



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA



CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



pianodiziona
per la salute e
il benessere sociale
pianura est



SAN PIETRO
IN CASALE

Pensi di avere una buona memoria? Mettila alla prova!

La Palestra della Memoria di San Pietro in Casale nasce proprio con questo obiettivo: tenere allenata la mente tramite esercizi mirati, test, quiz, sfide e attività di gruppo. Ma rappresenta anche un'occasione di socializzazione e divertimento.

Le attività si rivolgono agli **over65 con buona salute cognitiva** (buona concentrazione, memoria, attenzione e orientamento): una mente allenata aiuta infatti a prevenire il decadimento cognitivo, una condizione che si può manifestare più frequentemente con l'avanzare dell'età.

La Palestra di San Pietro in Casale inaugura il 13 marzo. Gli incontri si svolgono il venerdì dalle 10 alle 12 presso la sala polivalente della CRA Virginia Grandi, sono gratuiti e volontari. È consigliata una frequenza il più possibile continuativa per migliorare l'efficacia dell'attività.

I posti sono limitati, per partecipare è necessario iscriversi inquadrando il QRcode o visitando il sito dell'Azienda USL di Bologna.

La Palestra della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di Bologna Città Amica delle Demenze e Bologna Serena, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

Palestre
della
Memoria

Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso, e destinate esclusivamente all'attività aziendale. Non è vietata qualsiasi altra forma di utilizzo, purché non comprometta l'immagine e non conformi alla licenza d'uso.

Immagine: Freepress, 2023

PER PARTECIPARE
INQUADRA IL QR CODE



Per maggiori informazioni scrivi a
palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o scopri di più su www.ausl.bologna.it/cit/dem