



NUOVO CORONAVIRUS (COVID-19)

Come comportarsi in isolamento fiduciario



Cosa prevede l'isolamento domiciliare



La permanenza domiciliare fiduciaria prevede, per 14 giorni dall'ultima esposizione al virus, di:

- restare nella propria abitazione,
- non avere contatti sociali,
- non fare spostamenti o viaggi,
- rimanere raggiungibile telefonicamente per le attività di sorveglianza.

Come comportarsi in isolamento



Misura la temperatura corporea due volte al giorno (mattina e sera) e alla comparsa di sintomi.

Resta nella tua stanza con la porta chiusa il più possibile ed evita il contatto con altre persone, perché il virus si trasmette con le goccioline di saliva e col respiro a distanza ravvicinata.

In ambienti condivisi indossa la mascherina e **mantieni una distanza di almeno 2 metri**.



Tieni la porta della stanza chiusa, anche quando non sei nella stanza.



Lava spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni a base di alcol per eliminare il virus.

Evita di toccare occhi, naso e bocca, per non contaminare te stesso e l'ambiente.



Arieggia più volte al giorno gli ambienti e **tratta le superfici e gli oggetti** potenzialmente contaminati con prodotti a base di cloro (candeggina diluita con rapporto 1 a 4) o alcool etilico 70°, per oggetti e piccole superfici, in particolare se metallici.



In bagno, **abbassa sempre il coperchio del WC** prima di scaricare l'acqua per impedire ogni eventuale dispersione aerea.



Fai in modo che i componenti della tua famiglia stiano lontani e **non condividere alcun oggetto** con loro, a meno che sia stato lavato accuratamente con acqua e sapone o un prodotto per la pulizia.

Evita ogni visita da parte di chiunque non abiti con te.

Cosa fare in caso di comparsa dei sintomi

Avverti immediatamente il Medico di famiglia o il tuo Pediatra e l'operatore di Sanità Pubblica, chiamando il 118 e riferendo di essere un soggetto in sorveglianza per possibile infezione Covid-19.



Segui rigorosamente le misure di comportamento e di igiene indicate qui sopra e inoltre:

- **indossa la mascherina** chirurgica fornita ed evita contatti con le persone con cui vivi;
- **starnutisci e tossisci direttamente in un fazzoletto**, buttalolo in un sacchetto impermeabile che andrà chiuso ermeticamente e consegnato al personale sanitario per essere smaltito;
- **lavati le mani** immediatamente dopo;
- **rimani nella tua stanza** con la porta chiusa con un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale, se necessario, o di altre disposizioni da parte dell'operatore di Sanità Pubblica.

Informazioni sulla malattia

Per maggiori informazioni sul Covid-19 **consulta le domande frequenti (FAQ)** sul sito del Ministero della Salute www.salute.gov.it/nuovocoronavirus oppure **telefona al Numero verde** regionale **800 033 033**.



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico