

SCLEROSI MULTIPLA CURA DI SÉ

INCONTRI INFORMATIVI



Il Centro Sclerosi Multipla dell'IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche (ISNB) di Bologna realizza degli incontri virtuali aperti a tutti. Dopo una breve introduzione sul tema, l'incontro verterà sulle risposte alle domande, ai dubbi e alle curiosità da parte del pubblico

BENESSERE - 20 maggio, ore 18.30

Come convivere con la SM? Come gestire gli aspetti emotivi della malattia? **Elisa Ferriani**, psicologa della UOC Psicologia Ospedaliera dell'AUSL di Bologna e del Centro Riabilitazione Sclerosi Multipla, affronterà queste tematiche portando alcune riflessioni sul concetto di benessere, focalizzandosi sul significato più olistico del termine

ALIMENTAZIONE - 24 giugno, ore 18.30

Luca Valeriani, medico specialista in Scienza dell'Alimentazione e Responsabile UOSD Nutrizione Clinica dell'AUSL di Bologna, illustrerà delle indicazioni e dei suggerimenti utili per una dieta equilibrata in relazione alla SM

ATTIVITÀ FISICA - 8 luglio, ore 18.30

La fisiatra **Loredana Sabattini** del Centro Riabilitazione Sclerosi Multipla, illustrerà il ruolo fondamentale dell'attività fisica nell'autopromozione della salute attraverso i programmi motori di mantenimento

PER INFORMAZIONI, SCRIVI UNA E-MAIL A
CONCETTA.CECERE@AUSL.BOLOGNA.IT

Il link degli incontri sarà aggiornato, di volta in volta, sulla pagina ufficiale dell'IRCCS, <http://www.isnb.it/>, dove saranno pubblicate anche le date dei successivi incontri
seguici su Facebook

@IRCCSSienzeNeurologicheBologna

