



SPAZIO GIOVANI

Laboratorio di yoga

per adolescenti

Dal 12 gennaio 2018,
7 incontri di yoga rivolti agli
adolescenti (età 14-19 anni)



Il gruppo si terrà
il venerdì alle 15.30
presso lo **Spazio Giovanni**
via s. Isaia 94a - Bologna

Lo yoga è uno spazio di esplorazione e di scoperta delle caratteristiche di ognuno all'interno di un gruppo. La filosofia dello yoga, con la sua ricerca di un'unità tra mente e corpo, aiuta gli adolescenti ad affrontare il senso di confusione e di incertezza, a concentrarsi e a gestire le emozioni.

Conduttrice: Laura Ferrari - insegnante yoga

Per info e iscrizioni:
paola.marmocchi@ausl.bologna.it cell. 338 5335271