

Scuole che promuovono salute

una metodologia
per stare bene e lavorare meglio

Francesco Fiore

Azienda USL di Bologna - Dipartimento Sanità Pubblica
Programma Promozione della Salute e Prevenzione Cronicità



Non è un progetto in più

- ✓ valorizzare (diffusione, sistematizzazione) i progetti che le scuole già fanno
- ✓ facilitare la messa in rete con il territorio e le altre scuole
- ✓ facilitare l'attivazione di un processo **continuo e partecipato**



- ✓ facilitare la costruzioni di **buone pratiche**



Impegno ad attuare almeno 1 pratica di contesto e 1 curriculare

Pratiche raccomandate

- Orientati allo sviluppo di competenze base e delle life skills*
- coerenti con le politiche di inclusione e non discriminazione*
- inseriti nei curricula scolastici/UDA come percorsi di educazione trasversale alle discipline*
- favorire il protagonismo degli studenti anche in fase progettuale*
- coinvolgere la sfera emotiva e relazionale*

Pratica insufficiente o non raccomandabile...

- interventi spot*
- lezioni frontali*
- singolo comportamento*
- progettazione non condivisa*
- interventi svolti in modalità “conferenza” e/o con “esperto esterno*



Il profilo di salute

- **Ogni scuola è una comunità unica**
- **Autovalutazione partecipata**
- **Raccolta dati e ascolto percezioni sui bisogni di salute fisica e mentale**
- **Piano di miglioramento condiviso comunità scolastica/comunità locale**
- **Panoramica per lo sviluppo di interventi mirati**



Ambiente sociale

- **Relazioni**
- **Cultura della collaborazione**

Ambiente organizzativo

- **Spazi collaborativi**
- **Peer education**
- **Documenti istituzionali**
- **Gruppo di lavoro trasversale**

Collaborazione con comunità

- **Tavolo della salute**

Competenze individuali

- **Life skills**
- **Curriculum interdisciplinare**





- La salute a scuola nasce **dalle relazioni**, non dai singoli progetti
- **Collaborare** significa costruire insieme benessere, **fiducia** e **senso di comunità**. Il PP01 promuove una **scuola per imparare insieme**, dove tutti (studenti, docenti, famiglie, territorio) sono protagonisti

**Attraverso la collaborazione
la scuola diventa un vero luogo di salute e cittadinanza attiva**