



10 novembre 2025

## Scuole che Promuovono Salute in Emilia-Romagna

- Contesto e obiettivi
- Documentazione e strumenti
- La rete SPS: numeri e andamento

Paola Angelini e Camilla Lupi  
Settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica

# CONTESTO E OBIETTIVI



# Programma predefinito 1 del PRP



Stili di vita e contrasto alle malattie croniche  
non trasmissibili

- Strutturare tra “Scuola” e “Salute” un percorso congiunto e continuativo che includa, anche formalmente, la **promozione della salute e del benessere all’interno del sistema educativo** di istruzione e formazione, con una **visione a medio/lungo** termine e con azioni basate su una pianificazione partecipata.
- Adottare l’“Approccio globale alla salute” raccomandato dall’OMS, promuovendo un **approccio interdisciplinare** con il coinvolgimento delle diverse aree tematiche.

## Riferimenti normativi

- L.R. 19/2018 – *Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria*
- Accordo Stato Regioni del 17.01.2019 *Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute*
- Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 (adottato con Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020)
- Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 (DGR 2144/2021 e DGR 58/2022)

# Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo

- Istituito ai sensi dell'art. 13 della L.R. 19/2018
- Ha funzioni consultive e ha approvato tutti i documenti di indirizzo che regolano il percorso di **sviluppo della Rete Scuole che Promuovono Salute in Emilia-Romagna**, compreso il monitoraggio, in stretto collegamento col PP1 del Piano regionale della prevenzione
- E' presieduto dall'Assessore regionale alla Scuola; partecipano:
  - Assessorato Politiche per la salute,
  - Ufficio Scolastico Regionale,
  - alcuni dirigenti scolastici,
  - rappresentanti di Enti locali,
  - Conferenza Regione-Università,
  - Enti di formazione professionale



# Obiettivi

Una “**Scuola che promuove salute**” è una scuola che investe sul benessere di tutti coloro che la “abitano” attraverso:

- co-creazione in un apposito **gruppo di lavoro** trasversale
- **analisi dei bisogni** della comunità scolastica,
- azioni sia a livello di **contesto scolastico** che di sviluppo di **competenze individuali** e relazionali

Una “**Scuola che promuove salute**” è una scuola consapevole che al suo interno agiscono determinanti di salute riconducibili a diversi aspetti:

- **ambiente formativo** (didattica, contenuti, metodologie, sistemi di valutazione, etc.)
- **ambiente sociale** (relazioni interne, relazioni esterne, regole, conflitti, etc.)
- **ambiente fisico** (ubicazione, aule, spazi e strutture adibiti all’attività fisica, alla ristorazione, aree verdi, etc.)
- **ambiente organizzativo** (servizi disponibili - mensa, trasporti, etc. , organizzazione oraria, etc.).

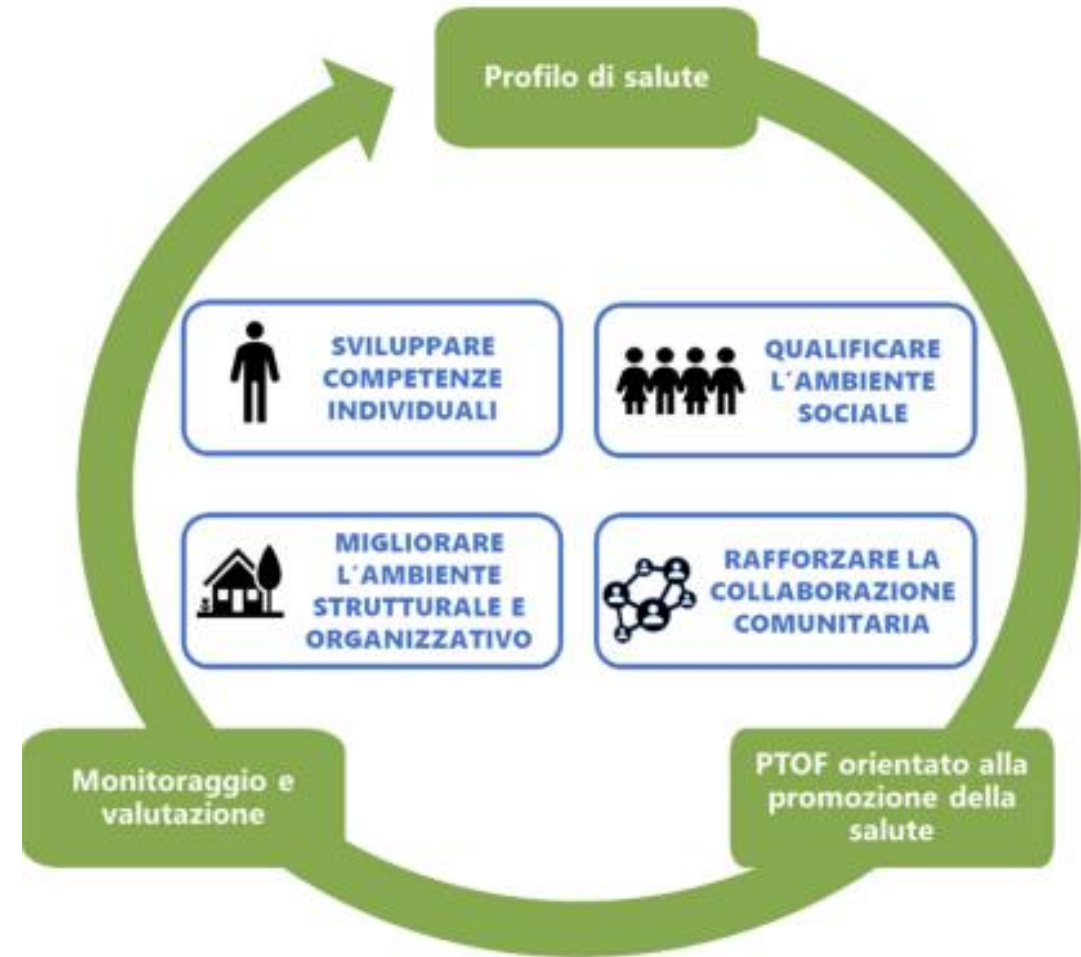
La scuola è inoltre una contesto privilegiato per agire sulla prevenzione di **diseguaglianze**.

