



10 novembre 2025

Scuole che Promuovono Salute in Emilia-Romagna

- Contesto e obiettivi
- Documentazione e strumenti
- La rete SPS: numeri e andamento

Paola Angelini e Camilla Lupi
Settore Prevenzione collettiva e sanità pubblica

CONTESTO E OBIETTIVI



Programma predefinito 1 del PRP



Stili di vita e contrasto alle malattie croniche non trasmissibili

- Strutturare tra “Scuola” e “Salute” un percorso congiunto e continuativo che includa, anche formalmente, la **promozione della salute e del benessere all’interno del sistema educativo** di istruzione e formazione, con una **visione a medio/lungo** termine e con azioni basate su una pianificazione partecipata.
- Adottare l’“Approccio globale alla salute” raccomandato dall’OMS, promuovendo un **approccio interdisciplinare** con il coinvolgimento delle diverse aree tematiche.

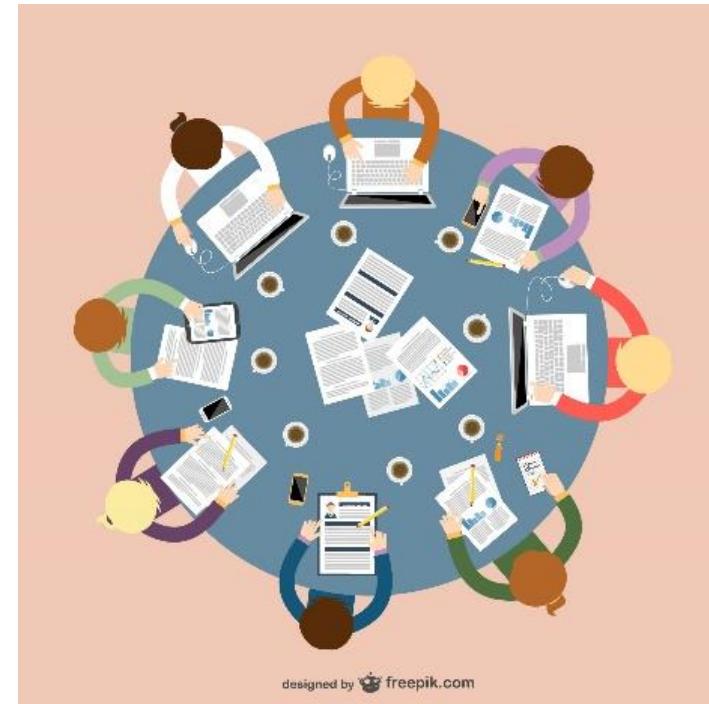
Riferimenti normativi

- L.R. 19/2018 – *Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria*
- Accordo Stato Regioni del 17.01.2019 *Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute*
- Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 (adottato con Intesa Stato-Regioni del 6 agosto 2020)
- Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 (DGR 2144/2021 e DGR 58/2022)



Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo

- Istituito ai sensi dell'art. 13 della L.R. 19/2018
- Ha funzioni consultive e ha approvato tutti i documenti di indirizzo che regolano il percorso di **sviluppo della Rete Scuole che Promuovono Salute in Emilia-Romagna**, compreso il monitoraggio, in stretto collegamento col PP1 del Piano regionale della prevenzione
- E' presieduto dall'Assessore regionale alla Scuola; partecipano:
 - Assessorato Politiche per la salute,
 - Ufficio Scolastico Regionale,
 - alcuni dirigenti scolastici,
 - rappresentanti di Enti locali,
 - Conferenza Regione-Università,
 - Enti di formazione professionale



Obiettivi

Una “**Scuola che promuove salute**” è una scuola che investe sul benessere di tutti coloro che la “abitano” attraverso:

- co-creazione in un apposito **gruppo di lavoro** trasversale
- **analisi dei bisogni** della comunità scolastica,
- azioni sia a livello di **contesto scolastico** che di sviluppo di **competenze individuali** e relazionali

Una “**Scuola che promuove salute**” è una scuola consapevole che al suo interno agiscono determinanti di salute riconducibili a diversi aspetti:

- **ambiente formativo** (didattica, contenuti, metodologie, sistemi di valutazione, etc.)
- **ambiente sociale** (relazioni interne, relazioni esterne, regole, conflitti, etc.)
- **ambiente fisico** (ubicazione, aule, spazi e strutture adibiti all’attività fisica, alla ristorazione, aree verdi, etc.)
- **ambiente organizzativo** (servizi disponibili - mensa, trasporti, etc. , organizzazione oraria, etc.).

