

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

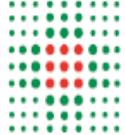
# Promuovere salute a scuola: Benessere della Comunità Scolastica e cultura della collaborazione.



## Datti una mossà!®

I progetti dell'AUSL di Bologna

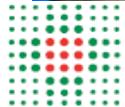
Dr Gerardo Astorino  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Promozione della Salute  
AUSL di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# Come oggi l'AUSL di Bologna Promuove Salute



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# La carta Datti una mossai®

- 1) Cultura è salute
- 2) Salute è sicurezza
- 3) Salute è progettare insieme benessere e sicurezza sin dai banchi di scuola fino all'ingresso nel mondo del lavoro
- 4) Salute è sana alimentazione
- 5) Salute è movimento
- 6) Salute è contrasto ai grandi fattori di rischio: fumo, alcool
- 7) Salute vuol dire: stare insieme, socializzare, creare rete, superare la solitudine, divertirsi, lavorare
- 8) Promuovere efficacemente salute richiede la collaborazione e la partecipazione attiva tra: cittadini, istituzioni, mondo della scuola e del lavoro, associazioni
- 9) Salute è eco-sostenibilità
- 10) Salute è prevenzione e collaborazione



# Le azioni per una rete che promuove SALUTE



Comune di Bologna



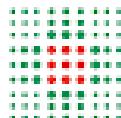
Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca



Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia-Romagna

**Ufficio Scolastico Provinciale di Bologna**

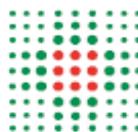
POLICLINICO DI **SANT'ORSOLA**



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

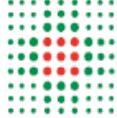


**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

**Istituto delle Scienze Neurologiche**  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA



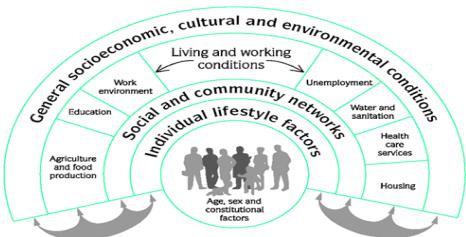
## Determinanti sociali della salute

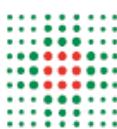


Dahlgren & Whitehead 1991 Policies and strategies to promote social equity in health. Stockholm: Institute of Future Studies.

Slide 2. Determinanti della salute (Europa)

The Main Determinants of Health





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

# I progetti di comunità

Partecipazione

Condivisione

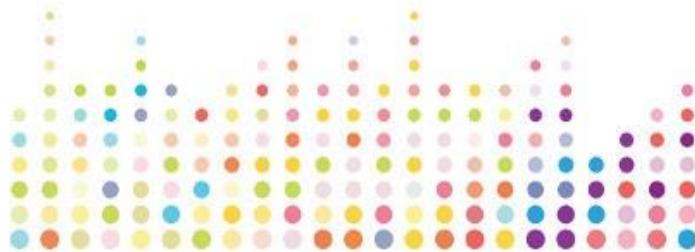
Coinvolgimento

Empowerment

Alleanze



# Il Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025



PIANO REGIONALE  
DELLA PREVENZIONE  
2021 - 2025



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

## KEYWORDS

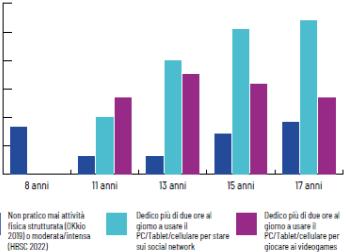
*Integrazione  
Intersetorialità  
Equità  
Riorientamento  
Sostenibilità  
Creatività  
Evidenze  
Valutazione ...*





