



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



# SPAZIO GIOVANI

## Laboratorio di yoga per adolescenti

Dal 12 gennaio 2018,  
7 incontri di yoga rivolti agli  
adolescenti (età 14-19 anni)



Il gruppo si terrà  
il venerdì alle 15.30  
presso lo **Spazio Giovani**  
via s. Isaia 94a - Bologna

Lo yoga è uno spazio di esplorazione e di scoperta delle  
caratteristiche di ognuno all'interno di un gruppo. La filosofia  
dello yoga, con la sua ricerca di un'unità tra mente e corpo,  
aiuta gli adolescenti ad affrontare il senso di confusione e di  
incertezza, a concentrarsi e a gestire le emozioni.

Conduttrice: Laura Ferrari - insegnante yoga

Per info e iscrizioni:

[paola.marmocchi@ausl.bologna.it](mailto:paola.marmocchi@ausl.bologna.it)

cell. 338 5335271