La scuola è inoltre un contesto privilegiato per agire sulla prevenzione di **diseguaglianze**.

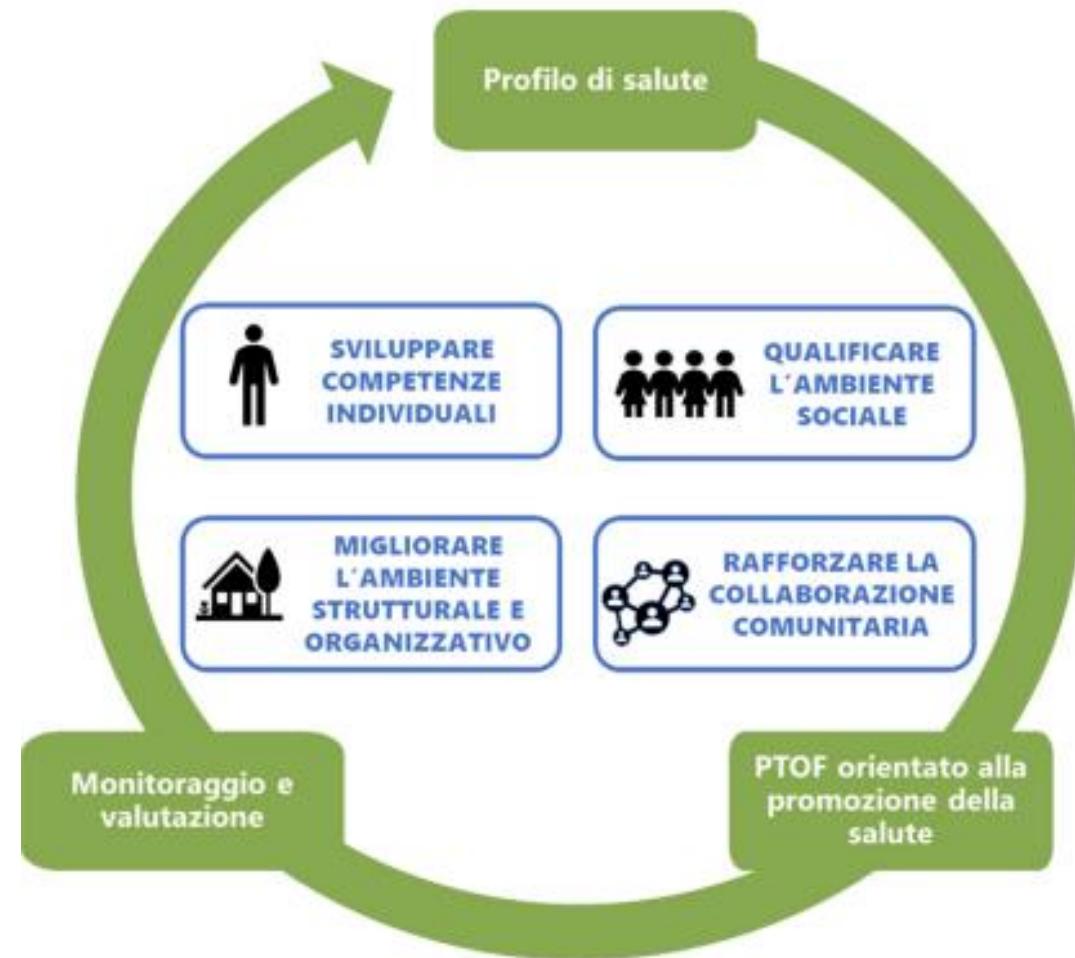


DOCUMENTAZIONE E STRUMENTI



Il Documento di vision

- **Partire dai bisogni** specifici della comunità scolastica per orientare un piano di miglioramento
- Agire secondo una **ciclicità di processo**: definizione bisogni, definizione interventi, loro attuazione in un arco temporale definito, monitoraggio
- Sviluppare un **processo di cambiamento** in cui la promozione della salute non rappresenti solo un contenuto tematico, ma diventi parte integrante dell'attività quotidiana nei diversi **ambiti di intervento** strategici



Le pagine web

Seguici su

RER Emilia-Romagna Formazione e lavoro

Cerca nel sito

Aree tematiche ▾ Come fare per Leggi Atti Bandi ▾ Piani Programmi Progetti

/ Piani programmi progetti

Scuole che promuovono salute

Lettura facilitata

In attuazione della Legge regionale 19/2018 Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria, la Giunta regionale ha approvato, con deliberazione 1099/2021, la composizione del **Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo...**