# DOCUMENTAZIONE E STRUMENTI




# Il Documento di vision




- **Partire dai bisogni** specifici della comunità scolastica per orientare un piano di miglioramento
- Agire secondo una **ciclicità di processo**: definizione bisogni, definizione interventi, loro attuazione in un arco temporale definito, monitoraggio
- Sviluppare un **processo di cambiamento** in cui la promozione della salute non rappresenti solo un contenuto tematico, ma diventi parte integrante dell'attività quotidiana nei diversi **ambiti di intervento** strategici




# Le pagine web

**RER**  
Emilia-Romagna

Formazione e lavoro


Seguici su   


Cerca nel sito 

Aree tematiche ▼ Come fare per Leggi Atti Bandi ▼ Piani Programmi Progetti

 / Piani programmi progetti

## Scuole che promuovono salute

Condividi 

[Lettura facilitata](#) 

In attuazione della Legge regionale 19/2018 Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria, la Giunta regionale ha approvato, con deliberazione 1099/2021, la composizione del **Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo...**

[Leggi tutto](#)


### A chi rivolgersi

[ScuoleSalute@regione.emilia-romagna.it](mailto:ScuoleSalute@regione.emilia-romagna.it)

### In questa sezione

- > [Come aderire alla Rete delle scuole che promuovono salute](#)
- > [Form online per la rendicontazione annuale](#)
- > [Documenti](#)
- > [Eventi](#)

### Approfondimenti




**SCUOLA  
SALUTE**  
*che promuove*  
in Emilia-Romagna



# Le pagine web

## Documenti

[Lettura facilitata](#) 

### Documenti regionali

- > [PP1 - Scuole che promuovono salute nel Piano regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna \(03 MB\) – Documento generale](#)
- > [Pratiche raccomandate \(260.5 KB\) per la Rete delle scuole che promuovono salute in Emilia-Romagna](#)
- > [Indicazioni per la redazione del profilo di salute \(77.53 KB\)](#)
- > [Delibera di Giunta regionale n. 1099 del 12/07/2021 - Costituzione del Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo](#)
- > [Legge regionale n. 19 del 5/12/2018 - Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria](#)

### Documenti nazionali

- > [Piano nazionale della prevenzione 2020-2025](#)
- > [Accordo Governo, Regioni e Province autonome sugli indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute](#)
- > [Collaborazione interistituzionale Scuola-salute per il Piano nazionale della prevenzione 2020-2025](#)

# Le pagine web

 **Salute**

[Aree tematiche](#) [Cittadini](#) [Professionisti](#) [Servizio sanitario regionale](#)

[/](#) [Piano regionale della prevenzione](#) [/](#) [Aree tematiche](#) [/](#) [Stili di vita e contrasto alle malattie](#)



## Piano regionale della prevenzione

## La Rete delle Scuole che promuovono salute

[Lettura facilitata](#)



**SCUOLA**  
*che promuove*  
**SALUTE**  
in Emilia-Romagna

Una Scuola che promuove salute facilita l'adozione di stili di vita sani e favorisce il benessere a scuola attraverso una serie di **azioni coerenti e coordinate tra loro** che, partendo dalla costituzione di un apposito gruppo di lavoro e dall'analisi dei bisogni e delle priorità della comunità scolastica, agiscono sia a livello di contesto fisico e organizzativo che di sviluppo di competenze individuali e relazionali (life skills).

