

CORSO DI FORMAZIONE

Walking Leader

20 MARZO

dalle 9,00 alle 18,00

21 MARZO

dalle 9,00 alle 13,00

PIEVE DI CENTO

6^a Edizione 2026

Aula Dafni Carletti
Piano terra

CASA DELLA COMUNITÀ
DI PIEVE DI CENTO,
via Luigi Campanini, 4

Le immagini sono di proprietà esclusiva del Centro di Formazione con licenza CC-BY-SA. Non è vietata qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato.
(L'azienda non risponde di usi impropri o non conformi alla licenza di uso).

Immagine: Freepik 2023



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Datti una mossata!

PROGRAMMA

VENERDÌ 20 MARZO 2026

- 09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **Elisa Magnani, Gerardo Astorino**
- 09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Gerardo Astorino
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino
Gerardo Astorino, Mauro Simonazzi
- 10:50 Pausa attiva
Alessandro Donato
- 11:00 Attività fisica, salute e prevenzione
Maurizio Liberti
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader
Marco Salvatore Colaninno
- 15:00 Esercitazione sulla gestione del conflitto e dell'imprevisto
Marco salvatore Colaninno, Elena Vezzaro
- 15:50 Pausa attiva
Elisa Magnani
- 16:00 Il walking leader e il gruppo di cammino
Pasqualino Maietta
- 16:30 Codice della strada
Carlo Del Percio - Fabio Melloni
- 17:00 Primo soccorso
Maurizio Liberti
- 18:00** Conclusione della prima giornata

SABATO 21 MARZO 2026

- 09:00 Risveglio
Elena Vezzaro, Elisa Magnani
- 10:00 Introduzione alla camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro
- 10:30 Parte pratica con camminata
Elisa Magnani, Alessandro Donato, Olmo Pesci, Elena Vezzaro
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino

Iscrizioni gratuite: elisa.magnani@ausl.bologna.it