[Leggi tutto](#)

A chi rivolgersi	In questa sezione	Approfondimenti
ScuoleSalute@regione.emilia-romagna.it	<ul style="list-style-type: none">› Come aderire alla Rete delle scuole che promuovono salute› Form online per la rendicontazione annuale› Documenti› Eventi	 in Emilia-Romagna



Le pagine web

Documenti

Lettura facilitata 

Documenti regionali

- › [PP1 - Scuole che promuovono salute nel Piano regionale della Prevenzione della Regione Emilia-Romagna \(03 MB\)](#) – Documento generale
- › [Pratiche raccomandate \(260.5 KB\)](#) per la Rete delle scuole che promuovono salute in Emilia-Romagna
- › [Indicazioni per la redazione del profilo di salute \(77.53 KB\)](#)
- › [Delibera di Giunta regionale n. 1099 del 12/07/2021 - Costituzione del Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo](#)
- › [Legge regionale n. 19 del 5/12/2018 - Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria](#)

Documenti nazionali

- › [Piano nazionale della prevenzione 2020-2025](#)
- › [Accordo Governo, Regioni e Province autonome sugli indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute](#)
- › [Collaborazione interistituzionale Scuola-salute per il Piano nazionale della prevenzione 2020-2025](#)



Le pagine web

The screenshot shows the 'Salute' website's navigation bar with links for 'Area tematiche', 'Cittadini', 'Professionisti', and 'Servizio sanitario regionale'. Below the navigation is a breadcrumb trail: Home / Piano regionale della prevenzione / Aree tematiche / Stili di vita e contrasto alle malattie. The main content features a decorative graphic with a heart, a stethoscope, and the letters 'SA'.

Piano regionale della prevenzione

La Rete delle Scuole che promuovono salute

[Lettura facilitata](#)

Una Scuola che promuove salute facilita l'adozione di stili di vita sani e favorisce il benessere a scuola attraverso una serie di **azioni coerenti e coordinate tra loro** che, partendo dalla costituzione di un apposito gruppo di lavoro e dall'analisi dei bisogni e delle priorità della comunità scolastica, agiscono sia a livello di contesto fisico e organizzativo che di sviluppo di competenze individuali e relazionali (life skills).

A tal fine le [Scuole che hanno presentato](#) domanda di adesione alla Rete (210 al 31 agosto 2024) sono supportate da un referente dell'AUSL territoriale di competenza nell'individuazione e nella realizzazione di **pratiche raccomandate**, sia di contesto che curriculare.

Tra le pratiche raccomandate **di contesto** rientrano ad esempio:

- "pedibus" o altre iniziative per la mobilità attiva casa-scuola con mezzi ecosostenibili e con il coinvolgimento diretto di alunni e famiglie;
- pause attive e tempi dedicati al gioco dei bambini durante la giornata scolastica ed extrascolastica;
- spazi che facilitino il gioco libero all'aperto e l'outdoor education;
- sportelli d'ascolto e azioni per il contrasto a povertà educativa minorile, disagio sociale e ritiro sociale.

Tra le pratiche **curriculare** raccomandate rientrano percorsi formativi co-costruiti da Scuola e Sanità, tra cui quelli sviluppati dal Centro di formazione Luoghi di Prevenzione, che puntano a sviluppare le competenze degli alunni tramite interventi, con esperti esterni o mediati dagli insegnanti o da studenti appositamente formati (peer education), su alimentazione, attività fisica, affettività e benessere psicofisico, sicurezza, dipendenze, ecc.

La Rete delle Scuole che promuovono salute e le buone pratiche raccomandate sono promosse dal **Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo** all'interno del Piano regionale della Prevenzione 2021-2025 (Programma PP01). Nella [pagina web](#) del Tavolo è possibile consultare i documenti di riferimento, regionali e nazionali, e le **modalità di adesione** alla rete.

L'anno scolastico 2022-2023 è stato l'anno di avvio della rete, a cui hanno aderito scuole di ogni provincia e di ogni ordine e grado (dall'infanzia alla secondaria superiore) ed enti di formazione professionale.