A tal fine le Scuole che hanno presentato domanda di adesione alla Rete (210 al 31 agosto 2024) sono supportate da un referente dell'AUSL territoriale di competenza nell'individuazione e nella realizzazione di **pratiche raccomandate**, sia di contesto che curricolari.

Tra le pratiche raccomandate **di contesto** rientrano ad esempio:

- "pedibus" o altre iniziative per la mobilità attiva casa-scuola con mezzi ecosostenibili e con il coinvolgimento diretto di alunni e famiglie;
- pause attive e tempi dedicati al gioco dei bambini durante la giornata scolastica ed extrascolastica;
- spazi che facilitino il gioco libero all'aperto e l'outdoor education;
- sportelli d'ascolto e azioni per il contrasto a povertà educativa minorile, disagio sociale e ritiro sociale.

Tra le pratiche **curricolari** raccomandate rientrano percorsi formativi co-costruiti da Scuola e Sanità, tra cui quelli sviluppati dal Centro di formazione [Luoghi di Prevenzione](#), che puntano a sviluppare le competenze degli alunni tramite interventi, con esperti esterni o mediati dagli insegnanti o da studenti appositamente formati (peer education), su alimentazione, attività fisica, affettività e benessere psicofisico, sicurezza, dipendenze, ecc.

La Rete delle Scuole che promuovono salute e le buone pratiche raccomandate sono promosse dal **Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo** all'interno del Piano regionale della Prevenzione 2021-2025 (Programma PP01). Nella [pagina web del Tavolo](#) è possibile consultare i documenti di riferimento, regionali e nazionali, e le **modalità di adesione** alla rete.

L'anno scolastico 2022-2023 è stato l'anno di avvio della rete, a cui hanno aderito scuole di ogni provincia e di ogni ordine e grado (dall'infanzia alla secondaria superiore) ed enti di formazione professionale.

> [I numeri del primo anno della Rete delle scuole che promuovono salute - Anno scolastico 2022-2023](#) (📎 1.72 MB)

[Elenco delle scuole che hanno presentato domanda di adesione](#)

[La Rete SPS sul territorio e link utili](#) (in aggiornamento)



# La rendicontazione



## Modulo 3 (Scheda valutazione pratiche) A.S. 2024-25

**N.B. Il modulo 3 va compilato almeno due volte**, per una **pratica di contesto** e per una **pratica curricolare** (2 volte anche in modulo la seconda volta (e successive) cliccare su "Invia un'altra risposta" nella schermata tornare al modulo tramite il link ricevuto via mail.



## Modulo 1 (Informazioni generali) e Modulo 2 (Check list) - A.S. 2024-25

**Da compilare una sola volta** (indipendentemente dal numero di pratiche rendicontate)

\* Obbligatoria

### Modulo 1 - Informazioni generali

Variabili identificative Istituto (variabili chiave), dati compilatore, informazioni generali su Istituto e plessi coinvolti

