



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA



CITTÀ
METROPOLITANA
DI BOLOGNA



Cercasi allenatori per le Palestre della Memoria

Il **decadimento cognitivo** è una delle condizioni più diffuse tra la popolazione anziana, ma la sua incidenza può essere limitata.

Le **Palestre della Memoria** nascono proprio con questo obiettivo: in queste realtà gratuite gli over65 possono allenare la loro mente partecipando ad attività di stimolazione della memoria e socializzazione. Per farlo, però, hanno bisogno di te: affiancali in questo percorso e contribuisci alla prevenzione del decadimento cognitivo.

Con pochi incontri di **formazione gratuita**, organizzati dai Centri Disturbi Cognitivi e Demenze dell'AUSL di Bologna, diventerai un perfetto volontario allenatore della memoria!

La Palestra della Memoria è un progetto che si inserisce nel percorso di San Pietro in Casale, Città Amica delle Demenze, dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e alla prevenzione dei disturbi di memoria.

Per maggiori informazioni scrivi a
palestredellamemoria@ausl.bologna.it
o scopri di più su www.ausl.bologna.it/cit/dem

DIVENTA ALLENATORE/
ALLENATRICE
INQUADRA IL QR CODE



Le immagini contenute sono concesse con licenza d'uso, e destinate esclusivamente all'attività aziendale. Ne è vietata qualsiasi altra riproduzione o utilizzo non autorizzato. L'utente non risponde di alcun tipo di danno o di conseguenza derivante dall'uso non conforme alla licenza d'uso.

Immagine: Freepress, 2023