➤ [I numeri del primo anno della Rete delle scuole che promuovono salute - Anno scolastico 2022-2023 \(1.72 MB\)](#)

[Elenco delle scuole che hanno presentato domanda di adesione](#)

[La Rete SPS sul territorio e link utili \(in aggiornamento\)](#)



La rendicontazione



Modulo 3 (Scheda valutazione pratiche) A.S. 2024-25

N.B. Il modulo 3 va compilato almeno due volte, per una **pratica di contesto** e per una **pratica curricolare** (2 volte anche in
modulo la seconda volta (e successive) cliccare su "Invia un'altra risposta" nella schermata
di invio). Per inviare al modulo tramite il link ricevuto via mail.



Modulo 1 (Informazioni generali) e Modulo 2 (Check list) - A.S. 2024-25

Da compilare una sola volta (indipendentemente dal numero di pratiche rendicontate)

Istituto (variabili chiave) e dati compilatore

dell'Istituto *

* Obbligatoria

Modulo 1 - Informazioni generali

Variabili identificative Istituto (variabili chiave), dati compilatore, informazioni generali su Istituto e plessi coinvolti

1. Provincia/ambito territoriale sede dell'Istituto *

- Piacenza
- Parma
- Reggio Emilia



I Report annuali

Regione Emilia-Romagna

Scuole che promuovono salute Rapporto A.S. 2022-2023

(Programma PP1 del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna)

Anno I

A lezione di benessere psicofisico

Il moderno approccio alla promozione della salute vede come centrale lo stretto legame tra benessere psicofisico e salute che dovrebbero diventare reale esperienza nei diversi contesti sociali e quindi anche nella comunità scolastica.

Il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna dedica uno specifico programma (PP1) alle "Scuole che promuovono salute": la scuola è un setting prioritario per investire sul benessere dei bambini, delle bambine e dei giovani, in un approccio il più possibile olistico, che interviene precocemente e avrà un riflesso nel futuro, promuovendo il percorso di crescita di adulti responsabili e consapevoli dei rischi e dei vantaggi correlati al proprio stile di vita.

L'importanza della collaborazione interistituzionale per questo programma è supportata dalla D.G.R. n. 1099/2021 che, in attuazione della legge regionale 19/2018 "Promozione della salute, del benessere della persona e della comunità e prevenzione primaria," ha costituito il Tavolo regionale

permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo, composto da:

- Regione Emilia-Romagna - Assessore Scuola, Università, Ricerca, Agenda digitale con funzioni di Presidenza e Assessore Politiche per la Salute;
- direttore dell'Ufficio scolastico regionale;
- quattro rappresentanti di istituzioni scolastiche di diverso ordine e grado;
- un rappresentante degli enti di formazione accreditati;
- tre rappresentanti di amministrazioni provinciali/Città metropolitana;
- sei rappresentanti di amministrazioni comunali;
- un rappresentante delle università designate dalla Conferenza Regione-Università.

Il programma ha attivato una Rete di Scuole che promuovono la salute (Rete SPS) tramite interventi orientati sia alla prevenzione che alla creazione di un contesto che favorisce il benessere psicofisico di tutti coloro che "abitano" la scuola, promuovendo stili di vita salutari, contrastando i comportamenti a rischio e prevenendo forme di disagio adolescenziale.

Regione Emilia-Romagna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

SCUOLA SALUTE

COSTRUIAMO LA SALUTE

Scuole che promuovono salute Rapporto A.S. 2023-2024

(Programma PP1 del Piano Regionale della Prevenzione 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna)

Anno II

Introduzione

Una "Scuola che promuove salute" è una scuola – o un ente di formazione professionale – che investe sul benessere di tutti coloro che "abitano" quel mondo. Come? Promuovendo sani stili di vita, contrastando comportamenti a rischio e prevenendo forme di disagio adolescenziale, attraverso una serie di azioni coordinate tra loro che, partendo dalla costituzione di un apposito gruppo di lavoro e dall'analisi dei bisogni e delle priorità della scuola intesa come comunità, agiscono sia a livello di contesto scolastico che di sviluppo di competenze individuali e relazionali di studenti e studentesse (*life skills*).

Le "Scuole che promuovono salute", supportate dal Tavolo regionale permanente per l'educazione alla salute e alla prevenzione nel sistema educativo e formativo, sono il primo programma predefinito (PP1) del Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2021-2025 della Regione Emilia-Romagna. Questo perché la scuola è un setting prioritario per investire sul benessere dei bambini, delle bambine e dei giovani: l'intervento precoce, infatti, ha un riflesso sul futuro. Promuovendo la salute come percorso di crescita, si gettano le fondamenta per avere adulti responsabili e consapevoli dei rischi e dei vantaggi correlati al proprio stile di vita.