1. Provincia/ambito territoriale sede dell'Istituto \*

☐ Piacenza

☐ Parma

☐ Reggio Emilia

# I Report annuali



## A lezione di benessere psicofisico

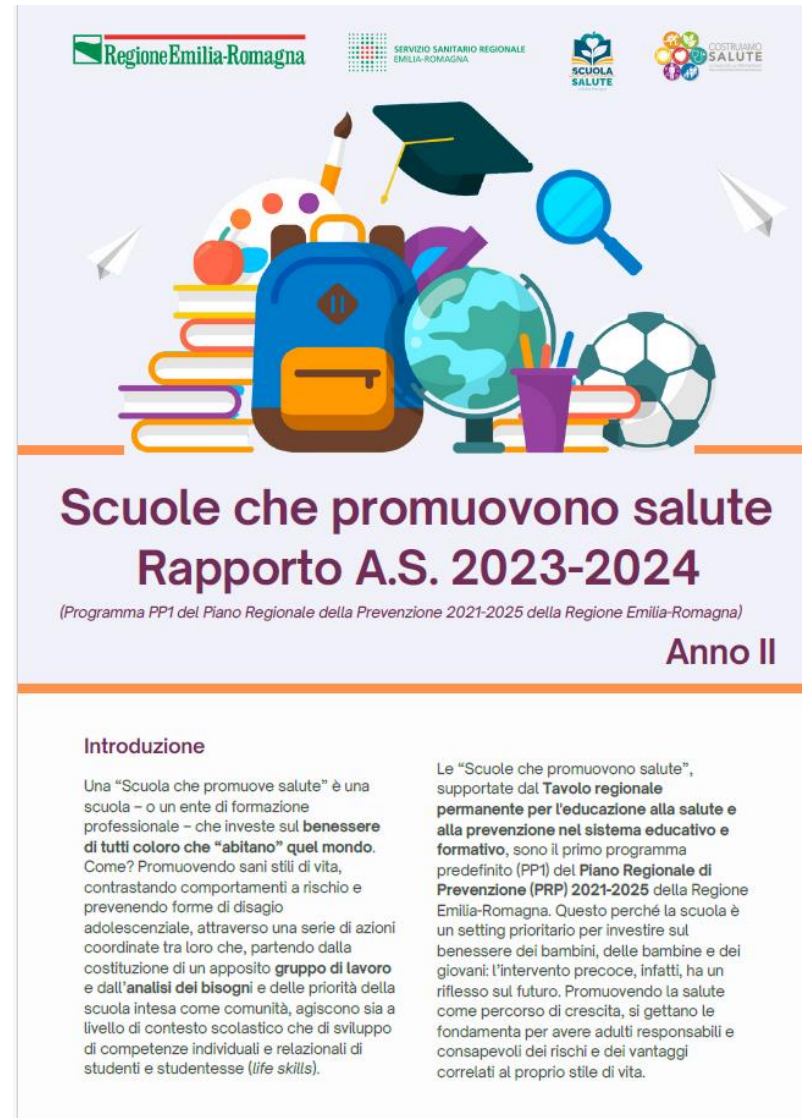


Il moderno approccio alla promozione della salute vede come centrale lo stretto legame tra benessere psicofisico e salute che dovrebbero diventare reale esperienza nei diversi contesti sociali e quindi anche nelle comunità scolastiche.

Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna dedica uno specifico programma (PP1) alle "Scuole che promuovono salute": la scuola è un **setting prioritario per investire sul benessere** dei bambini, delle bambine e dei giovani, in un approccio il più possibile olistico, che interviene precocemente e avrà un riflesso nel futuro, promuovendo il percorso di crescita di adulti responsabili e consapevoli dei rischi e dei vantaggi correlati al proprio stile di vita. L'importanza della **collaborazione interistituzionale** per questo programma è supportata dalla D.G.R. n. 1099/2021 che, in attuazione della legge regionale 19/2018 "Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria", ha costituito il Tavolo regionale

permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo, composto da:

- Regione Emilia-Romagna - Assessore Scuola, Università, Ricerca, Agenda digitale con funzioni di Presidenza e Assessorato Politiche per la Salute;
  - direttore dell'Ufficio scolastico regionale;
  - quattro rappresentanti di istituzioni scolastiche di diverso ordine e grado;
  - un rappresentante degli enti di formazione accreditati;
  - tre rappresentanti di amministrazioni provinciali/Città metropolitana;
  - sei rappresentanti di amministrazioni comunali;
  - un rappresentante delle università designato dalla Conferenza Regione-Università.
- Il programma ha attivato una **Rete di Scuole che promuovono la salute (Rete SPS)** tramite interventi orientati sia alla prevenzione che alla creazione di un contesto che favorisca il benessere psicofisico di tutti coloro che "abitano" la scuola, promuovendo stili di vita salutari, contrastando i comportamenti a rischio e prevenendo forme di disagio adolescenziale.



## Introduzione

Una "Scuola che promuove salute" è una scuola – o un ente di formazione professionale – che investe sul **benessere di tutti coloro che "abitano" quel mondo**. Come? Promuovendo sani stili di vita, contrastando comportamenti a rischio e prevenendo forme di disagio adolescenziale, attraverso una serie di azioni coordinate tra loro che, partendo dalla costituzione di un apposito **gruppo di lavoro** e dall'**analisi dei bisogni** e delle priorità della scuola intesa come comunità, agiscono sia a livello di contesto scolastico che di sviluppo di competenze individuali e relazionali di studenti e studentesse (*life skills*).

Le "Scuole che promuovono salute", supportate dal **Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo**, sono il primo programma predefinito (PP1) del **Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2021-2025** della Regione Emilia-Romagna. Questo perché la scuola è un setting prioritario per investire sul benessere dei bambini, delle bambine e dei giovani: l'intervento precoce, infatti, ha un riflesso sul futuro. Promuovendo la salute come percorso di crescita, si gettano le fondamenta per avere adulti responsabili e consapevoli dei rischi e dei vantaggi correlati al proprio stile di vita.

