

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

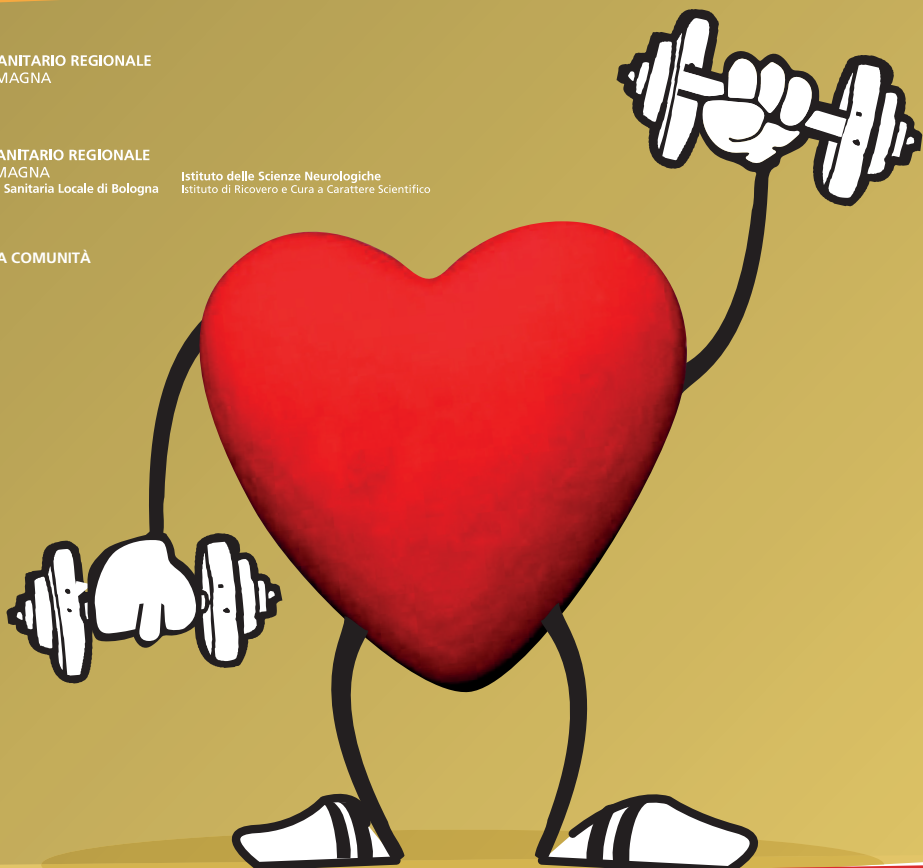
SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



CASA DELLA COMUNITÀ



4 OTTOBRE 2022, DALLE ORE 10 ALLE 18 | PIAZZA NETTUNO, BOLOGNA

TIENI IN FORMA IL TUO CUORE

UNO STILE DI VITA SANO E QUALCHE CONTROLLO REGOLARE
RIDUCONO IL TUO RISCHIO CARDIOVASCOLARE

SI RINGRAZIANO PER L'OSPITALITÀ E IL SUPPORTO
LE CITTÀ CHE PARTECIPANO ALL'INIZIATIVA



IL PIANO DELLA PREVENZIONE 2021-2025
DELLA REGIONE EMILIA-ROMAGNA



salute.regione.emilia-romagna.it/tieni-in-forma-il-tuo-cuore

PROGRAMMA

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

LA PROFILASSI (VACCINI)

FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE E CORREZIONE DEGLI STILI DI VITA

SPAZI EDUCAZIONALI

MUOVERSI È UN PIACERE, DATI UNA MOSSA!®

MANGIARE SANO: L'ALIMENTAZIONE AMICA DEL CUORE

PROFILO DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE INDIVIDUALE

TUTTA VITA NIENTE FUMO: I CENTRI ANTI FUMO DELL'AUSL DI BOLOGNA

SCREENING DELLA FIBRILLAZIONE ATRIALE

ESERCITAZIONI DI BASIC LIFE SUPPORT CON ISTRUTTORI BLS-AMERICAN HEART ASSOCIATION

Una Gara Per la Vita: massaggio cardiaco su manichini con ausilio tecnologia avanzata per valutazione real-time su qualità della performance.

Per ciascuna giornata, medici e infermieri tra i quali i volontari dell'AIFIASS.ODV, nutrizionisti, operatori dei centri anti-fumo daranno vita a momenti di educazione alla prevenzione cardiovascolare. In contemporanea, istruttori di rianimazione cardiopolmonare certificati dall'American Heart Association potranno dimostrare attraverso brevi training come è possibile trattare un arresto cardiaco (fare ripartire un cuore) mediante l'impiego del defibrillatore.

Grazie alla collaborazione di CROCE ROSSA ITALIANA (CRI) COMITATO DI BOLOGNA
e CITTADINANZATTIVA EMILIA-ROMAGNA