



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

In collaborazione con



Comune
di Budrio

SPAZIO MENOPAUSA: i professionisti incontrano i cittadini

La menopausa è una fase naturale della vita della donna, ma rappresenta anche un momento importante per prendersi cura della propria salute e prevenire alcune complicanze nel medio e lungo termine.

Vi invitiamo ad un incontro aperto alla popolazione per parlare insieme dei cambiamenti del corpo e scoprire come affrontarli attraverso corretti stili di vita, un'alimentazione equilibrata e una regolare attività fisica.

Parleremo di prevenzione e salute del cuore, del metabolismo delle ossa, con particolare attenzione al benessere generale e agli strumenti utili per vivere questa fase della vita in modo consapevole e positivo.

PARTECIPANO:

Eleonora Guadalupi

Ginecologo, Consultori Familiari,
Dipartimento Cure Primarie, AUSL di Bologna

Roberta Carli

Medico Nutrizionista, U.O. Igiene Alimenti e Nutrizione
Dipartimento Sanità Pubblica, AUSL di Bologna

Margherita Buonifacio

Dietista, Igiene della nutrizione
Dipartimento Sanità Pubblica, AUSL di Bologna

Elisa Magnani

Chinesiologa, AUSL di Bologna

Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso e destinate esclusivamente all'ambito aziendale. Ne è vietata qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato. L'Azienda non risponde di usi impropri o non conformi alla licenza d'uso.

Immagine generata con AI
Fonte adobe.com/firefly - 2026

Venerdì 16 ottobre • dalle 15 alle 17

Sala del Comune di Budrio, Via Marconi 8

2026