## Il logo





# Iniziativa formative



LUOGHI DI PREVENZIONE - Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute



[Home](#) [Luoghi di Prevenzione ▼](#) [Progetti e Programmi ▼](#) [Paesaggi di Prevenzione ▼](#) [Convegni e Seminari](#) [Area Formazione ▼](#) [Contatti](#)

## Percorso di sviluppo per una Scuola che promuove Salute



## Presentazione del Corso

Il Corso è accreditato per Docenti sulla Piattaforma SOFIA e per operatori sanitari della Regione Emilia Romagna con 12 crediti ECM.

Prevede tre prove di valutazione finale, due aperte, l'altra a risposte multiple per avere il diritto ai Crediti formativi attribuiti.

Le prove aperte è preferibile siano frutto di un lavoro di gruppo dei docenti provenienti dallo stesso Istituto con la presenza di un operatore sanitario di riferimento.

Il Corso è suddiviso in 3 moduli didattici:

- il primo dedicato alla presentazione del Processo Scuole che Promuovono Salute;
- il secondo dedicato a cornice metodologica e strumenti di Scuole che promuovono Salute dalle Scuole dell'Infanzia, alle Scuole secondarie di secondo grado: le indicazioni sono di riservare una parte del programma in aula al Benessere psicofisico generale e l'altra parte all'approfondimento di uno o più stili di vita specifici;
- il terzo dedicato a informazioni di base per professionisti e docenti sui 4 stili di vita.

## Ricerca nel sito

Ricerca nel sito



## Accesso al sito

ID Utente / Mail

Password



[Crea nuovo utente](#)

[Non ricordo la mia password](#)



# Pratiche raccomandate

## PRATICHE DI CONTESTO

- Pedibus
- Pause attive
- Organizzazione di tempi dedicati al gioco
- Outdoor education
- Allestimento e cura di un orto
- Promozione di merende salutari
- Disponibilità di prodotti salutari nei distributori automatici
- Ambasciatori di salute
- Sportelli d'ascolto con la partecipazione del referente al coordinamento distrettuale
- Programma inter-istituzionale di contrasto della povertà educativa minorile, del disagio sociale e del ritiro sociale
- Interventi su affettività e benessere psicofisico in collaborazione con gli Spazi Giovani

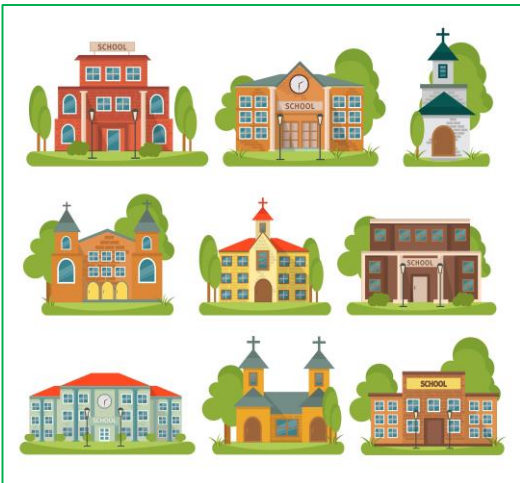
## PRATICHE CURRICULARI

- Infanzia a colori (Scuole infanzia e primarie)
- Paesaggi di Prevenzione (Scuole secondarie)
- Cibo: gusto e Salute (Istituti Alberghieri)
- Fra rischio e piacere (Scuole secondarie di 2° grado)
- Educazione all'affettività e sessualità (Scuole secondarie)
- Promozione del pensiero critico su temi di salute (per Scuole primarie e secondarie di 1° grado)
- Verso un lavoro più sicuro in Costruzioni e Agricoltura – La scuola promotrice di salute e di sicurezza (Istituti tecnici e professionali di riferimento)

# LA RETE SPS: NUMERI E ANDAMENTO



# Le adesioni alla rete



Fanno parte della Rete:

- ✓ **Istituti comprensivi** o altre scuole statali del primo ciclo di istruzione
- ✓ **Istituti secondari** di secondo grado statali
- ✓ **Istituti paritari** (di vario ordine e grado)
- ✓ **Enti di formazione professionale** - leFP



