



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto



ANSIA e PANICO: un disturbo comune



Affrontiamo insieme un percorso per stare meglio

Gli incontri del gruppo A.M.A. si tengono ogni secondo e quarto mercoledì del mese dalle 17:15 alle 18:45 presso la struttura San Camillo, in Via del Seminario n.1 a San Lazzaro di Savena (BO)



Per la prima partecipazione e per altre informazioni contattare

Maria tel. 320.047.13.07

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita, fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

CALENDARIO 2026

"Un male comune"

per chi soffre di ansia, panico, depressione

ogni 2° e 4° mercoledì del mese dalle 17:15 alle 18:45

14 gennaio
28 gennaio
11 febbraio
25 febbraio
11 marzo
25 marzo
8 aprile
22 aprile
13 maggio
27 maggio
10 giugno
24 giugno
8 luglio
22 luglio
9 settembre
23 settembre
14 ottobre
28 ottobre
11 novembre
25 novembre
9 dicembre
23 dicembre



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



BARCOLLO... MA NON MOLLO

**Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA)
tra Caregiver Familiari**



L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati e accolti, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.

**Ci incontriamo a SAN LAZZARO DI SAVENA
ogni secondo e quarto mercoledì del mese
dalle 15:30 alle 17:00
presso il poliambulatorio San Camillo (via Seminario n.1).
Per informazioni e per partecipare contatta Maria al 320.047.1307**

La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza

CALENDARIO 2026

"Barcollo ma non mollo"

di San Lazzaro di Savena

per caregiver familiari

ogni 2° e 4° mercoledì del mese dalle 15:30 alle 17:00

28 gennaio
11 febbraio
25 febbraio
11 marzo
25 marzo
8 aprile
22 aprile
13 maggio
27 maggio
10 giugno
24 giugno
8 luglio
22 luglio
9 settembre
23 settembre
14 ottobre
28 ottobre
11 novembre
25 novembre
9 dicembre
23 dicembre

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto **"Note Fiorenti"**

per persone che soffrono di:



Fibromialgia, stanchezza cronica, neuropatie, malattie autoimmuni... Siamo "invisibili" ma non siamo malati immaginari...

Abbiamo deciso di incontrarci e parlare di "note dolenti" per trasformarci in "Note Fiorenti"

Ci incontriamo ogni secondo e quarto giovedì del mese in presenza e online per confrontarci, raccontarci e sostenerci.

Gli incontri in presenza si svolgono a San Lazzaro di Savena al poliambulatorio San Camillo (via Seminario n.1).

Per informazioni contatta Maria al 320.0471307.

La partecipazione al Gruppo è libera e gratuita, fondata sull'attento rispetto della riservatezza.

CALENDARIO 2026

Note Fiorenti

per chi soffre di dolore cronico

ogni 2° e 4° giovedì del mese dalle 16:00 alle 17:30

8 gennaio
22 gennaio
12 febbraio
26 febbraio
12 marzo
26 marzo
9 aprile
23 aprile
14 maggio
28 maggio
11 giugno
25 giugno
9 luglio
23 luglio
10 settembre
24 settembre
8 ottobre
22 ottobre
12 novembre
26 novembre
10 dicembre