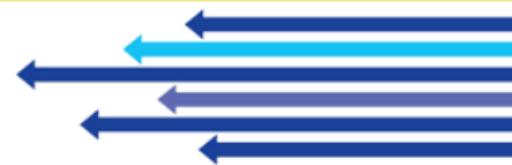
Il logo



Iniziative formative



LUOGHI DI PREVENZIONE - Centro Regionale di Didattica Multimediale per la Promozione della Salute [f](#) [i](#) [Y](#) [T](#)



Home Luoghi di Prevenzione ▾ Progetti e Programmi ▾ Paesaggi di Prevenzione ▾ Convegni e Seminari Area Formazione ▾ Contatti

Percorso di sviluppo per una Scuola che promuove Salute



Presentazione del Corso

Il Corso è accreditato per Docenti sulla Piattaforma SOFIA e per operatori sanitari della Regione Emilia Romagna con 12 crediti ECM.

Prevede tre prove di valutazione finale, due aperte, l'altra a risposte multiple per avere il diritto ai Crediti formativi attribuiti.

Le prove aperte è preferibile siano frutto di un lavoro di gruppo dei docenti provenienti dallo stesso Istituto con la presenza di un operatore sanitario di riferimento.

Il Corso è suddiviso in 3 moduli didattici:

- il primo dedicato alla presentazione del Processo Scuole che Promuovono Salute;
- il secondo dedicato a cornice metodologica e strumenti di Scuole che promuovono Salute dalle Scuole dell'Infanzia, alle Scuole secondarie di secondo grado: le indicazioni sono di riservare una parte del programma in aula al Benessere psicofisico generale e l'altra parte all'approfondimento di uno o più stili di vita specifici;
- il terzo dedicato a informazioni di base per professionisti e docenti sui 4 stili di vita.

FAD di supporto formativo per operatori sanitari e docenti, propedeutica alla sviluppo del Programma di Scuole che Promuovono Salute



Pratiche raccomandate

PRATICHE DI CONTESTO

- Pedibus
- Pause attive
- Organizzazione di tempi dedicati al gioco
- Outdoor education
- Allestimento e cura di un orto
- Promozione di merende salutari
- Disponibilità di prodotti salutari nei distributori automatici
- Ambasciatori di salute
- Sportelli d'ascolto con la partecipazione del referente al coordinamento distrettuale
- Programma inter-istituzionale di contrasto della povertà educativa minorile, del disagio sociale e del ritiro sociale
- Interventi su affettività e benessere psicofisico in collaborazione con gli Spazi Giovani

PRATICHE CURRICULARI

- Infanzia a colori (Scuole infanzia e primarie)
- Paesaggi di Prevenzione (Scuole secondarie)
- Cibo: gusto e Salute (Istituti Alberghieri)
- Fra rischio e piacere (Scuole secondarie di 2° grado)
- Educazione all'affettività e sessualità (Scuole secondarie)
- Promozione del pensiero critico su temi di salute (per Scuole primarie e secondarie di 1° grado)
- Verso un lavoro più sicuro in Costruzioni e Agricoltura – La scuola promotrice di salute e di sicurezza (Istituti tecnici e professionali di riferimento)



LA RETE SPS: NUMERI E ANDAMENTO



Le adesioni alla rete



Fanno parte della Rete:

- ✓ **Istituti comprensivi** o altre scuole statali del primo ciclo di istruzione
- ✓ **Istituti secondari** di secondo grado statali
- ✓ **Istituti paritari** (di vario ordine e grado)
- ✓ **Enti di formazione** professionale - IeFP