A.S. 2022-2023

**115** istituti – pari al 15 % degli istituti regionali



Coinvolti 374 plessi,  
oltre 100.000 studenti

A.S. 2023-2024

**204** istituti – pari al 25% degli istituti regionali



Coinvolti 567 plessi,  
oltre 160.000 studenti

A.S. 2024-2025

**250** istituti – pari al 31% - dato in via di validazione

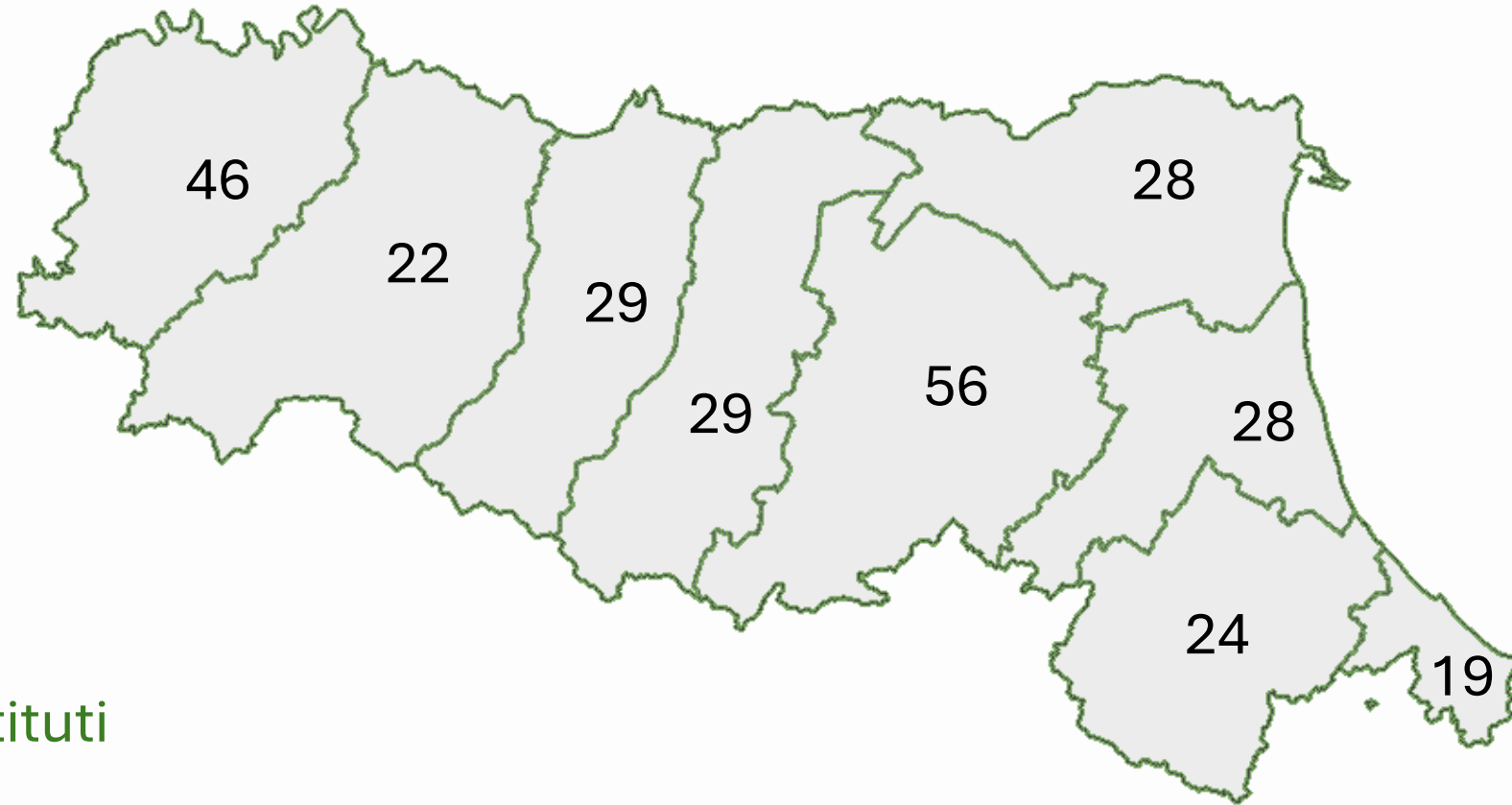
A.S. 2024-2025

**280** istituti – dato provvisorio (adesioni aperte fino al 30/11)



# Le adesioni A.S. 2025-26 – dati provvisori

Istituti aderenti totali (scuole + enti leFP)



