

Monghidoro - Estate 2026

Datti una mossa!

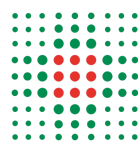
Dal 15 giugno 2026

**Programma
Edizione 2026**



Le attività saranno a cura del Programma di Promozione della Salute
DSP - Azienda USL di Bologna

Datti una mossa![®]



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Programma

Giugno

- **Nordic Walking:** lunedì, ore 9.30-10.30/11.00
necessario avere i bastoncini di proprietà - ritrovo presso Piazza Gitti
- **Ginnastica dolce:** martedì ore 10-11
se è bel tempo ritrovo al "Parco del Castellaccio" - necessario avere il tappetino di proprietà
- **Tennis Tavolo:** mercoledì ore 9.30-10.30 - presso la piscina di Monghidoro Materiale fornito dall'AUSL di Bologna
- **AcquaGym:** mercoledì ore 11-11.50
- **Camminate** a cura dell'associazione Oltr'alpe: martedì ore 19, sabato ore 8:00 (più impegnativa) - ritrovo presso Piazza Gitti
- **Trekking ed escursioni** per ragazzi dagli 11 ai 16 anni: organizzate dai Centri Giovanili di Loiano e Monghidoro

Agosto

- **Nordic Walking:** lunedì, ore 9.30-10.30/11.00
necessario avere i bastoncini di proprietà - ritrovo presso Piazza Gitti
- **Ginnastica dolce:** martedì ore 10-11
se è bel tempo ritrovo al "Parco del Castellaccio" - necessario avere il tappetino di proprietà
- **Tennis Tavolo:** mercoledì ore 9.30-10.30 - presso la piscina di Monghidoro Materiale fornito dall'AUSL di Bologna
- **AcquaGym:** mercoledì ore 11-11.50
- **Camminate** a cura dell'associazione Oltr'alpe: martedì ore 19, sabato ore 8:00 (più impegnativa) - ritrovo presso Piazza Gitti
- **QiGong** medico terapeutico secondo gli insegnamenti del professor Li Xiao Ming: venerdì dalle 9.30 al Parco del Castellaccio - dal 10 luglio al 28 agosto (escluso il 14 agosto)

Luglio

- **Nordic Walking:** lunedì, ore 9.30-10.30/11.00
necessario avere i bastoncini di proprietà - ritrovo presso Piazza Gitti
- **Ginnastica dolce:** martedì ore 10-11
se è bel tempo ritrovo al "Parco del Castellaccio" - necessario avere il tappetino di proprietà
- **Tennis Tavolo:** mercoledì ore 9.30-10.30 - presso la piscina di Monghidoro Materiale fornito dall'AUSL di Bologna
- **AcquaGym:** mercoledì ore 11-11.50
- **Camminate** a cura dell'associazione Oltr'alpe: martedì ore 19, sabato ore 8:00 (più impegnativa) - ritrovo presso Piazza Gitti
- **Trekking ed escursioni** per ragazzi dagli 11 ai 16 anni: organizzate dai Centri Giovanili di Loiano e Monghidoro
- **Camper della Salute:** giovedì ore 9-12
2 luglio: passaporto della salute
9 luglio: primo soccorso
16 luglio: alimentazione e attività fisica
- **QiGong** medico terapeutico secondo gli insegnamenti del professor Li Xiao Ming: venerdì dalle 9.30 al Parco del Castellaccio - dal 10 luglio

- **Torneo Biliardino e Partita di calcio:** sabato 29 agosto
Torneo di biliardino per tutti con iscrizione
- **Partita di Calcio** tra Dipartimento di Sanità Pubblica vs ASD Monghidoro

Settembre

- **Corso Antifumo:** durata 8 incontri