SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

POLICLINICO DI
SANT'ORSOLA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

L'esperienza del dolore in corso di travaglio è altamente soggettiva, risultato della elaborazione di stimoli di diversa intensità attraverso le emozioni, le motivazioni, la cognizione, le circostanze sociali e culturali di ogni donna che valuta il proprio bisogno di contenimento e controllo del dolore.

# *L'esperienza del* DOLORE NEL PARTO

## I PERCORSI OFFERTI DALLE AZIENDE SANITARIE DI BOLOGNA

Il Sostegno Emotivo, messo in atto principalmente dall'ostetrica, consente di accompagnare la donna durante il travaglio, aiutandola ad affrontare e contenere il dolore.
Comprende sostegno fisico, informativo, emozionale, ambientale, difensivo e presuppone la lettura del linguaggio del corpo, dei bisogni e delle aspettative della donna.
Viene garantito a tutte le donne per l'intera durata del travaglio.

| | AUSL di Bologna Ospedale Maggiore | AUSL di Bologna Ospedale Bentivoglio | AOU di Bologna Policlinico S. Orsola |
|---|---|---|---|
| sostegno emotivo | si | si | si |
| immersione in acqua | si | si | no |
| parto in acqua | no | si | no |
| massaggio e contatto fisico | si | si | si |
| possibilità di movimento | si | si | si |
| iniezioni di acqua distillata | si | no | no |
| digitopressione | si | si | si |
| analgesia epidurale | si | si | si |

Per informazioni
www.ausl.bologna.it
www.aosp.bo.it

a cura di Comunicazione e Relazioni con il cittadino - Azienda USL di Bologna

## METODICHE DI CONTENIMENTO E CONTROLLO DEL DOLORE

### A GESTIONE DELL'OSTETRICA

Limitare il dolore percepito tramite:

- Massaggio e contatto fisico;
- Possibilità di movimento e posizione materna;
- Iniezioni di acqua distillata a livello lombare;
- Immersione in acqua/parto in acqua;
- Digitopressione.

### A GESTIONE DEL MEDICO ANESTESISTA

Controllare il dolore tramite:

- Epidurale;
- Oppiacei per via sistemica (casi selezionati su valutazione e proposta del Medico Anestesista).

Nei punti nascita dell'Ospedale Maggiore, dell'Ospedale di Bentivoglio e del Policlinico Sant'Orsola viene offerta gratuitamente l'analgesia epidurale come metodica farmacologica di controllo del dolore, a tutte le donne che la richiedono e che hanno completato il seguente percorso:

- partecipazione ad uno degli incontri mensili programmati in ciascun punto nascita al termine del quale viene rilasciato un "attestato" di presenza;
- esecuzione degli esami ematici, ECG e della visita anestesiologica delle donne che richiedono l'epidurale;
- visita Anestesiologica, intorno alla 35 settimana, per verificare l'idoneità alla esecuzione dell'epidurale.