Totale: **280** istituti

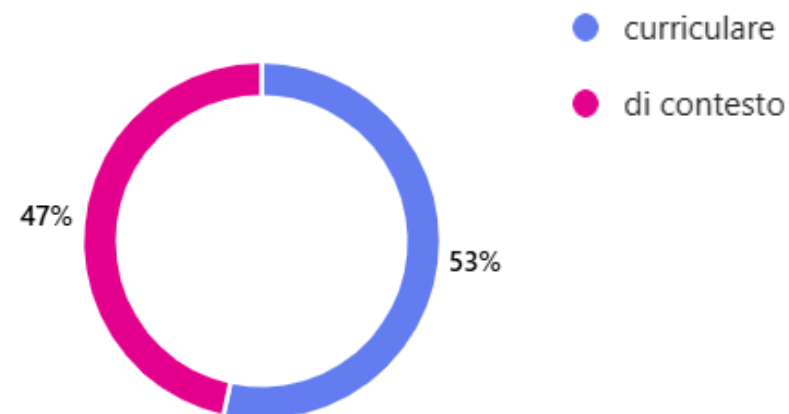
# Alcuni dati dalla rendicontazione delle scuole dell'A.S. 2023-24

Le **pratiche** rendicontate sono state **842**.

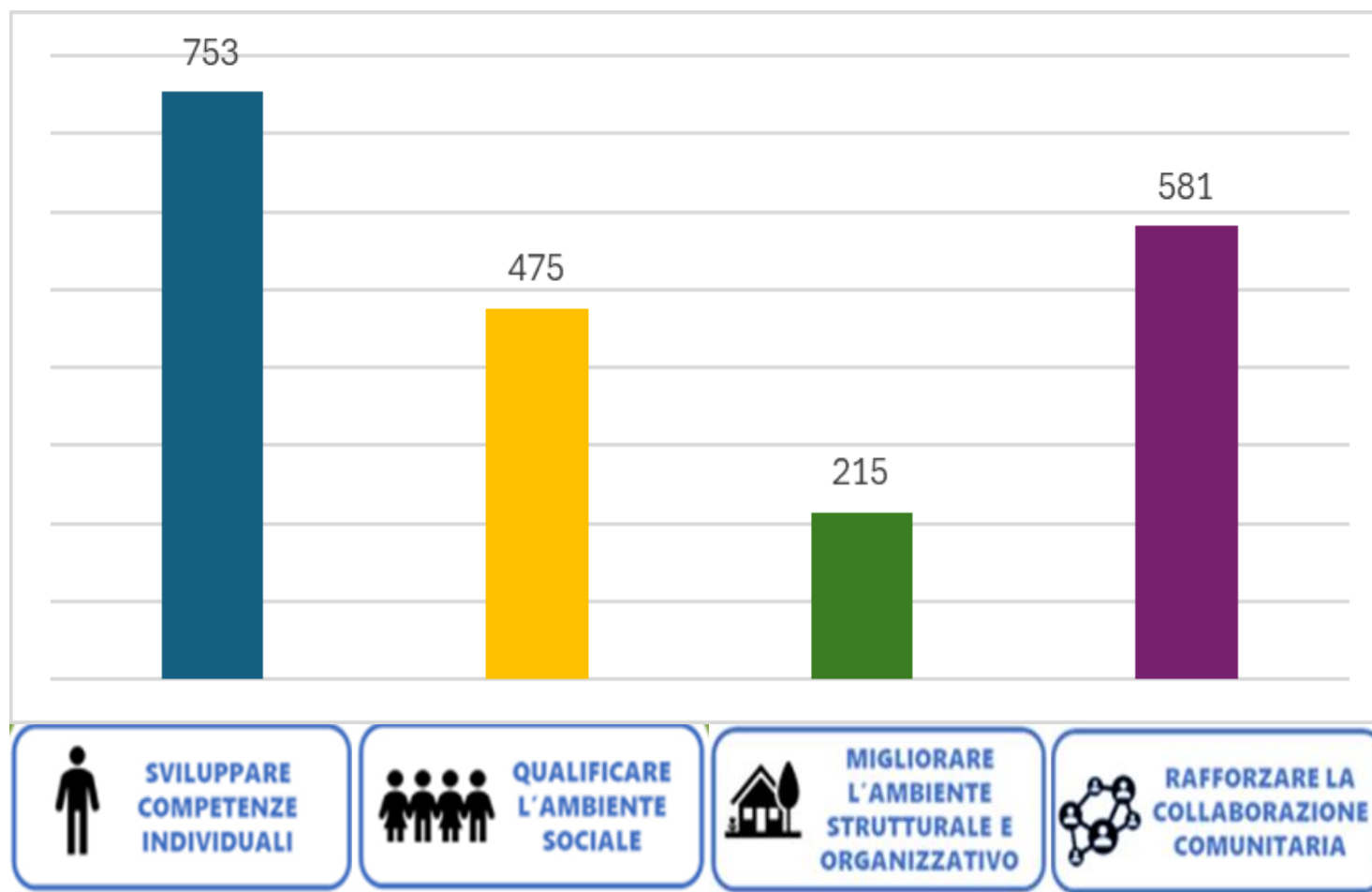
## Ordine/grado dei plessi coinvolti:

