

CORSO DI FORMAZIONE

# Walking Leader

**20 MARZO**

dalle 9,00 alle 18,00

**21 MARZO**

dalle 9,00 alle 13,00

**PIEVE DI CENTO**

**6<sup>a</sup> Edizione 2026**

Aula Dafni Carletti  
Piano terra  
CASA DELLA COMUNITÀ  
DI PIEVE DI CENTO,  
via Luigi Campanini, 4



La finalità principale del corso è quella di formare figure che possano essere utilizzate all'interno delle aziende. Non è prevista qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato. I contenuti non possono essere ripresi o non possono essere usati.

Immagine: Freepik 2023



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**Datti una mossa!**

**VENERDÌ 20 MARZO 2026**

- 09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **Elisa Magnani, Gerardo Astorino**
- 09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna  
**Gerardo Astorino**
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino  
**Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi**
- 10:50 Pausa attiva  
**Alessandro Donato**
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione  
**Maurizio Liberti**
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali  
**Pietro Carmine Caputo**
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader  
**Marco Salvatore Colaninno**
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto  
**Marco salvatore Colaninno, Elena Vezzaro**
- 15:50 Pausa attiva  
**Elisa Magnani**
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino  
**Pasqualino Maietta**
- 16:30 Codice della strada  
**Carlo Del Percio - Fabio Melloni**
- 17:00 Primo soccorso  
**Maurizio Liberti**
- 18:00** Conclusione della prima giornata

**SABATO 21 MARZO 2026**

- 09:00 Risveglio  
**Elena Vezzaro, Elisa Magnani**
- 10:00 Introduzione alla camminata  
**Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro**
- 10:30 Parte pratica con camminata  
**Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro**
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati  
**Gerardo Astorino**