A.S. 2022-2023

115 istituti – pari al 15 % degli istituti regionali



Coinvolti 374 plessi,
oltre 100.000 studenti

A.S. 2023-2024

204 istituti – pari al 25% degli istituti regionali



Coinvolti 567 plessi,
oltre 160.000 studenti

A.S. 2024-2025

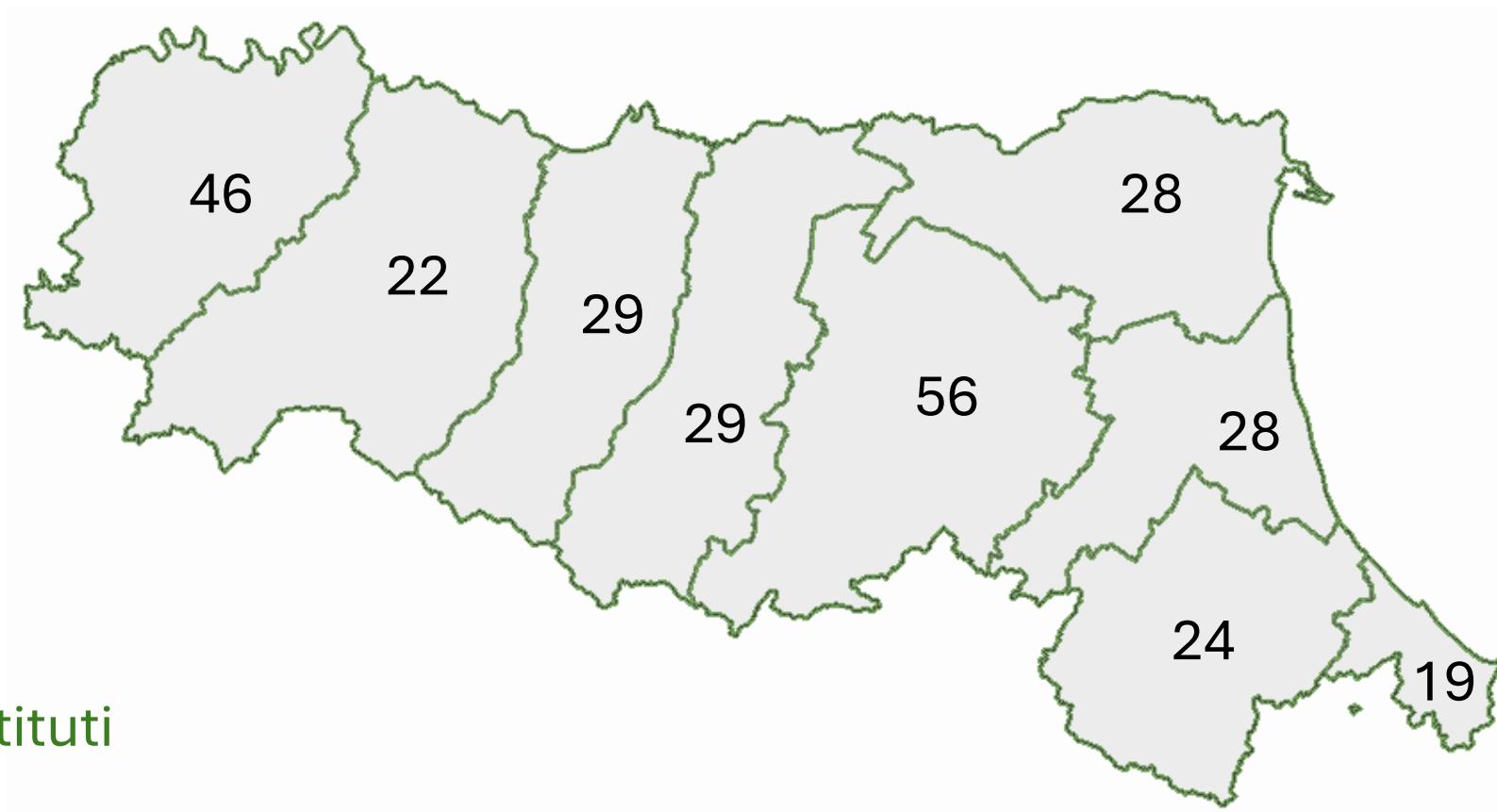
250 istituti – pari al 31% - dato in via di validazione

A.S. 2024-2025

280 istituti – dato provvisorio (adesioni aperte fino al 30/11)

Le adesioni A.S. 2025-26 – dati provvisori

Istituti aderenti totali (scuole + enti IeFP)



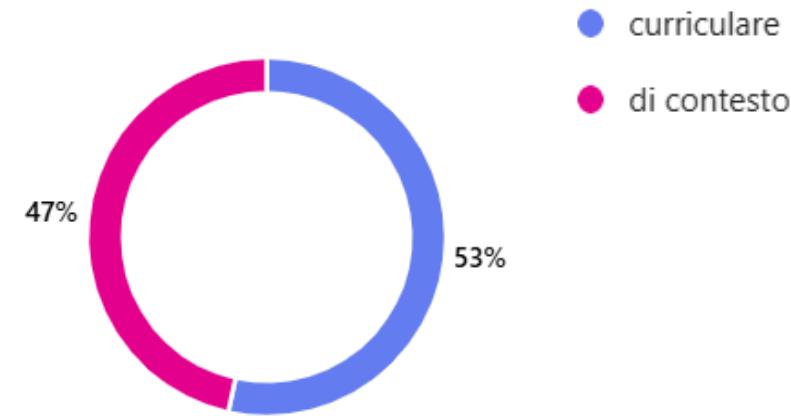
Alcuni dati dalla rendicontazione delle scuole dell'A.S. 2023-24

Le **pratiche** rendicontate sono state **842**.