- Scuole d'infanzia: 16%
- Scuola primaria: 30%
- Scuola secondaria I grado: 33%
- Scuola secondaria II grado o Istituto professionale: 49%

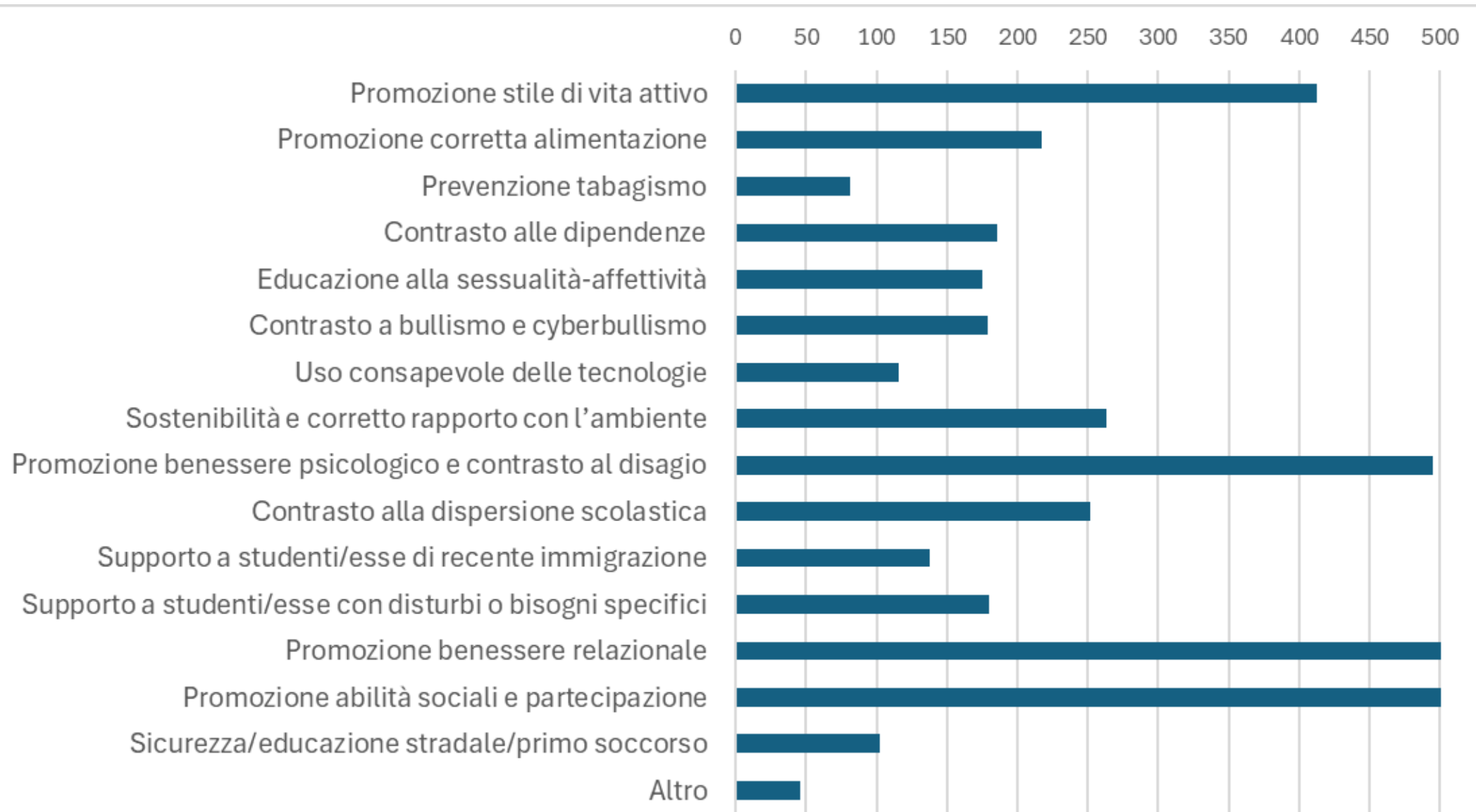
## Tipologia pratica



# Dimensioni a cui le pratiche fanno riferimento



# Gli obiettivi di salute affrontati (dati A.S. 2023-24)





**Grazie a tutti per l'attenzione!**