complicanze nel medio e lungo termine.

Vi invitiamo ad un incontro aperto alla popolazione per parlare insieme dei cambiamenti del corpo e scoprire come affrontarli attraverso corretti stili di vita, un'alimentazione equilibrata e una regolare attività fisica.

Parleremo di prevenzione e salute del cuore, del metabolismo delle ossa, con particolare attenzione al benessere generale e agli strumenti utili per vivere questa fase della vita in modo consapevole e positivo.

Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso e destinate esclusivamente all'ambito aziendale. Ne è vietata qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato. L'Azienda non risponde di usi impropri o non conformi alla licenza d'uso.

Immagine generata con AI
Fonte adobe.com/firefly - 2026



PARTECIPANO:

Eleonora Guadalupi
Ginecologo, Consultori Familiari,
Dipartimento Cure Primarie, AUSL di Bologna

Roberta Carli
Medico Nutrizionista, U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dipartimento Sanità Pubblica, AUSL di Bologna

Elisa Magnani
Chinesiologa, AUSL di Bologna

Venerdì 27 novembre • dalle 16 alle 18

Officine San Lab
Via Emilia 253 - San Lazzaro di Savena

2026