



“IL TE’ DELLE 10 CON...”

L'incontro è rivolto ai residenti nei Comuni di Casalecchio di Reno, Monte San Pietro, Sasso Marconi, Valsamoggia e Zola Predosa e si svolgerà presso il Centro per le Famiglie,
via Cellini, 2 - Zola Predosa



“E’ L’ORA DELLA PAPPÀ!”

Per genitori di bambini 6-12 mesi



Le prime fasi dell'alimentazione complementare sono fondamentali perché il bambino acquisisca familiarità con diversi sapori e consistenze, gettando le basi per sane abitudini alimentari.

L'incontro, condotto dai dietisti del SIAN, Dott.ssa Valentina Pancaldi e Dott. Valentino Osti, affronteranno i seguenti temi:

- Le basi di un'alimentazione complementare responsiva
- Esempi di piatti bilanciati
- Porzioni e frequenze per la fascia 6-12 mesi
- Tagli sicuri
- Le buone abitudini per il futuro

**Giovedì 5 Marzo 2026
dalle 10 alle 12
al Centro per le
Famiglie**



Realizzato in collaborazione
col **Servizio Igiene Alimenti e
Nutrizione (SIAN)** dell'AUSL

L'incontro è **gratuito**, i **posti limitati** e occorre **iscriversi**
compilando il seguente modulo Google:
<https://forms.gle/FBRGSpMncY6AtnwLA>

Per info e iscrizioni:
centroperlefamiglie@unionerenolaviniosamoggia.bo.it
051 6161627