



# Il viaggio delle Mamme

## Gruppo di Auto- Aiuto per mamme

Avere un figlio è un evento straordinario e un'esperienza irripetibile e non è sempre facile. A volte diventa difficile ritagliare tempo e spazio per se stesse e per i nostri figli.

A volte si cresce il figlio temendo di non fare abbastanza o di non farlo abbastanza bene.

A volte si vive questa scelta con imbarazzo e ci si chiude nell'isolamento.

E poi quanti stati d'animo nel cuore di ogni mamma: stati d'ansia si alternano a momenti di euforia, l'incertezza segue all'amore, l'energia lascia il posto a stanchezza fisica ed emotiva!

Dove portare questa gamma di sentimenti, dove confrontarsi, dove ascoltare ed essere ascoltate, dove essere comprese e accolte???

**Nel tuo Gruppo gratuito del giovedì...**

Per tutte le mamme che hanno a cuore condividere parole, emozioni, aspettative e progetti e per tutte le mamme che hanno bisogno di momenti di incontro, scambio e confronto.

***ti aspetto alla **Biblioteca Lame** tutti i giovedì  
ore **14.45-16.15** dal **31 ottobre 2013**  
è gradita **iscrizione al gruppo 051 6350948**.***

***per informazioni:  
Patrizia Canale  
cell. 333 6742092***