

Datti una mossa![®]

25 SETTEMBRE

dalle 9,00 alle 18,00

26 SETTEMBRE

dalle 9,00 alle 12,00

MARZABOTTO

7^a Edizione 2026

Aula Dafni Carletti
Piano terra

SALA POLIVALENTE
CASA DELLA CULTURA
E DELLA MEMORIA
in via Aldo Moro 2

Walking *Leader*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Con il patrocinio di



Comune di Marzabotto

VENERDÌ 25 SETTEMBRE 2026

- 09:00 Registrazione dei partecipanti, presentazione del corso e dei partecipanti • **Elisa Magnani, Gerardo Astorino**
- 09:45 Stili di vita nell'azienda AUSL di Bologna
Alessandro Donato
- 10:20 Come avviare un gruppo di cammino
Mauro Marco Simonazzi, Elena Vezzano
- 10:50 Pausa attiva
Chinesiologi
- 11:00 Attività fisica e prevenzione: il corretto equipaggiamento
Gerardo Astorino, Monica Guidi
- 12:00 Tutele assicurative e norme legali
Pietro Carmine Caputo
- 13:00 Pausa pranzo
- 14:00 Leadership walking leader
Marco Salvatore Colaninno
- 15:00 Esercitazione: gestione del conflitto e dell'imprevisto
Marco Salvatore Colaninno, Elena Vezzano
- 15:35 Pausa attiva
Chinesiologi
- 15:40 Il walking leader e il gruppo di cammino
Pasqualino Maietta
- 16:40 Codice della strada
Carlo Del Percio - Fabio Melloni
- 17:15 Primo soccorso
Elisa Magnani, Giacomo Prosperi
- 18:00 Conclusione della prima giornata

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

- 09:00 Risveglio
Elena Vezzano, Elisa Magnani
- 10:00 Introduzione alla camminata
Alessandro Donato, Monica Guidi, Elisa Magnani, Mattia Michelin, Olmo Pesci, Giacomo Prosperi, Elena Vezzano
- 10:30 Parte pratica con camminata
Alessandro Donato, Monica Guidi, Elisa Magnani, Mattia Michelin, Olmo Pesci, Giacomo Prosperi, Elena Vezzano
- 12:00 Chiusura della giornata e consegna attestati
Gerardo Astorino