



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto



**ANSIA e
PANICO:**
un disturbo
comune



Affrontiamo insieme un percorso per stare meglio

Gli incontri del gruppo A.M.A. si tengono ogni secondo e quarto mercoledì del mese dalle 17:15 alle 18:45 presso la struttura San Camillo, in Via del Seminario n.1 a San Lazzaro di Savena (BO)



Per la prima partecipazione e per altre informazioni contattare

Maria tel. 320.047.13.07

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita, fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

CALENDARIO 2026

"Un male comune"

per chi soffre di ansia, panico, depressione

ogni 2° e 4° mercoledì del mese dalle 17:15 alle 18:45

14 gennaio

28 gennaio

11 febbraio

25 febbraio

11 marzo

25 marzo

8 aprile

22 aprile

13 maggio

27 maggio

10 giugno

24 giugno

8 luglio

22 luglio

9 settembre

23 settembre

14 ottobre

28 ottobre

11 novembre

25 novembre

9 dicembre

23 dicembre



BARCOLLO... MA NON MOLLO

**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA)
tra Caregiver Familiari**



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati e accolti, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

**Ci incontriamo a SAN LAZZARO DI SAVENA
ogni secondo e quarto mercoledì del mese
dalle 15:30 alle 17:00
presso il poliambulatorio San Camillo (via Seminario n.1).
Per informazioni e per partecipare contatta Maria al 320.047.1307**

CALENDARIO 2026

"Barcollo ma non mollo"

di San Lazzaro di Savena

per caregiver familiari

ogni 2° e 4° mercoledì del mese dalle 15:30 alle 17:00

28 gennaio

11 febbraio

25 febbraio

11 marzo

25 marzo

8 aprile

22 aprile

13 maggio

27 maggio

10 giugno

24 giugno

8 luglio

22 luglio

9 settembre

23 settembre

14 ottobre

28 ottobre

11 novembre

25 novembre

9 dicembre

23 dicembre

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto "Note Fiorenti"

per persone che soffrono di:



Fibromialgia, stanchezza cronica, neuropatie, malattie autoimmuni... Siamo "invisibili" ma non siamo malati immaginari...

Abbiamo deciso di incontrarci e parlare di "note dolenti" per trasformarci in "Note Fiorenti"

Ci incontriamo ogni secondo e quarto giovedì del mese in presenza e online per confrontarci, raccontarci e sostenerci.

Gli incontri in presenza si svolgono a San Lazzaro di Savena al poliambulatorio San Camillo (via Seminario n.1).

Per informazioni contatta Maria al 320.0471307.

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita, fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

CALENDARIO 2026

Note Fiorenti

per chi soffre di dolore cronico

ogni 2° e 4° giovedì del mese dalle 16:00 alle 17:30

8 gennaio
22 gennaio
12 febbraio
26 febbraio
12 marzo
26 marzo
9 aprile
23 aprile
14 maggio
28 maggio
11 giugno
25 giugno
9 luglio
23 luglio
10 settembre
24 settembre
8 ottobre
22 ottobre
12 novembre
26 novembre
10 dicembre