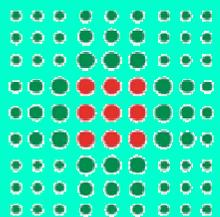


Prevenzione e riconoscimento precoce della non autosufficienza. Primi risultati e ulteriori prospettive
29 Maggio 2014

La rilevazione della fragilità percepita
Primi risultati delle interviste tra pari e prospettive
Cristina Malvi
Distretto di Bologna, Azienda USL di Bologna



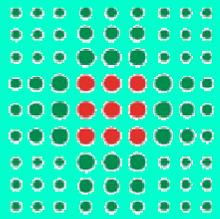
Cos'è la Fragilità

“Trovarsi” fra **EQUILIBRIO** e **VULNERABILITÀ**
nella propria condizione di vita, per evitare la **NON**
AUTOSUFFICIENZA

“Mi spezzo ma non mi piego”



“Mi piego ma non mi spezzo”



La Fragilità non è un concetto condiviso

Medici

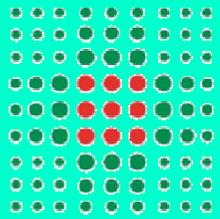
Infermieri

Psicologi

Assistenti sociali

e le persone come si percepiscono?

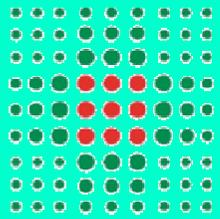




Costruire un questionario

Non partendo da zero:

- Indagine multiscopo ISTAT
- Indagine PASSI d'argento
- Mai più soli (Castenaso e Pieve di Cento)
- ADL, IADL capacità quotidiana di autonomia (vestirsi, alimentarsi, andare in bagno, cucinare ecc...)



La FRAGILITÀ percepita ha un indice?

Studiare la fragilità percepita o la qualità della vita

Significa misurare:

Come si sentono le persone e

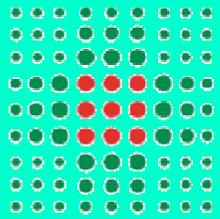
Come gli intervistatori li classificano

Ultima domanda del questionario (per l'intervistatore)

Ritiene che l'intervistato sia un soggetto fragile?

- SI, in pratica non autosufficiente
- SI, necessita di aiuto
- SI, ma è sufficiente un monitoraggio periodico
- NO



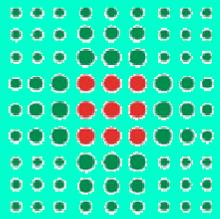


Misurare la percezione della propria FRAGILITÀ

ADL e IADL : FARE LA SPESA



- fare la spesa sotto casa, (ascensore?)
- andare in auto a fare la spesa (in provincia)
- ordinarla per telefono, (o al computer)
- fare la lista della spesa per i figli,
- leggere le scadenze, cucinare, alimentarsi...



Bologna e San Giovanni

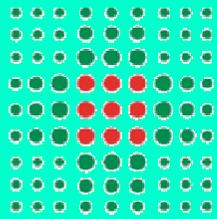
Questionari e indagini non confrontabili

Bologna

- 89 domande
- Pop età > 65 anni (50%
65-74 aa)
- 248 interviste
- Gruppo ampio di intervistatori (40)
- Ex dipendenti pubblici
- Gen-giugno 2013

San Giovanni

- 60 domande
- Pop di età >75 anni
- 97 interviste
- Nucleo ristretto di intervistatori (14)
- Tutti i mestieri
- Dicembre 2014



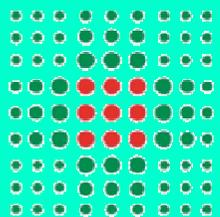
Domande per la persona e domande per l'intervistatore

Lettera del Sindaco per
annunciare l'intervista

Telefonata per l'accettazione
dell'intervista e concordare
l'orario di visita

La persona risponde alle
domande che gli vengono
poste da un intervistatore
appartenente ad
associazioni di volontariato
che hanno esperienza di
supporto alla popolazione
fragile

Dopo l'incontro
l'intervistatore,
formato, rivaluta
l'intervista e rilegge
in modo "critico" le
risposte
dell'intervistatore



Domanda chiave dell'intervista L'intervistato E' AUTOSUFFICIENTE?

Bologna

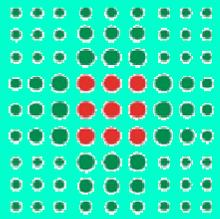
67,3% si, 3,2% no,
per il 23,0% è sufficiente un aiuto periodico,
6,5% necessita di aiuto più frequente



S. Giovanni in P.

46,2% si, 17,2% no,
per il 18,3% è sufficiente un aiuto periodico,
18,3% necessita di aiuto più frequente





Bologna e San Giovanni

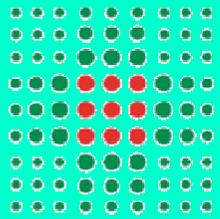
Questionari e indagini non confrontabili

Bologna

- 63% F
- 5% caduto
- Andare in bagno da solo 93%
- Vive solo 32%
- Nessun figlio 21%
- Nessun nipote 47%
- Il 15% non usa farmaci

San Giovanni

- 40 % F
- 10% caduto
- Andare in bagno da solo 79%
- Vive solo 18%
- Nessun figlio 8%
- Nessun nipote 9%
- Tutti usano almeno 1 farmaco

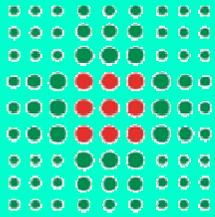


Bologna e San Giovanni la rete relazionale e le risorse economiche

Bologna

S. Giovanni

56%	frequenta amici	44%
25%	frequenta luoghi socializzazione	33%
33%	svolge attività legate ai suoi interessi	75%
55%	NON usufruisce ser. volontariato o a pagamento	30%
25%	ha un collaboratore domestico	11%
61%	si sente sicuro nella zona in cui abita	73%
67%	arriva a fine mese abb.facilmente	58%
77%	vive in una casa di proprietà	73%



Considerazioni finali

Dall'analisi dei dati emergono 4 fattori principali di fragilità:

- Autonomia/attività della vita quotidiana (es. andare in bagno da soli, vestirsi, cucinare)
- Percezione della gestione propria salute e qualità di vita (es. insonnia, incontinenza, paura di cadere)
- Passioni/interessi (capitale relazionale)
- Aspetti demografici (es. stato civile, vivere soli, titolo di studio)

IL QUESTIONARIO IDEALE è BREVE:

al massimo 20 domande

Grazie a

- I Volontari AUSER BO coordinati da Anna Trevisani
- Le Volontarie AUSER S.Giovanni coordinate da Mara Monti e Cristina Bertusi
- SPI-CGIL Bo e S.Giovanni
- FNP Cisl Bo
- Statistici: Daniele Irmici, Emanuela Pipitone, Paolo Marzaroli
- Elisa Barbani, Dacia Cappiello, Ketty Pavanello
- Gerardo Lupi, Davide Medici
- Da ultimo... Gabriele Cavazza

