



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

CON IL PATROCINIO



GIORNATA
MONDIALE
Salute
Mentale
2025

BOLOGNA

dal 22 settembre
al 10 ottobre

...perché Ci vuole
una Città.

Nuovi spazi
per la Recovery
e la Coproduzione



Le immagini contenute sono concepite con licenza di uso e distribuzione esclusivamente all'ambito aziendale. Non è consentita la riproduzione o diffusione non autorizzata, sia in forma digitale che cartacea, senza la scrittura conformi alle forme di diritti.

Immagine: Freepik 2955

Dal 22 settembre al 11 ottobre | TAVOLI DI DISCUSSIONE

- BENESSERE E CURA DI SÈ** • Percorsi di riflessione e sperimentazione sul prendersi cura di sé, valorizzando movimento, natura, poesia e pratiche di benessere psicofisico.
- GIOVANI, SCUOLA E FORMAZIONE** • Tavoli dedicati al benessere delle nuove generazioni, dentro e fuori la scuola, per costruire strumenti di sostegno e inclusione.
- IL RUOLO DELLA COMUNITÀ PER PROMUOVERE LA SALUTE MENTALE** • Dialoghi su comunità, legami e lavoro come risorse fondamentali per favorire recovery, inclusione e benessere mentale.
- RIPROGETTAZIONE DEI SERVIZI SANITARI IN ECOSISTEMI PER LA SALUTE MENTALE** • Un percorso di riflessione su come ripensare i servizi sanitari come ecosistemi inclusivi, capaci di intrecciare cura, comunità, innovazione e recovery.
- COMUNICAZIONE E NARRAZIONE DELLA SALUTE MENTALE** • Un percorso di riflessione su come ripensare i servizi sanitari come ecosistemi inclusivi, capaci di intrecciare cura, comunità, innovazione e recovery.
- ESPRESSIONE CREATIVA E ARTE COME TERAPIA** • Uno spazio dedicato all'arte come linguaggio universale capace di raccontare, trasformare e sostenere i percorsi di benessere e salute mentale.

PER
ISCRIVERSI
AI TAVOLI

INQUADRAE IL
QR CODE



OPPURE
CLICCARE QUI



8 ottobre | PROIEZIONE DEL DOCUMENTARIO • ORE 19:30 **SULL'ADAMANT – DOVE L'IMPOSSIBILE DIVENTA POSSIBILE** di Nicolas Philibert

Auditorium DAMSLab Piazzetta P. P. Pasolini, 5/b - Bologna

9 ottobre | SPETTACOLO TEATRALE • ORE 20

BLISTER

A cura di Magnifico Teatrino Errante

Auditorium DAMSLab Piazzetta P. P. Pasolini, 5/b - Bologna

10 ottobre | QUARTA EDIZIONE
GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE
Aula Absidale Santa Lucia, Via de Chiari, 23/A - Bologna

9:30 SALUTI ISTITUZIONALI E INTRODUZIONE DELLA GIORNATA

Maria Letizia Guerra • Delegata del Rettore per l'Impegno Pubblico, Università di Bologna

Matilde Madrid • Assessora Welfare e salute, fragilità, anziani, Comune di Bologna

Anna Maria Petrini • Direttrice Generale, Azienda Usl di Bologna

Antonella Misuraca • Presidente C.U.F.O SM, Azienda Usl di Bologna

Marilena Pillati • Vicepresidente della Conferenza Territoriale Sociale Sanitaria Metropolitana di Bologna

9:45 UNIVERSITÀ DI BOLOGNA E SALUTE MENTALE

Opportunità/servizi per la salute mentale all'interno dell'Unibo per la Salute Mentale (ABESS)

Simona Tondelli

**9:55 UN SISTEMA DI OPPORTUNITÀ PER LA SALUTE MENTALE:
CREATIVITÀ E ARTE**

Fabio Lucchi

ONLINE CONNECTION

Reconceptualising the arts as a “health behaviour”: evidence for how the arts transform our health”

Daisy Fancourt

**10:25 LE RICERCHE DELL'UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
PER LA SALUTE MENTALE**

Dispositivi di co-progettazione Università-Servizi nei percorsi di tirocinio e tesi: riflessività condivisa per il benessere dei futuri professionisti del sociale

Federica Ambrosini

Il contributo dell'arte al benessere mentale

Pietro Cianchetta

Recovery College Unibo: promuovere salute mentale, inclusione e partecipazione nel contesto universitario

Bianca Nardi

**Dialogo tra Università e Territorio per il benessere psicologico a scuola
Felicia Roga**

**Citizen Science e tecnologie pervasive:
un approccio partecipato per il benessere delle giovani generazioni
Tommaso Zambon**

11:15 LA RICERCA

**Wind Mind 4 work - 4 health - 4 school
Alessio Mocco**

**Il progetto UNIversità e REcovery college:
unire le risorse della comunità per i giovani adulti
Marco Menchetti**

11,35 VR and Mental Health

Ilaria Tarricone

ONLINE CONNECTION

Lucia Valmaggia

11:35 WORLD CAFÈ 2025

TAVOLI DI CONVERSAZIONE - RESTITUZIONE DEI LAVORI

Macro-aree tematiche:

- Benessere e cura di sé
- Il ruolo della comunità per promuovere la salute mentale
- Giovani, scuola e formazione
- Riprogettazione dei servizi in eco-sistemi per la salute mentale
- Comunicazione e narrazione della salute mentale
- Espressione creativa e arte come terapia

Matteo Vignoli

Fabio Lucchi

Bianca Nardi

13:30 CONCLUSIONE

INFO: civuoleunacitta@unibo.it

The revolution before us may not be measured in taller towers, faster networks, or denser districts. It may be measured in our ability to design cities that protect and expand the most fragile, most precious infrastructure we have: the human mind in its search for meaning. (*Indy Johar*)