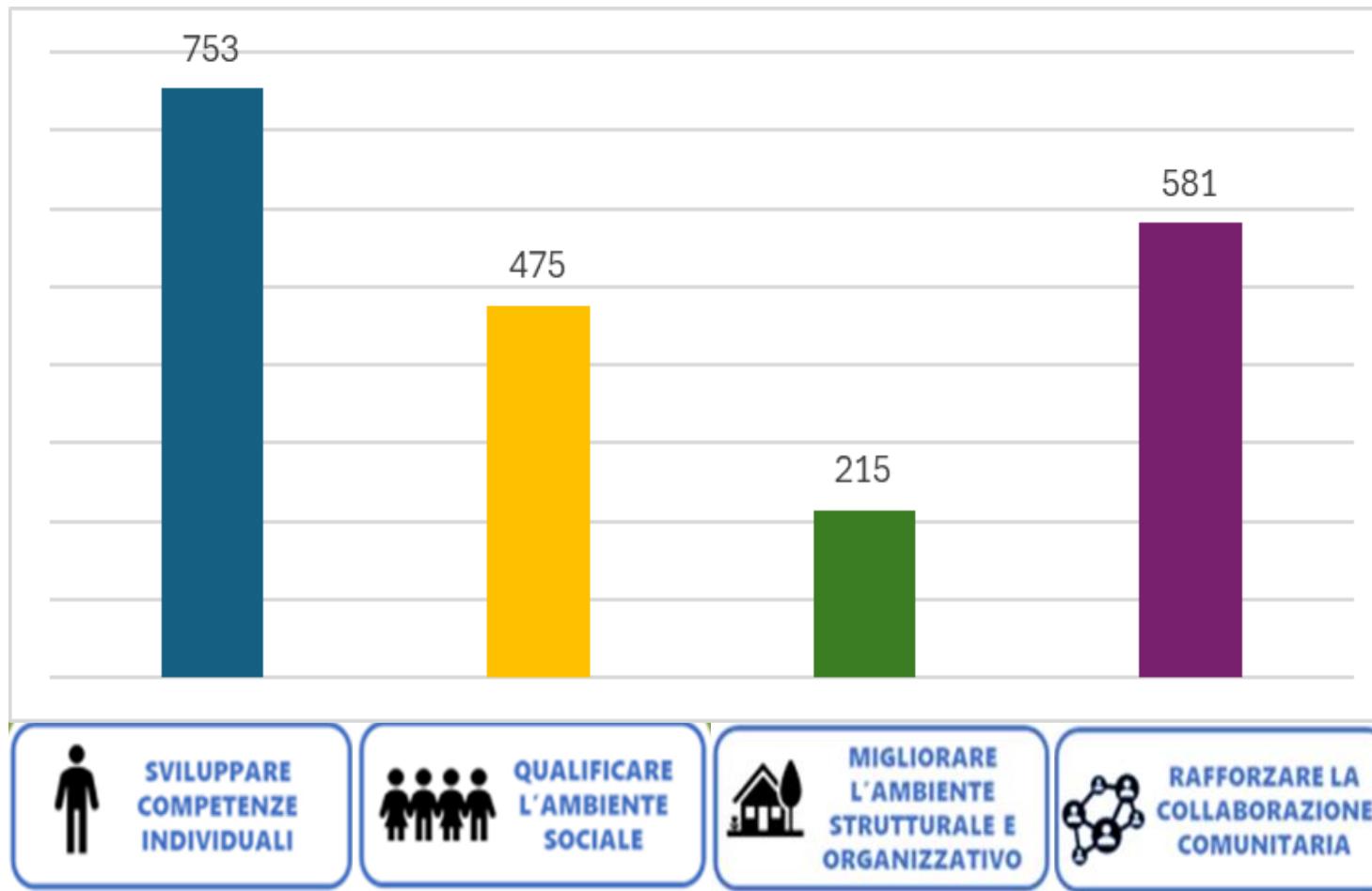
Ordine/grado dei plessi coinvolti:

- Scuole d'infanzia: 16%
- Scuola primaria: 30%
- Scuola secondaria I grado: 33%
- Scuola secondaria II grado o Istituto professionale: 49%

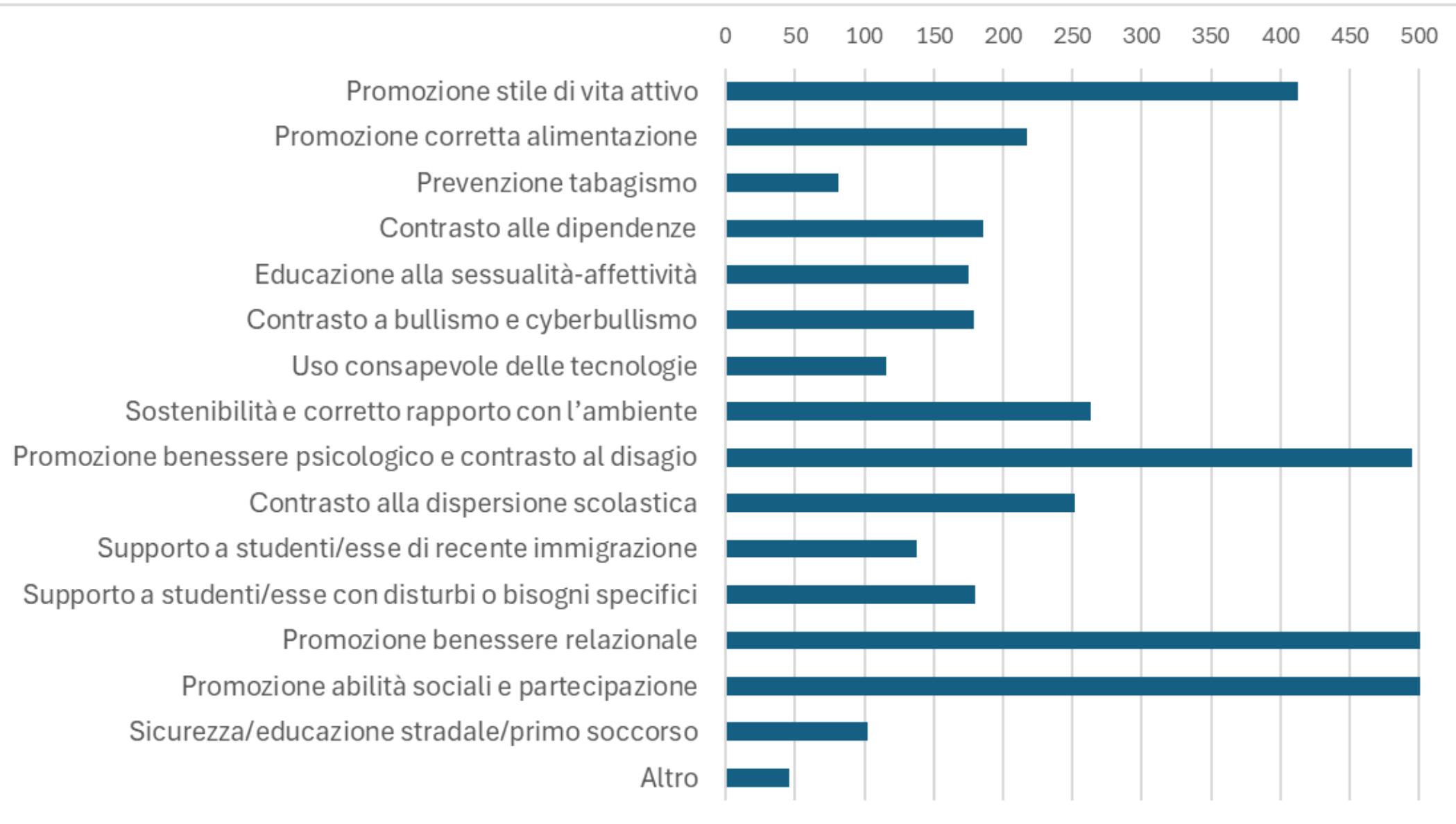
Tipologia pratica



Dimensioni a cui le pratiche fanno riferimento



Gli obiettivi di salute affrontati (dati A.S. 2023-24)



Grazie a tutti per l'attenzione!

