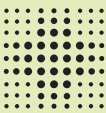


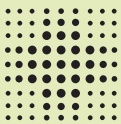
Promosso da



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

In collaborazione con



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Ferrara



DISTRETTO PIANURA EST

Quattro incontri gratuiti aperti alla popolazione
Casa della Comunità di Pieve di Cento

LA PRESSIONE ARTERIOSA: UN INDICATORE DI SALUTE

DOCENTI:

ML Rodeghiero, R. Trocchi, L.Crudo,
R. Narducci, D.Savini, S.Ehrlich, A. Tonioli

Le immagini contenute sono concesse con
licenza d'uso e destinate esclusivamente
all'ambito aziendale. Ne è vietata qualsiasi
riproduzione o utilizzo non autorizzato.
L'Azienda non risponde di usi impropri o non
conformi alla licenza d'uso.

Immagine: Freepick 2025

08/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • I° INCONTRO

Maria Laura Rodeghiero • MMG
della Casa della Comunità di Pieve di
Cento
Roberta Trocchi • Infermiere Ambula-
torio Cronicità AUSL Bologna
Laura Crudo • Infermiere Ambulatorio
Cronicità AUSL Ferrara

- La storia familiare – anamnesi familiare
- La auto misurazione degli indicatori di salute: la press. arteriosa, l'altezza, il peso, il BMI, la circ. della vita.....
- Il DIARIO della Pressione Arteriosa: perché è utile?
- Gli stili di vita corretti, quanto contribuiscono alla prevenzione
- Quando è utile la consulenza specialistica

15/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • II° INCONTRO

Riccardo Narducci • Medico Spec. in
Cardiologia, UO Cardiologia Bentivoglio
AUSL Bologna

- Ipertensione arteriosa e il rischio cardiovascolare - stili di vita - familiarità per malattie cardiovascolari
- L'attività del Cuore e gli sforzi ai quali è sottoposto
- Elettrocardiogramma - accertamento di base, quali altri di secondo livello
- Il significato della terapia per TUTTA la vita, oltre Il mantenimento degli stili di vita corretti
- Il Progetto CUORE- Istituto Superiore di Sanità (calcoli prognostici...)
- La pluri patologia può peggiorare la prognosi

22/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • III° INCONTRO

Denis Savini • Direttore
UO Assistenza Farmaceutica Territoriale
e Vigilanza (SC), AUSL Bologna

- Assunzione di farmaci - una tappa di un percorso terapeutico
- Il bugiardino - ad integrazione alle indicazioni del Medico e del Farmacista
- Pluri patologie - un programma di assunzione di vari farmaci in orari indicati x 365gg
- Fitoterapia, prodotti di Erboristeria – sempre farmaci da piante e funghi
- Come meglio conservare i farmaci in casa

29/10/2025 ORE 15:00 – 16:00 • IV° INCONTRO

Shirley Ehrlich • Medico Chirurgo
Spec. in Medicina del Lavoro e Scienze
dell'Alimentazione

Ambra Tonioli • Dietista AUSL Ferrara

- L'alimentazione corretta che cos'è?
- Le abitudini corretti si insegnano in famiglia (la spesa, le porzioni, varietà dei cibi)
- Mangiare sano allunga la vita (meno sale, meno zucchero)
- L'idratazione regolare migliora la salute
- L'età, l'attività lavorativa, l'attività ricreativa “fanno i conti” con l'alimentazione
- La preparazione e la conservazione degli alimenti contribuiscono alla salute

Con la collaborazione del Comune di Pieve di Cento e dell'Università degli Studi di Ferrara - Corso di Laurea in Infermieristica:
ad ogni incontro gli studenti saranno di supporto per ogni attività come l'addestramento all'autorilevazione della pressione arteriosa.