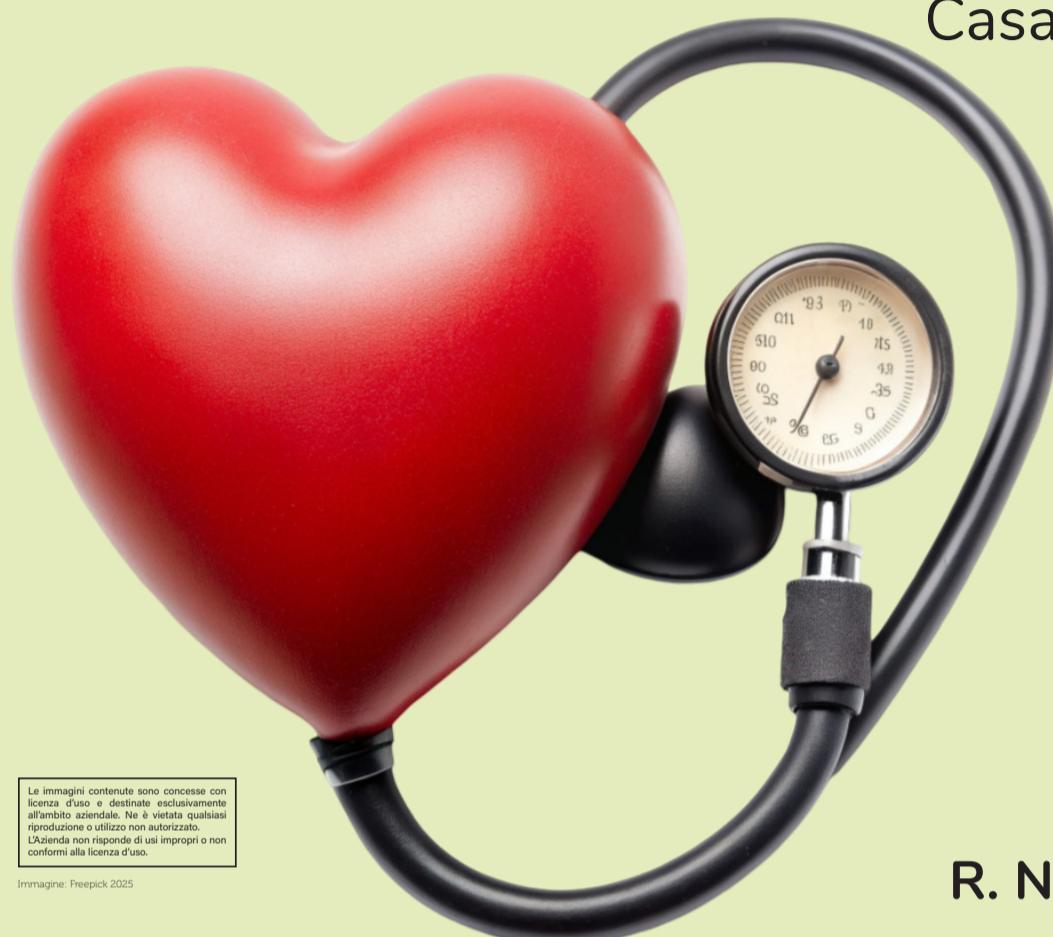




DISTRETTO PIANURA EST



LA PRESSIONE ARTERIOSA: UN INDICATORE DI SALUTE

DOCENTI:

**ML Rodeghiero, R. Trocchi, L.Crudo,
R. Narducci, D.Savini, S.Ehrlich, A. Tonioli**

08/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • I° INCONTRO

Maria Laura Rodeghiero • MMG della Casa della Comunità di Pieve di Cento

Roberta Trocchi • Infermiere Ambulatorio Cronicità AUSL Bologna

Laura Crudo • Infermiere Ambulatorio Cronicità AUSL Ferrara

- La storia familiare – anamnesi familiare
- La auto misurazione degli indicatori di salute: la press. arteriosa, l'altezza, il peso, il BMI, la circ. della vita.....
- Il DIARIO della Pressione Arteriosa: perché è utile?
- Gli stili di vita corretti, quanto contribuiscono alla prevenzione
- Quando è utile la consulenza specialistica

15/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • II° INCONTRO

Riccardo Narducci • Medico Spec. in Cardiologia, UO Cardiologia Bentivoglio AUSL Bologna

- Ipertensione arteriosa e il rischio cardiovascolare - stili di vita - familiarità per malattie cardiovascolari
- L'attività del Cuore e gli sforzi ai quali è sottoposto
- Elettrocardiogramma - accertamento di base, quali altri di secondo livello
- Il significato della terapia per TUTTA la vita, oltre il mantenimento degli stili di vita corretti
- Il Progetto CUORE- Istituto Superiore di Sanità (calcoli prognostici...)
- La pluri patologia può peggiorare la prognosi

22/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • III° INCONTRO

Denis Savini • Direttore UO Assistenza Farmaceutica Territoriale e Vigilanza (SC), AUSL Bologna

- Assunzione di farmaci - una tappa di un percorso terapeutico
- Il bugiardino - ad integrazione alle indicazioni del Medico e del Farmacista
- Pluri patologie - un programma di assunzione di vari farmaci in orari indicati x 365gg
- Fitoterapia, prodotti di Erboristeria – sempre farmaci da piante e funghi
- Come meglio conservare i farmaci in casa

29/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • IV° INCONTRO

Shirley Ehrlich • Medico Chirurgo Spec. in Medicina del Lavoro e Scienze dell'Alimentazione

Ambra Tonioli • Dietista AUSL Ferrara

- L'alimentazione corretta che cos'è?
- Le abitudini corretti si insegnano in famiglia (la spesa, le porzioni, varietà dei cibi)
- Mangiare sano allunga la vita (meno sale, meno zucchero)
- L'idratazione regolare migliora la salute
- L'età, l'attività lavorativa, l'attività ricreativa "fanno i conti" con l'alimentazione
- La preparazione e la conservazione degli alimenti contribuiscono alla salute