PRP 2021-2025 - A METÀ PERCORSO

## PP01 Scuole che promuovono salute

Il dato	Obiettivi raggiunti	A proposito di Equità	In concreto																								
 <b>Istituti aderenti (A.S. 2022-2023)</b> <b>115</b>	 <b>69%</b> <b>5305</b> <b>2022</b>	 <b>100%</b> <b>5305</b> <b>2023</b>	<p>Lo sviluppo della Rete SPS deve raggiungere tutti i territori. Nel primo anno di avvio, questo obiettivo non è stato raggiunto da un solo territorio, la cui percentuale di istituti aderenti è stata inferiore al 10%.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Principali temi affrontati negli istituti: alimentazione (81 scuole), attività fisica (78 scuole), educazione all'affettività (68 scuole), bullismo e cyberbullismo (61 scuole).</li> </ul>																								
 <b>studenti coinvolti (A.S. 2022-2023)</b> <b>104.496</b>		<p><b>Istantanea</b></p> <p><b>% SEDENTARIETÀ NEI BAMBINI E RAGAZZI IN ETÀ SCOLARE</b> Dati E-R Okkio 2019 e HBSC 2022</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>Età</th> <th>Non pratica mai attività fisica strutturata (Okkio 2019) o moderata/intensa (HBSC 2022)</th> <th>Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per stare sui social network (HBSC 2022)</th> <th>Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per giocare ai videogames (HBSC 2022)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8 anni</td> <td>~18%</td> <td>~22%</td> <td>~28%</td> </tr> <tr> <td>11 anni</td> <td>~5%</td> <td>~22%</td> <td>~28%</td> </tr> <tr> <td>13 anni</td> <td>~8%</td> <td>~42%</td> <td>~35%</td> </tr> <tr> <td>15 anni</td> <td>~15%</td> <td>~55%</td> <td>~32%</td> </tr> <tr> <td>17 anni</td> <td>~18%</td> <td>~58%</td> <td>~25%</td> </tr> </tbody> </table>	Età	Non pratica mai attività fisica strutturata (Okkio 2019) o moderata/intensa (HBSC 2022)	Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per stare sui social network (HBSC 2022)	Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per giocare ai videogames (HBSC 2022)	8 anni	~18%	~22%	~28%	11 anni	~5%	~22%	~28%	13 anni	~8%	~42%	~35%	15 anni	~15%	~55%	~32%	17 anni	~18%	~58%	~25%	<p><b>Come va?</b></p> <p>Il programma ha attivato una Rete di Scuole che promuovono la salute (Rete SPS). Gli istituti aderenti hanno messo in campo alcune azioni per favorire il benessere psicofisico di tutti coloro che "abitano" il contesto scolastico, promuovendo stili di vita salutari, contrastando i comportamenti a rischio e prevenendo forme di disagio adolescenziale.</p> <p><b>Paola Angelini</b> responsabile Programma PP01</p>
Età	Non pratica mai attività fisica strutturata (Okkio 2019) o moderata/intensa (HBSC 2022)	Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per stare sui social network (HBSC 2022)	Dedico più di due ore al giorno a usare il PC/Tablet/telefono per giocare ai videogames (HBSC 2022)																								
8 anni	~18%	~22%	~28%																								
11 anni	~5%	~22%	~28%																								
13 anni	~8%	~42%	~35%																								
15 anni	~15%	~55%	~32%																								
17 anni	~18%	~58%	~25%																								

**AUSL di Bologna :**  
**65 istituti scolastici aderenti alla rete PP01**  
**Bando pubblico**  
**Ambasciatore di salute**  
**Peer education**  
**Rete datti una mossa!**  
**Progetto Youngle su social media**  
**Progetti tra casa comunità e scuole (casacomunitylab)**

**DI COSA PARLIAMO?**

Ansia, relazioni, identità, autostima, dipendenze, salute, benessere...

Tutti temi scelti dai ragazzi e dalle ragazze che partecipano



**YOUNGLE BOLOGNA**

Un progetto che parla di benessere, emozioni e vita quotidiana, attraverso la voce di ragazzi e ragazze.



Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Fila per  
consigli

