



Cercasi allenatori per le Palestre della Memoria

Il **decadimento cognitivo** è una delle condizioni più diffuse tra la popolazione anziana, ma la sua incidenza può essere limitata.

Le **Palestre della Memoria** nascono proprio con questo obiettivo: in queste realtà gratuite gli over65 possono allenare la loro mente partecipando ad attività di stimolazione della memoria e socializzazione. Per farlo, però, hanno bisogno di te: affiancali in questo percorso e contribuisci alla prevenzione del decadimento cognitivo.

Con pochi incontri di **formazione gratuita**, organizzati dai Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna, diventerai un perfetto volontario allenatore della memoria!

La Palestre della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di San Pietro in Casale, Città Amica delle Demenze, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

DIVENTA ALLENATORE/
ALLENATRICE
INQUADRA IL QR CODE



Per maggiori informazioni scrivi a
palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o scopri di più su www.ausl.bologna.it/cit/dem

Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso e destinate esclusivamente all'ambito aziendale. Non è vietata qualsiasi riproduzione o utilizzo non autorizzato. Per ulteriori informazioni rivolgiti al responsabile della licenza di AUSL.

Immagine: Freepik 2015